#

# Источник-мужское здоровье

**Цель и задачи:** устранение хронического воспаления и болевого синдрома, улучшение микроциркуляции в органах малого таза, улучшение общего и периферического кровообращения, восстановление репродуктивной функции, нормализация сна и работоспособности, улучшение качества жизни.

**Срок пребывания по путевке – от 10 дней**
**Показания по возрасту – от 18 лет**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п\п**  | **Наименование лечебно-диагностического****мероприятия**  | **Количество исследований, консультаций, приемов**  |
| **На 10 дней**  | **На 14 дней**  | **На 18 дней**  | **На 21 день**  |
| **Диагностический блок**  |
| 1  | Клинический анализ крови  | 1  | 1  | 1  | 1  |
| 2  | Клинический анализ мочи  | 1  | 1  | 1  | 1  |
| 3  | Глюкоза крови  | 1  | 1  | 1  | 1  |
| 4  | Анализ секрета простаты  | -  | 1  | 1  | 1  |
| 5  | Спермограмма с MAR-тестом  | -  | 1  | 1  | 1  |
| 6  | ПСА **или** тестостерон  | -  | 1  | 1  | 1  |
| 7  | ЭКГ  | 1  | 1  | 1  | 1  |
| 8  | Ректороманоскопия (RRS)  | 1  | 1  | 1  | 1  |
| 9  | УЗИ мужских половых органов трансабдоминальное  | -  | 1  | 1  | 1  |
| 10  | УЗИ мужских половых органов трансректальное  | -  | 1  | 1  | 1  |
| 11  | Консультативный прием врача – специалиста: эндокринолог, невролог, гастроэнтеролог, физиотерапевт, озонотерапевт, карбокситерапевт (по показаниям)  | 1  | 2  | 2  | 2  |
| 12  | Первичный осмотр врача-терапевта (врача-координатора)  | 1  | 1  | 1  | 1  |
| 13  | Повторный осмотр врача-терапевта  | 1  | 2  | 2  | 2  |
| 14  | Первичный осмотр врача-уролога  | 1  | 1  | 1  | 1  |
| 15  | Повторный осмотр врача-уролога  | 2  | 2  | 3  | 3  |
| **Лечебный блок**  |
| 1  | Климатотерапия при болезнях мужских половых органов  | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  |
| 2  | Питьевое лечение: прим минеральной воды 3 раза в день  | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  |
| 3  | Фитотерапия: фиточай - 1 раз в день  | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  |
| 4  | Кислородный коктейль - 1 раз в день  | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  |
| 5  | Диетическое питание 3-х разовое по системе «шведский стол»  | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  |
| 6  | Ванны: углекисло-минеральные **или** ванны на основе пресной воды (йодо-бромные, хвойно-жемчужные, жемчужно-ароматические с морской солью, лакрично-пенные, бишофитовые)  | 5  | 6  | 7  | 8  |
| 7  | Восходящий душ  | 5  | 6  | 7  | 8  |
| 8  | Пелоидотерапия: *аппликационная грязь, электрогрязь* (2-4 аппликации)  | 4  | 7  | 8  | 10  |
| 9  | Массаж предстательной железы  | 5  | 6  | 7  | 8  |
| 10  | Микроклизмы лекарственные**или**Грязевые ректальные тампоны | 5  | 6  | 7  | 8  |
| 11  | Сифонные орошения кишечника**или**Очистительная клизма с минеральной водой  | 1  | 2  | 3  | 3  |
| 12  | Аппаратная физиотерапия на аппарате «АЭЛТИС СИНХО-2» и на аппарате «АМВЛ-01»: вакуум-терапия, фотостимуляция, электроимпульсная стимуляция, ректальная лазерная стимуляция и др.  | 6  | 7  | 8  | 10  |
| 13  | Неотложная помощь - при необходимости  | +  | + | + | + |
| **Оздоровительный блок***(Процедуры данного блока не подлежат замене на процедуры диагностического и лечебного блоков. Их назначение не влияет на сумму денежных средств, выделенных в путевке на лечение)*  |
| 1  | Терренкур - прогулки в лечебном парке  | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  |
| 2  | **БОНУС:** Лечебное плавание в сочетании с термотерапией (сауна, хаммам) – 1 час  | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  |
| 3  | **БОНУС:** Тренажерный зал - 1 час  | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  |

# Источник-женское здоровье

**Цель и задачи:** устранение хронического воспаления и болевого синдрома, улучшение микроциркуляции в органах малого таза, улучшение общего и периферического кровообращения, улучшение эндокринных, метаболических процессов, восстановление репродуктивной функции, профилактика вторичного бесплодия, нормализация сна и работоспособности, улучшение качества жизни.

**Срок пребывания по путевке – от 10 дней**
**Показания по возрасту – от 18 лет**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п\п**  | **Наименование лечебно-диагностического****мероприятия**  | **Количество исследований, консультаций, приемов**  |
| **На 10 дней**  | **На 14 дней**  | **На 18 дней**  | **На 21 день**  |
| **Диагностический блок**  |
| 1  | Клинический анализ крови  | 1  | 1  | 1  | 1  |
| 2  | Клинический анализ мочи  | 1  | 1  | 1  | 1  |
| 3  | Микроскопическое исследование гинекологического мазка (биоматериал из цервикального канала, влагалища, уретры)  | 1  | 1  | 1  | 1  |
| 4  | Гинекологический мазок на онкоцитологию  | -  | -  | 1  | 1  |
| 5  | ЭКГ  | 1  | 1  | 1  | 1  |
| 6  | УЗИ органов малого таза  | 1  | 1  | 1  | 1  |
| 7  | ТРУЗИ органов малого таза  | 1  | 1  | 1  | 1  |
| 8  | Консультативный прием врача-специалиста: эндокринолог, невролог, гастроэнтеролог, физиотерапевт, озонотерапевт, карбокситерапевт (по показаниям)  | 1  | 2  | 2  | 3  |
| 9  | Первичный осмотр врача-терапевта (врача-координатора)  | 1  | 1  | 1  | 1  |
| 10  | Повторный осмотр врача-терапевта  | 1  | 2  | 2  | 3  |
| 11  | Первичный осмотр врача акушера-гинеколога  | 1  | 1  | 1  | 1  |
| 12  | Повторный прием врача акушера-гинеколога  | 1  | 2  | 2  | 3  |
| **Лечебный блок**  |
| 1  | Климатотерапия  | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  |
| 2  | Диетическое питание 3-х разовое по системе «шведский стол» | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  |
| 3  | Питьевое лечение: прием минеральной воды 3 раза в день  | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  |
| 4  | Фитотерапия: фиточай - 1 раз в день  | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  |
| 5  | Кислородный коктейль - 1 раз в день  | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  |
| 6  | Ванны: углекисло-минеральные **или** ванны на основе пресной воды (йодо-бромные, хвойно-жемчужные, жемчужно-ароматические с морской солью, лакрично-пенные, бишофитовые) **или**Гидропатия: циркулярный душ, восходящий, душ Виши (1 вид)  | 5  | 6  | 8  | 10  |
| 7  | Пелоидотерапия: *аппликационная грязь, электрогрязь* (2-4 аппликации)  | 4  | 7  | 8  | 10  |
| 8  | Массаж классический (1,5 ед)  | 4  | 6  | 7  | 8  |
| 9  | Аппаратная физиотерапия на аппарате «Андрогин»:Цветоритмотерапия, Нейростимуляция, Магнитолазеротерапия, Электростимуляция (1-2 вида)  | 10  | 14  | 16  | 18  |
| 10  | Гинекологические орошения минеральной, озонированной**или**йодо-бромной водой  | 5  | 6  | 7  | 8  |
| 11  | Микроклизмы лекарственные  | 5  | 6  | 7  | 8  |
| 12  | Гинекологические ванночки лекарственные**или**Тампоны гинекологические лекарственные или грязевые (1-2 вида)  | 5  | 6  | 7  | 8  |
| 13  | Неотложная помощь (в том числе медикаментозная) – по показаниям  | +  | +  | +  | +  |
| **Оздоровительный блок***(Процедуры данного блока не подлежат замене на процедуры диагностического и лечебного блоков. Их назначение не влияет на сумму денежных средств, выделенных в путевке на лечение)*  |
| 1  | Терренкур - прогулки в лечебном парке  | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  |
| 2  | **БОНУС:** Лечебное плавание в сочетании с термотерапией (сауна, хаммам) – 1 час  | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  |
| 3  | **БОНУС:** Тренажерный зал - 1 час  | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно |

# Источник-здоровье суставов

**Цель и задачи:** улучшение обмена веществ; снятие физического и эмоционального стресса; достижение тенденции к улучшению функции суставов; уменьшение болевого синдрома; улучшение качества жизни.

**Срок пребывания по путевке – от 10 дней**
**Показания по возрасту – от 18 лет**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п\п**  | **Наименование лечебно-диагностического****мероприятия**  | **Количество исследований, консультаций, приемов**  |
| **На 10 дней**  | **На 14 дней**  | **На 18 дней**  | **На 21 день**  |
| **Диагностический блок**  |
| 1  | Клинический анализ крови  | 1  | 1  | 1  | 1  |
| 2  | Клинический анализ мочи  | 1  | 1  | 1  | 1  |
| 3  | Глюкоза крови  | 1  | 1  | 1  | 1  |
| 4  | Протромбиновый индекс  | 1  | 1  | 1  | 1  |
| 5  | Ревмопробы  | 1  | 1  | 1  | 1  |
| 6  | Холестерин  | 1  | 1  | 1  | 1  |
| 7  | ЭКГ  | 1  | 1  | 1  | 1  |
| 8  | Консультативный прием врача – специалиста (физиотерапевт, невролог, эндокринолог, гинеколог, уролог, травматолог-ортопед, диетолог, карбокситерапевт) | 1  | 2  | 3  | 3 |
| 9  | Консультативный прием врача-озонотерапевта  | 1  | 1  | 1  | 1  |
| 10  | Первичный осмотр терапевта  | 1  | 1  | 1  | 1  |
| 11  | Повторный осмотр терапевта  | 2  | 2  | 2  | 3  |
| 12  | Консультация врача-мануальной терапии  | 1  | 1  | 1  | 1  |
| **Лечебный блок**  |
| 1  | Климатотерапия  | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  |
| 2  | Диетическое питание 3-х разовое по системе «шведский стол»  | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  |
| 3  | Питьевое лечение: прием минеральной воды 3 раза в день  | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  |
| 4  | Фитотерапия – 1 раз в день  | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  |
| 5  | Кислородный коктейль – 1 раз в день  | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  |
| 6  | Водолечение: углекисло-минеральные ванны **или** ванны на основе пресной воды (йодо-бромные, хвойно-жемчужные, жемчужно-ароматические с морской солью, лакрично-пенные, бишофитовые) **или**сухие углекислые ванны (СУВ) (1 вид)  | 5  | 6  | 8  | 10  |
| 7  | Вихревые ванны (для рук **или** для ног)**или**Душ-Шарко  | 4  | 6  | 8  | 10  |
| 8  | Пелоидотерапия: *аппликационная грязь, электрогрязь* (4-6 аппликации)  | 4  | 7  | 8  | 10  |
| 9  | Массаж классический (1,5 ед.) | 5  | 7  | 8  | 10  |
| 10  | Аппаратная физиотерапия (лекарственный электрофорез, СМТ-терапия, УВЧ-терапия, лазеротерапия, магнитотерапия локальная, УЗ-терапия, криотерапия локальная) 1-2 вида  | 6  | 10  | 14  | 16  |
| 11  | Сеанс УВТ (ударно-волновая терапия) на аппарате Shockmaster 500**или**Кинезотерапия на аппарате Ормед-кинезис**или**Карбокситерапия – 1,5 ед.  | 4  | 6  | 7  | 8  |
| 12  | Ингаляции щелочные (с минеральной водой), лекарственные или кислородные ингаляции (1 вид)  | 5  | 6  | 8  | 10  |
| 13  | Неотложная помощь - при необходимости  | +  | +  | +  | +  |
| **Оздоровительный блок***(Процедуры данного блока не подлежат замене на процедуры диагностического и лечебного блоков. Их назначение не влияет на сумму денежных средств, выделенных в путевке на лечение)*  |
| 1  | Терренкур- прогулки в лечебном парке  | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  |
| 2  | **БОНУС:** Лечебное плавание в сочетании с термотерапией (сауна, хаммам) – 1 час  | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  |
| 3  | **БОНУС:** Тренажерный зал - 1 час  | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно |

# Источник-антистресс

**Цель и задачи:** лечение заболеваний вегетативной нервной системы, восстановление хорошей переносимости физических нагрузок, стимуляция адаптационно-компенсаторных механизмов, нормализация сна, оптимизацию работы всех органов и систем, повышение качества жизни.

**Срок пребывания по путевке – от 10 дней**
**Показания по возрасту – от 18 лет**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п\п**  | **Наименование лечебно-диагностического****мероприятия**  | **Количество исследований, консультаций, приемов**  |
| **На 10 дней**  | **На 14 дней**  | **На 18 дней**  | **На 21 день**  |
| **Диагностический блок**  |
| 1  | Клинический анализ крови  | 1  | 1  | 1  | 1  |
| 2  | Клинический анализ мочи  | 1  | 1  | 1  | 1  |
| 3  | Глюкоза крови  | 1  | 1  | 1  | 1  |
| 4  | Протромбиновый индекс  | 1  | 1  | 1  | 1  |
| 5  | ЭКГ  | 1  | 1  | 1  | 1  |
| 6  | Консультативный прием врача – специалиста: физиотерапевт, карбокситерапевт, эндокринолог, гинеколог, уролог, мануальный терапевт - (по показаниям)  | 1  | 2  | 2  | 2  |
| 7  | Реовазография сосудов головного мозга (РЭГ)  | 1  | 1  | 1  | 2  |
| 8  | Консультативный прием врача-озонотерапевта  | 1  | 1  | 1  | 1  |
| 9  | Первичный осмотр терапевта  | 1  | 1  | 1  | 1  |
| 10  | Повторный осмотр терапевта  | 2  | 2  | 2  | 3  |
| 11  | Консультативный прием врача-невролога  | 1  | 1  | 1  | 2  |
| **Лечебный блок**  |
| 1  | Климатотерапия  | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  |
| 2  | Диетическое питание 3-х разовое по системе «шведский стол»  | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  |
| 3  | Питьевое лечение: прием минеральной воды 3 раза в день  | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  |
| 4  | Фитотерапия - 1 раз в день  | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  |
| 5  | Кислородный коктейль - 1 раз в день  | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  |
| 6  | Водолечение:Углекислые минеральные ванны**или**ванны на основе пресной воды (йодо-бромные, хвойно-жемчужные, ароматические, лакричные, бишофитовые)**или**сухие углекислые ванны (СУВ) - 1 вид  | 5  | 6  | 8  | 10  |
| 7  | Гидротерапия: циркулярный душ или душ-Виши  | 4  | 6  | 7  | 8  |
| 8  | Пелоидотерапия: *аппликационная грязь, электрогрязь* (2-4 аппликации)  | 4  | 7  | 8  | 10  |
| 9  | Массаж ручной классический (1,5 ед.) | 4  | 6  | 8  | 10  |
| 10  | Аппаратная физиотерапия: (лекарственный электрофорез, СМТ- терапия, УВЧ- терапия, лазеротерапия, магнитотерапия локальная, УЗ-терапия)  | 6  | 10  | 14  | 16  |
| 11  | Нормобарическая гипокситерапия на аппарате «Горный воздух»  | 5  | 7  | 10  | 10  |
| 12  | Орошение лица минеральной водой  | 5  | 6  | 8  | 10  |
| 13  | Ингаляции щелочные (с минеральной водой), лекарственные или кислородные ингаляции (1 вид)  | 5  | 6  | 8  | 10  |
| 14  | Сеанс общей рефлексотерапии (карбокситерапия) | 3  | 5  | 8  | 8  |
| 15  | Сеанс бесконтактного массажа - «Акварелакс»  | 2  | 4  | 6  | 7  |
| 16  | Неотложная помощь - при необходимости  | +  | +  | +  | +  |
| **Оздоровительный блок***(Процедуры данного блока не подлежат замене на процедуры диагностического и лечебного блоков.)*  |
| 1  | Терренкур - прогулки в лечебном парке  | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  |
| 2  | **БОНУС:** Лечебное плавание в сочетании с термотерапией (сауна, хаммам) – 1 час  | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  |
| 3  | **БОНУС:** Тренажерный зал - 1 час  | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  |

# Источник-здоровье сердца

**Цель и задачи:** профилактика обострений хронической ишемической болезни сердца, стабилизация артериального давления, улучшение работы сердца и сосудистого тонуса, восстановление хорошей переносимости физических нагрузок, оптимизацию работы всех органов и систем, формирование правильного отношение к питанию, повышение качества жизни.

**Срок пребывания по путевке – от 10 дней**
**Показания по возрасту – от 18 лет**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п\п**  | **Наименование лечебно- диагностического****мероприятия**  | **Количество исследований, консультаций, приемов**  |
| **На 10 дней**  | **На 14 дней**  | **На 18 дней**  | **На 21 день**  |
| **Диагностический блок**  |
| 1  | Клинический анализ крови  | 1  | 1  | 1  | 1  |
| 2  | Клинический анализ мочи  | 1  | 1  | 1  | 1  |
| 3  | Глюкоза крови  | 1  | 1  | 1  | 1  |
| 4  | Протромбиновый индекс  | 1  | 1  | 1  | 1  |
| 5  | МНО крови - определение международного нормализованного отношения  | 1  | 1  | 1  | 1  |
| 6  | Липидограмма  | -  | -  | -  | 1  |
| 7  | Холестерин  | 1  | 1  | 1  | -  |
| 8  | ЭКГ  | 1  | 2  | 2  | 2  |
| 9  | Консультация врача-специалиста: физиотерапевт, карбокситерапевт, невролог, офтальмолог, эндокринолог, гинеколог, уролог, диетолог. мануальный терапевт - (по показаниям) | 1  | 2  | 2  | 2  |
| 10  | Консультативный прием стоматолога  | 1  | 1  | 1  | 1  |
| 11  | Консультативный прием врача-озонотерапевта  | 1  | 1  | 1  | 1  |
| 12  | Кардиовизография - экспресс-контроль функционального состояния сердца  | -  | 1  | 1  | 1  |
| 13  | Суточное мониторирование ЭКГ или АД (Холтер) с подбором гипотензивной и антиаритмической терапии  | 1  | 1  | 1  | 1  |
| 14  | Первичный осмотр терапевта  | 1  | 1  | 1  | 1  |
| 15  | Повторный осмотр терапевта  | 1  | 1  | 2  | 2  |
| 16  | Консультация врача-кардиолога  | 1  | 2  | 2  | 3  |
| **Лечебный блок**  |
| 1  | Климатотерапия  | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  |
| 2  | Диетическое питание 3-х разовое по системе «шведский стол»  | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  |
| 3  | Питьевое лечение: прием минеральной воды 3 раза в день  | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  |
| 4  | Фитотерапия – 1 раз в день  | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  |
| 5  | Кислородный коктейль – 2 раз в день  | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  |
| 6  | Водолечение: ванны на основе пресной воды (йодо-бромные, хвойно-жемчужные, жемчужно-ароматические с морской солью, лакрично-пенные, бишофитовые) **или**Сухие углекислые ванны (СУВ) (1 вид)  | 5  | 6  | 8  | 10  |
| 7  | Вихревые ванны (для рук **или** для ног)**или**Гидропатия: циркулярный душ или душ-Виши  | 4  | 6  | 8  | 10  |
| 8  | Массаж ручной классический (1,5 ед.)  | 4  | 6  | 8  | 10  |
| 9  | Аппаратная физиотерапия (лекарственный электрофорез, локальная криотерапия, СМТ-терапия, УВЧ-терапия, лазеротерапия, магнитотерапия локальная, УЗ-терапия)  | 6  | 10  | 14  | 16  |
| 10  | Ингаляции щелочные (с минеральной водой), лекарственные (1 вид)  | 5  | 6  | 8  | 10  |
| 11  | Орошение десен или лица минеральной водой (1 вид)  | 4  | 6  | 8  | 10  |
| 12  | Кислородные ингаляции - 5мин  | 10  | 14  | 18  | 21  |
| 13  | Нормобарическая гипокситерапия на аппарате «Горный воздух»**или**Спелеокамера  | 5  | 6  | 8  | 10  |
|  14  | Неотложная помощь - при необходимости  | +  | +  | +  | +  |
| **Оздоровительный блок***(Процедуры данного блока не подлежат замене на процедуры диагностического и лечебного блоков. Их назначение не влияет на сумму денежных средств, выделенных в путевке на лечение)*  |
| 1  | Терренкур - прогулки в лечебном парке  | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  |
| 2  | **БОНУС:** Лечебное плавание в сочетании с термотерапией (сауна, хаммам) – 1 час  | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  |
| 3  | **БОНУС:** Тренажерный зал - 1 час  | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  |

# Источник-укрепление иммунитета

**Цель и задачи:** Данная программа направлена на нормализацию психоэмоционального фона, повышение общего тонуса и усиление адаптации организма к неблагоприятным факторам внешней среды, а также устойчивости к стрессам и укреплению естественных защитных сил Вашего организма. После пройденного лечения Вы надолго забудете, что такое частые простудные заболевания и сбои в функционировании Вашей иммунной системы

**Срок пребывания по путевке – от 10 дней**
**Показания по возрасту – от 18 лет**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п\п**  | **Наименование лечебно- диагностического****мероприятия**  | **Количество консультаций, процедур**  |
| **На 10 дней**  | **На 14 дней**  | **На 18 дней**  | **На 21 день**  |
| **Диагностический блок**  |
| 1  | Клинический анализ крови  | 1  | 1  | 1  | 1  |
| 2  | Биохимический анализ крови: глюкоза крови, витамин Д и В12  | 1  | 1  | 1  | 1  |
| 3  | Клинический анализ мочи  | 1  | 1  | 1  | 1  |
| 4  | Электрокардиография (ЭКГ)  | 1  | 1  | 1  | 1  |
| 5  | Консультативный прием врача-специалиста (физиотерапевт, гинеколог, уролог, диетолог, мануальный терапевт, озонотерапевт, карбокситерапевт)  | 1  | 2  | 3  | 3  |
| **Лечебный блок**  |
| 1  | Прием лечащего врача первичный  | 1  | 1  | 1  | 1  |
| 2  | Прием лечащего врача повторный  | 2  | 3  | 5  | 5  |
| 3  | Климатотерапия  | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  |
| 4  | Питьевое лечение: прием минеральной воды 3 раза в день  | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  |
| 5  | Диетическое питание 3-х разовое по системе «шведский стол»  | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  |
| 6  | * - Ванны углекисло-минеральные;
* - Ванны на основе пресной воды: йодо- бромные, жемчужно-ароматические с морской солью, лакрично-пенные; (1 вид)
 | 5  | 7  | 9  | 10  |
| 7  | Лечебные души:циркулярный, восходящий, Виши (1 вид)илиВихревые ванны для рук и ног (1 вид)  | 5  | 6  | 8  | 10  |
| 8  | Ингаляции щелочные, лекарственные, кислородные (1-2 вида)  | 5  | 7  | 8  | 10  |
| 9  | Нормобарическая гипокситерапия «Горный воздух»  | 5  | 7  | 8  | 10  |
| 10  | Спелеокамера  | 5  | 7  | 8  | 10  |
| 11  | ВЛОК (лазерное очищение крови)**или**озонотерапия (в/в)  | 4  | 5  | 7  | 10  |
| 12  | Фитотерапия: фиточай – 1 раз в день  | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  |
| 13  | Кислородный коктейль – 1 раз в день  | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  |
| 14  | Витамин Дз (в каплях или в капсулах) - при необходимости  | 1 флакон  | 1 флакон | 1 флакон | 1 флакон |
| 15  | Сеансы лечебного парения в Кедровой бочке  | 1  | 2  | 3  | 3  |
| 15  | Оздоровительный, бесконтактный, виброаккустический и легкий массаж (Бесконтактная гидромассажная ванна Акварелакс)  | 1  | 2  | 3  | 3  |
| 16  | Неотложная медицинская помощь (по показаниям)  | +  | +  | +  | +  |
| **Оздоровительный блок***(Процедуры данного блока не подлежат замене на процедуры диагностического и лечебного блоков. Их назначение не влияет на сумму денежных средств, выделенных в путевке на лечение)*  |
| 1  | Терренкур - прогулки в лечебном парке  | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  |
| 2  | **БОНУС:** Лечебное плавание в сочетании с термотерапией (сауна, хаммам) – 1 час  | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  |
| 3  | **БОНУС:** Тренажерный зал - 1 час  | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  |

# Источник – лечение сахарного диабета

**Цель и задачи:** коррекция показателей углеводного обмена, устранение связанных с ним сосудистых изменений в органах и системах. Предотвратить прогностически неблагоприятные изменения микроциркуляции и проявления полинейропатии, повышение и восстановление трудоспособности, благоприятное влияние на нарушенные при сахарном диабете обменные процессы, улучшение функции эндокринной системы, улучшение качества жизни.

**Срок пребывания по путевке – от 10 дней**
**Показания по возрасту – от 18 лет**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **п\п**  | **Наименование лечебно-диагностического****мероприятия**  | **Количество исследований, консультаций, приемов**  |
| **На 10 дней**  | **На 14 дней**  | **На 18 дней**  | **На 21 день**  |
| **Диагностический блок**  |
| 1  | Клинический анализ крови  | 1  | 1  | 2  | 2  |
| 2  | Клинический анализ мочи (с определением кетоновых тел)  | 1  | 1  | 2  | 2  |
| 3  | Глюкоза крови  | 2  | 2  | 2  | 3  |
| 4  | Гликемический профиль  | -  | 2  | 2  | 3  |
| 5  | Гликированный гемоглобин  | -  | 1  | 1  | 1  |
| 6  | Липидограмма  | -  | -  | -  | 1  |
| 7  | Холестерин  | 1  | 1  | 1  | -  |
| 8  | Протромбиновый индекс  | 1  | 1  | 1  | 1  |
| 9  | ЭКГ  | 1  | 1  | 2  | 2  |
| 10  | Консультация врача – специалиста: физиотерапевт, невролог, офтальмолог, гинеколог, уролог, кардиолог, диетолог. мануальный терапевт, карбокситерапевт - (по показаниям)  | 1  | 2  | 3  | 3  |
| 11  | Консультативный прием стоматолога  | 1  | 1  | 1  | 1  |
| 12  | Консультативный прием врача - озонотерапевта  | 1  | 1  | 1  | 1  |
| 13  | Ректоскопия  | -  | 1  | 1  | 1  |
| 14  | Первичный осмотр терапевта  | 1  | 1  | 1  | 1  |
| 15  | Повторный осмотр терапевта  | 2  | 2  | 2  | 3  |
| 16  | Консультация врача-эндокринолога  | 1  | 2  | 2  | 2  |
| **Лечебный блок**  |
| 1  | Климатотерапия  | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  |
| 2  | Диетическая терапия при сахарном диабете (диета ОВД, ВБД - №9, №9 б, дополнительное питание)  | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  |
| 3  | Питьевое лечение минеральной водой - 3 раза в день  | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  |
| 4  | Фитотерапия - 1 раз в день  | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  |
| 5  | Кислородный коктейль - 1 раз в день  | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  |
| 6  | Водолечение:Углекислые минеральные ванны (1 вид)**или**ванны на основе пресной воды (йодо-бромные, хвойно-жемчужные, ароматические, лакричные, бишофитовые) (1 вид)**или**Сухие углекислые ванны (СУВ) (1 вид)>  | 5  | 6  | 8  | 10  |
| 7  | Вихревые ванны (для рук **или** для ног)  | 5  | 6  | 8  | 10  |
| 8  | Пелоидотерапия: *аппликационная грязь, электрогрязь* (2-4 аппликации)  | 4  | 7  | 8  | 10  |
| 9  | Массаж классический (1,5 ед.) | 5  | 7  | 8  | 10  |
| 10  | Аппаратная физиотерапия: гальванизация, лекарственный электрофорез, СМТ-терапия, ДДТ-терапия, локальная криотерапия, УВЧ-терапия, лазеротерапия, магнитотерапия локальная, ультразвуктерапия (1-2 вида)  | 6  | 10  | 14  | 16  |
| 11  | Микроклизмы лекарственные  | 5  | 6  | 8  | 10  |
| 12  | Сифонные орошения кишечника минеральной водой  | 1  | 2  | 2  | 3  |
| 13  | Очистительная клизма с минеральной водой  | 1  | 1  | 1  | 1  |
| 14  | Орошение десен минеральной водой  | 5  | 6  | 8  | 10  |
| 15  | Кислородные ингаляции  | 10  | 14  | 18  | 21  |
| 16  | Неотложная помощь - при необходимости  | +  | +  | +  | +  |
| **Оздоровительный блок***(Процедуры данного блока не подлежат замене на процедуры диагностического и лечебного блоков. Их назначение не влияет на сумму денежных средств, выделенных в путевке на лечение)*  |
| 1  | Терренкур - прогулки в лечебном парке  | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  |
| 2  | **БОНУС:** Лечебное плавание в сочетании с термотерапией (сауна, хаммам) - 1 час  | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  |
| 3  | **БОНУС:** Тренажерный зал - 1 час  | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно |

 **Условия оказания:**

1. Назначение объема диагностических исследований, видов лечения, количества и кратности приема процедур определяет врач-педиатр с учетом диагноза, степени тяжести, стадии и фазы заболевания, наличия сопутствующих заболеваний, указанных в санаторно-курортной карте гостя или выявленных при обследовании в санатории.
2. При поступлении в санаторий необходимо при себе иметь: свидетельство о рождении, санаторно-курортную карту по форме 072/у, оформленную в соответствии с Приказом Министерства здравоохранения РФ от 5 мая 2016 г. N 279н "Об утверждении Порядка организации санаторно-курортного лечения", справку (заключение) врача-эпидемиолога или врача педиатра об эпидемиологическом окружении за последний месяц, справки о прививках, анализ на энтеробиоз (месячной давности, для посещения плавательного бассейна). При отсутствии санаторно-курортной карты назначение лечения будет отсрочено на время, необходимое для оформления санаторно- курортной карты в условиях санатория (2 рабочих дня). Плата за оформления санаторно-курортной карты не взимается.
3. Процедуры, рекомендуемые врачами-консультантами назначаются лечащим врачом-педиатром согласно п.1 настоящих Правил.
4. При выявлении противопоказаний или отказе ребенка (законного представителя ребенка: родителя, попечителя, др.) от какой-либо медицинской манипуляции, есть возможность сделать замену на какую-либо другую медицинскую манипуляцию внутри лечебного блока с/к путевки.
5. В случае выявления абсолютных противопоказаний для санаторно-курортного лечения, законному представителю ребенка предоставляется право выбора:
- остаться в санатории для отдыха (без назначения лечебных, диагностических и оздоровительных мероприятий) с возвратом разницы в оплате;
- заменить мероприятия лечебного блока на мероприятия диагностического блока (в пределах стоимости медицинской составляющей путевки)
- аннулировать путевку (со дня выявления абсолютных противопоказаний) с возвратом денежных средств за неиспользованные дни.
Решение о признании ребенка абсолютно противопоказанным для санаторно-курортного лечения принимает Врачебная комиссия санатория.
6. В случае необоснованного пропуска процедуры ребенком, пропуска процедуры по объективным обстоятельствам, но без своевременного предупреждения медработника и предварительного переноса указанной процедуры, не получения процедуры из-за опоздания более чем на 5 минут, пропущенные процедуры не восстанавливаются, не переносятся и возврат денежных средств за неиспользованную процедуру не производится.