**Лечебно-оздоровительная программа «Реабилитация после COVID-19»**

|  |  |
| --- | --- |
| **Наименование процедуры и исследований**  | **Количество процедур по программе**  |
| **7 дней**  | **5 дней**  |
| **Диагностический блок**  |
| Прием одного врача первичный (терапевт, физиотерапевт)  | 1  | 1  |
| Прием одного врача повторный - динамические наблюдения (терапевт, физиотерапевт)  | 1  | 1  |
| Консультативный прием врача оториноларинголога (по показаниям)  | 1  | 1  |
| Пульсоксиметрия  | 2  | 2  |
| **Лечебный блок**  |
| Ванны лекарственные лечебные (1 вид по показаниям):  | 4  | 3  |
| - каштановые или кедровые  |
| - ромашковые  |
| Физиотерапия аппаратная (3 вида по показаниям):  | 5  | 3  |
| - Электрофорез с лекарственными препаратами  |
| - Магнитотерапия или электростимуляция по показаниям  |
| Озонотерапия (внутривенно) или витаминная капельница  | 4 или 1  | 3 или 1  |
| Ингаляции с нарзаном  | 6  | 4  |
| Массаж области грудной клетки (передняя поверхность от передних границ надплечий до реберных дуг и области спины от VII шейного до I поясничного позвонка)  | 5  | 4  |
| Спелеотерапия  | 6  | 4  |
| Прием минеральной воды (по показаниям)  | 7  | 5  |
| Лечебная физкультура (групповые занятия) (1 занятие – 30 минут)  | 7  | 5  |
| Фитотерапия (фиточай лечебный в ассортименте) Посещение бассейна (45 минут)  | 7  | 5  |
| Механотерапия (тренажерный зал)  | 7  | 5  |
| Терренкур - лечебная дозированная ходьба по горной местности  | По назначению врача  |  |
| Неотложная медицинская помощь в день обращения  |

 **Лечебно-оздоровительная программа «Женская гармония»**

**Оздоровительный тур 7 дней**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **1 день**  | **2 день**  | **3 день**  | **4 день**  | **5 день**  | **6 день**  | **7 день**  |
| Питьевой бювет  | Питьевой бювет  | Питьевой бювет  | Питьевой бювет  | Питьевой бювет  | Питьевой бювет  | Питьевой бювет  |
|    | Ароматерапия  | Ароматерапия  | Ароматерапия  | Ароматерапия  | Ароматерапия  |    |
| Кислородный коктейль  | Кислородный коктейль  | Кислородный коктейль  | Кислородный коктейль  | Кислородный коктейль  | Кислородный коктейль  | Кислородный коктейль  |
|    | Гидромассаж  | Гидромассаж  | Гидромассаж  | Гидромассаж  | Гидромассаж  |    |
|    | Электрофорез на воротниковую зону  | Прессотерапия (1 зона)  | Электрофорез на воротниковую зону  | Прессотерапия (1 зона)  | Электрофорез на воротниковую зону  |    |
|    | Лечебная ванна с экстрактом кедра и сосны  | Массаж стоп  | Лечебная ванна с экстрактом кедра и сосны  | Массаж стоп  | Лечебная ванна с экстрактом кедра и сосны  |    |
| Массаж стоп  | Массаж стоп  |    | Массаж стоп  |    | Массаж стоп  |    |

**Оздоровительный тур 14 дней**

1 неделя.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **1 день**  | **2 день**  | **3 день**  | **4 день**  | **5 день**  | **6 день**  | **7 день**  |
| Питьевой бювет  | Питьевой бювет  | Питьевой бювет  | Питьевой бювет  | Питьевой бювет  | Питьевой бювет  | Питьевой бювет  |
|    | Ароматерапия  | Ароматерапия  | Ароматерапия  | Ароматерапия  | Ароматерапия  | Ароматерапия  |
|    | Кислородный коктейль  | Кислородный коктейль  | Кислородный коктейль  | Кислородный коктейль  | Кислородный коктейль  | Кислородный коктейль  |
|    | Гидромассаж  | Электрофорез на воротниковую зону  | Гидромассаж  | Электрофорез на воротниковую зону  | Гидромассаж  | Электрофорез на воротниковую зону  |
|    | Прессотерапия (1 зона)  | Лечебная ванна с экстрактом кедра и сосны  | Прессотерапия (1 зона)  | Лечебная ванна с экстрактом кедра и сосны  | Прессотерапия (1 зона)  | Лечебная ванна с экстрактом кедра и сосны  |
| Массаж стоп  | Массаж стоп  |    | Массаж стоп  |    | Массаж стоп  |    |

**2 неделя.**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **8 день**  | **9 день**  | **10 день**  | **11 день**  | **12 день**  | **13 день**  | **14 день**  |
| Питьевой бювет  | Питьевой бювет  | Питьевой бювет  | Питьевой бювет  | Питьевой бювет  | Питьевой бювет  | Питьевой бювет  |
| Ароматерапия  | Ароматерапия  | Ароматерапия  | Ароматерапия  | Ароматерапия  | Ароматерапия  |    |
|    | Кислородный коктейль  | Кислородный коктейль  | Кислородный коктейль  | Кислородный коктейль  | Кислородный коктейль  | Кислородный коктейль  |
| Гидромассаж  | Электрофорез на воротниковую зону  | Гидромассаж  | Электрофорез на воротниковую зону  | Гидромассаж  | Электрофорез на воротниковую зону  |    |
| Прессотерапия (1 зона)  | Лечебная ванна с экстрактом кедра и сосны  | Прессотерапия (1 зона)  | Лечебная ванна с экстрактом кедра и сосны  | Прессотерапия (1 зона)  | Лечебная ванна с экстрактом кедра и сосны  |    |
| Массаж стоп  |    | Массаж стоп  |    | Массаж стоп  |    | Массаж стоп  |

**Лечебно-оздоровительная программа «Стройность»**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Лечебная программа**  | **3 дня**  | **7 дней**  | **14 дней**  |
| Питьевой бювет  | 3  | 7  | 14  |
| Ароматерапия  | 3  | 5  | 12  |
| Кислородный коктейль  | 3  | 5  | 12  |
| Фитоводорослевые обёртывания  | 1  | 3  | 6  |
| Массаж антицеллюлитный  | 1  | 3  | 6  |
| Прессотерапия 1 зоны  | 1  | 2  | 4  |
| Гидромассаж  | 1  | 2  | 4  |
| Душ Шарко  | 1  | 2  | 4  |

\*Для эффективного лечения отдыхающего, замена процедур на другие не производится.
\*За дополнительную плату в соответствии с прейскурантом платных медицинских услуг допустимо использование более широкого спектра процедур, не представленных в данной программе

**Лечебно-оздоровительная программа «Антистресс»**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Лечебная программа**  | **3 дня**  | **7 дней**  | **14 дней**  |
| Питьевой бювет  | 3  | 7  | 14  |
| Ароматерапия  | 3  | 5  | 12  |
| Кислородный коктейль  | 3  | 7  | 12  |
| Жемчужная ванна  | 1  | 3  | 6  |
| Сегментарный массаж  | 3  | 3  | 7  |
| Циркулярный душ  | 1  | 3  | 6  |
| Озонотерапия  | 1  | 5  | 8  |
| Кедровая бочка  | 1  | 1  | 2  |

\*Для эффективного лечения отдыхающего, замена процедур на другие не производится.
\*За дополнительную плату в соответствии с прейскурантом платных медицинских услуг допустимо использование более широкого спектра процедур, не представленных в данной программе.

**Лечебно-оздоровительная программа «Легкая походка»**

**Оздоровительный тур 7 дней**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **1 день**  | **2 день**  | **3 день**  | **4 день**  | **5 день**  | **6 день**  | **7 день**  |
| Питьевой бювет  | Питьевой бювет  | Питьевой бювет  | Питьевой бювет  | Питьевой бювет  | Питьевой бювет  | Питьевой бювет  |
|  | Ароматерапия  | Ароматерапия  | Ароматерапия  | Ароматерапия  | Ароматерапия  |  |
| Кислородный коктейль  | Кислородный коктейль  | Кислородный коктейль  | Кислородный коктейль  | Кислородный коктейль  | Кислородный коктейль  | Кислородный коктейль  |
|  | Ванна лечебная каштановая |  | Ванна лечебная каштановая |  | Ванна лечебная каштановая |  |
|  | Сегментарный массаж (1,5 ед) | Сегментарный массаж (1,5 ед) | Сегментарный массаж (1,5 ед) | Сегментарный массаж (1,5 ед) | Сегментарный массаж (1,5 ед) |  |
|  | Прессотерапия н/конечностей  |  | Прессотерапия н/конечностей  |  | Прессотерапия н/конечностей  |  |
|  | Аппаратный массаж стоп | Аппаратный массаж стоп  | Аппаратный массаж стоп  | Аппаратный массаж стоп  | Аппаратный массаж стоп |  |
|  | Озонотерапия | Озонотерапия  | Озонотерапия | Озонотерапия  | Озонотерапия  |  |
|  |  |  |  |  |  | Кедровая бочка  |

**Оздоровительный тур 14 дней**

**1 неделя.**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **1 день**  | **2 день**  | **3 день**  | **4 день**  | **5 день**  | **6 день**  | **7 день**  |
| Питьевой бювет  | Питьевой бювет  | Питьевой бювет  | Питьевой бювет  | Питьевой бювет  | Питьевой бювет  | Питьевой бювет  |
|  | Ароматерапия  | Ароматерапия  | Ароматерапия  | Ароматерапия  | Ароматерапия  | Ароматерапия  |
|  | Кислородный коктейль  | Кислородный коктейль  | Кислородный коктейль  | Кислородный коктейль  | Кислородный коктейль  | Кислородный коктейль  |
|  | Ванна лечебнаякаштановая  |  | Ванна лечебнаякаштановая |  | Ванна лечебнаякаштановая |  |
|  | Сегментарный массаж (1,5 ед)  |  | Сегментарный массаж (1,5 ед) |  | Сегментарный массаж (1,5 ед) |  |
| Прессотерапия н/конечностей |  | Прессотерапия н/конечностей |  | Прессотерапия н/конечностей |  | Прессотерапия н/конечностей |
|  | Аппаратный массаж стоп  |  | Аппаратный массаж стоп |  | Аппаратный массаж стоп |  |
|  |  | Озонотерапия | Озонотерапия | Озонотерапия | Озонотерапия | Озонотерапия |

**2 неделя.**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **8 день**  | **9 день**  | **10 день**  | **11 день**  | **12 день**  | **13 день**  | **14 день**  |
| Питьевой бювет  | Питьевой бювет  | Питьевой бювет  | Питьевой бювет  | Питьевой бювет  | Питьевой бювет  | Питьевой бювет  |
| Ароматерапия  | Ароматерапия | Ароматерапия  | Ароматерапия  | Ароматерапия  | Ароматерапия  |  |
|  | Кислородный коктейль  | Кислородный коктейль  | Кислородный коктейль  | Кислородный коктейль  | Кислородный коктейль  |  |
| Ванна лечебнаякаштановая  |  | Ванна лечебнаякаштановая |  | Ванна лечебнаякаштановая |  |  |
| Сегментарный массаж (1,5 ед) |  | Сегментарный массаж (1,5 ед) |  | Сегментарный массаж (1,5 ед) |  |  |
|  | Прессотерапия н/конечностей |  | Прессотерапия н/конечностей |  |  |  |
| Аппаратный массаж стоп |  | Аппаратный массаж стоп |  | Аппаратный массаж стоп |  |  |
|  |  | Озонотерапия | Озонотерапия | Озонотерапия | Озонотерапия | Озонотерапия |