

# БАЗОВАЯ ПРОГРАММА

## ПОКАЗАНИЯ

- Заболевания сердечно-сосудистой системы
- Заболевания органов дыхания
- Заболевания нервной системы
- Заболевания костно-мышечной системы и соединительной ткани
- Снижение иммунитета

## ДИАГНОСТИКА

- Прием врача-терапевта: первичный осмотр, консультация, динамическое наблюдение
- Регистрация электрокардиограммы с расшифровкой
- Прием узкоспециализированных врачей: осмотр и консультация
- Общий клинический анализ крови
- Анализ крови на сахар
- Общий анализ мочи

## ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

- Общие противопоказания, исключающие санаторно-курортное лечение
- Противопоказания (ограничения) для проведения отдельных процедур

## РЕКОМЕНДУЕМАЯ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ КУРСА

От 7 дней

\*включая время на обследование у врачей и диагностику состояния организма

## ЛЕЧЕНИЕ

- Лечебные ванны
- Лечебный душ
- Грязевые аппликации или озокеритолечение
- Аппаратная физиотерапия
- Медицинский массаж или подводный душ-массаж
- Низкоинтенсивная лазерная терапия
- Галокамера или аромотерапия
- Лекарственные ингаляции
- Психотерапия
- Диетическая терапия, прием минеральной воды
- Терренкур: дозированная лечебная ходьба
- Лечебная физкультура с инструктором
- Плавание в бассейне, тренажерный зал
- Механотерапия
- Климатолечение: естественный солярий

## ОЖИДАЕМЫЙ РЕЗУЛЬТАТ

- Улучшение общего состояния, сна, настроения
- Улучшение состояния верхних дыхательных путей
- Активизация обменных процессов
- Уменьшение болевого синдрома
- Повышение толерантности к физической нагрузке
- Повышение адаптационно-компенсаторных возможностей организма
- Снижение риска развития хронических заболеваний
- Улучшения качества жизни



№	ЛЕЧЕБНЫЙ БЛОК	7 дней	8 дней	9 дней	10 дней	11 дней	12 дней	13 дней	14 дней	15 дней	16 дней	17 дней	18 дней	19 дней	20 дней	21 день
1	Воздействие климатом: естественный солярий	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
2	Лечебные ванны: 1 вид по показаниям	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8	9	9	10	10
3	Массаж ручной или подводный душ-массаж	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8	9	9	10	10
4	Ингаляция: 1 вид по показаниям	3	4	5	6	6	6	6	7	7	8	8	9	9	10	10
5	Физиолечение, в т.ч. лазеротерапия	4	6	6	8	8	10	10	12	12	14	14	16	16	18	18
6	Питьевое лечение минеральной водой (1 вид/3 раза в день)	21	24	27	30	33	36	39	42	45	48	51	54	57	60	63
7	Душ лечебный (циркулярный/Душ Шарко) (1 вид)	2	3	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8	9	9
8	Воздействие лечебной грязью или озокеритолечение (1 зона)	2	3	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8	9	9
9	Воздействие с помощью галокамеры или ароматерапия по показаниям (1 вид)	3	3	4	4	5	5	6	6	6	7	7	7	8	8	8
10	Психотерапия (групповая)	2	3	3	4	4	4	5	5	5	6	6	7	7	8	8
11	Лечебное плавание (гидрокинезотерапия) бонус	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
12	Лечебная физкультура с инструктором ЛФК бонус	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
13	Механотерапия (занятия на тренажерах) бонус	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
14	Терренкур-дозированная лечебная ходьба, прогулка с инструктором ЛФК бонус	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21

## Базовая программа для детей 4-14 лет

Совместите отдых и оздоровление для всей семьи. В санатории «Родник» вы и ваш ребенок получите персонализированный медицинский подход и индивидуальный подбор процедур, чтобы обеспечить максимальный оздоравливающий эффект. Прием ведет опытный врач-педиатр. Детская оздоровительная программа обеспечивает курс общего оздоровления и восстановления сил организма. Идеальный вариант для школьных каникул и семейного отпуска.

Программа включает совместное нахождение на территории отеля, посещение детской игровой комнаты, развлекательных мероприятий на территории санатория Родник, посещение крытого бассейна, игровых площадок и SPA кабинета.

### Показания к программе:

- снижение иммунитета;
- подверженность простудным заболеваниям;
- Диагноз «Часто болеющий ребенок»
- ухудшение физической и психической сопротивляемости ребенка.

### Ожидаемые результаты:

- оздоровительный отдых;
- профилактика простудных заболеваний;
- внедрение здоровых привычек;
- укрепление иммунитета;
- долгосрочное восстановление внутренних сил организма.

### Диагностическая программа

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ	Кол-во процедур														
		7 дн	8 дн	9 дн	10 дн	11 дн	12 дн	13 дн	14 дн	15 дн	16 дн	17 дн	18 дн	19 дн	20 дн	21 дн
1.	Прием, осмотр и динамическое наблюдение врача - педиатра	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
2.	Повторный прием (осмотр, консультация) врача-педиатра	1	1	2	2	2	2	2	3	3	3	3	4	4	4	4
3.	Прием (осмотр, консультация) узких специалистов	1	1	2	2	2	2	2	3	3	3	3	4	4	4	4
4.	Регистрация электрокардиограммы, с расшифровкой	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
5.	Общий клинический анализ крови (по мед.показаниям)	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
6.	Общий анализ мочи(по мед.показаниям)	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1

### Лечебная программа

1.	Воздействие климатом (естественный солярий)	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
2.	Лечебная физкультура с инструктором ЛФК (детская группа)	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
3.	Терренкур-дозированная лечебная ходьба, 1 прогулка с инстр. ЛФК	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
4.	Спорт. игры под наблюдением инструктора ЛФК - <b>БОНУС</b>	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
5.	Лечебное плавание (с 4 лет, в сопровождении <b>родителя</b> )	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
6.	Прием минеральной воды - Славяновская, Эссентуки- 4, Нарзан, <b>1 вид</b> , по медицинским показаниям - 3р в день	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
7.	Лечебные ванны – пиниментоловая детская ванна	2	3	4	5	5	6	6	7	7	8	8	9	9	10	10
8.	Массаж медицинский детский (1,5ед)	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8	9	9	10	10

9.	Ингаляция (1 вид)	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8	9	9	10	10
10.	Физиолечение: Аппаратная физиотерапия, в т.ч. лазеротерапия (1 вид)	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8	9	9	10	10
11.	Аппликации озокерита по медицинским показаниям (1 зона)	2	3	3	4	4	5	5	6	6	7	7	7	8	8	9
12.	Воздействие с помощью галокамеры при заболеваниях дыхательных путей	3	4	4	5	6	6	7	7	7	7	8	9	9	9	10
13.	Массаж ЭПС, по медицинским показаниям	3	4	4	4	5	6	6	7	7	8	8	9	9	10	10

- Назначение объема диагностических исследований, видов лечения и кол-во процедур определяются лечащим врачом санатория, исходя из анамнеза, клинических симптомов, указанных в санаторно-курортной карте или выявленных при обследовании в санатории.
- Медицинские услуги по путевке назначаются в рамках данного перечня услуг.
- Другие необходимые обследования или лечебные процедуры оплачиваются дополнительно.
- Доступна при наличии родителя/опекуна с программой оздоровительной направленности.

**Для заезда необходимо:**

- свидетельство о рождении;
- санаторно-курортная карта (давностью не более 1 месяца от даты получения);
- анализ на энтеробиоз (давностью не более 2 месяцев от даты получения);
- заключение врача-дерматолога об отсутствии кожных заболеваний;
- справка о прививках;
- справка об эпидокружении (давностью не более 3 дней от даты получения). Рекомендуем: страховой полис обязательного медицинского страхования (или ДМС)