

Отдел бронирования: тел.: (495) 134-47-67

Сотовый телефон: 8 (915) 986-28-48

E-mail: [info@rfsan.ru](mailto:info@rfsan.ru)

Режим работы: пн-пт с 09-00 до 19-00, сб с 10-00 до 15-00

## Санаторно-курортное лечение

НАИМЕНОВАНИЕ ПРОЦЕДУР	Количество процедур на курс			
	12 – 15 дней	16 – 19 дней	20 – 23 дней	24 – 27 дней
<b>КОНСУЛЬТАЦИИ ВРАЧЕЙ</b>				
Прием и наблюдение врача	2	3	3	4
Консультация врача-специалиста (физиотерапевт) по показаниям	-	1	2	2
<b>ДИАГНОСТИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ (ПРИ ОТСУТСТВИИ САНАТОРНО-КУРОРТНОЙ КАРТЫ)</b>				
ЭКГ	1	1	1	2
<b>ВАННЫ</b>				
Ванна с минеральной рапой Истринского месторождения	6	8	10	12
Ванна паровуглекислая				
Ванна ароматическая (хвоя, эвкалипт, розмарин, лаванда)				
Ванна «Бишофит» (природный минерал, Волгоградская область)				
<b>ДУШИ (НА ВЫБОР)</b>				
Душ Виши / Циркулярный душ	5	8	10	12
Душ Шарко	4	6	8	10
<b>ПЕЛОИДОТЕРАПИЯ</b>				
Грязевые аппликации (1 зона) (Сульфидно-иловые грязи ключевого месторождения)	4	7	9	11
<b>СПЕЛЕОТЕРАПИЯ</b>				
Сеанс в спелеокамере из природного сильвинита Соликамского месторождения, Пермский край)	5	8	10	12
<b>МАССАЖ(НА ВЫБОР)</b>				
Массаж ручной (1 зона)	4	8	10	10
Аппаратный («Марутака»)/ аппаратный инфракрасный	6	10	12	12
<b>МЕХАНОТЕРАПИЯ</b>				
Механический массаж на кушетке Seragem-master	3	4	5	7
<b>АППАРАТНАЯ ФИЗИОТЕРАПИЯ(НА ВЫБОР)</b>				
Электролечение / Магнитотерапия / Ультразвуковая терапия / Лазеротерапия	4	6	7	9
<b>ИНГАЛЯЦИИ</b>				
С минеральной водой / с фито-препаратами / с лекарственными средствами	3	5	7	10
<b>ОКСИГЕНОТЕРАПИЯ</b>				
Барокапсула, озоновая капсула, озоновая спа капсула	-	2	2	3
<b>АППЛИКАЦИИ (ПО ПОКАЗАНИЯМ)</b>				
Аппликация йодобромная (природный рассол скважины № 6)	-	4	6	8
<b>ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА</b>				
Лечебная физкультура (индивидуальное занятие)	-	по показаниям	по показаниям	по показаниям
Лечебная физкультура (групповое занятие)	ежедневно			
Утренняя гимнастика				
Аквааэробика (согласно расписания курорта)				
Скандинавская ходьба				
Лечебное плавание				
Дозированная ходьба				
Босоногая терапия (сезонная процедура)				
Занятие в тренажерном зале				
<b>ЛЕЧЕБНОЕ ПИТАНИЕ</b>				
Завтрак «шведский стол» (диета № 15 или диета № 9)	ежедневно			