**Оздоровительная программа с минимальным лечением**

### Перечень лечебных процедур:

|  |  |
| --- | --- |
| **Назначение**      | **Путевка** **5-9 дней**  |
| Первичный прием, осмотр и динамическое наблюдение Врача терапевта  | 1  |
| Климатотерапия  | 5-9  |
| Скандинавская ходьба  | 5-9  |
| Спортивные занятия на свежем воздухе  | 5-9  |
| Диетотерапия по стандартам лечебного питания по системе «Заказного меню» стол №6, 10, 5, 5п, 8, 9,15  | 5-9  |
| Воздушно-солнечные ванны (летний период)  | 5-9  |
| Терренкур по горной местности  | 5-9  |
| Беседы с врачами по здоровому образу жизни  | 1  |
| **Ингаляции**  |    |
| Ингаляция масляная  | 5-9  |
| **Прочее**  |    |
| Кислородный коктейль или пектиновый напиток | 5-9  |
| Трехкратный прием минеральной воды (1 день)  | 5-9  |

## Ожидаемый эффект:

* улучшение общего самочувствия
* отдых в гармонии с природой