**Программа санаторно-курортного лечения в пансионате «Изумруд»**

**Приемы врачей, консультации и диагностические процедуры:**

* Осмотр дежурного врача
* Первичный прием лечащего врача
* Повторный прием лечащего врача
* Консультация врача-специалиста – по показаниям
* Электрокардиограмма
* Анализ крови общий
* Анализ мочи общий
* Биохимический анализ крови (сахар, ПТИ)

**Ингаляционная терапия и оксигенотерапия:**

* Аэрозольтерапия
* Спелеовоздействие
* Гипокситерапия
* Оксигенотерапия (кислородный коктейль)
* Фитотерапия (фиточай)

**Массаж и лечебная физкультура:**

* Утренняя гимнастика
* Лечебная физкультура (групповые занятия)
* Лечебная дозированная ходьба
* Посещение тренажерного зала
* Массаж (один вид)
* Ручной (1,5 МЕ 15 мин)
* Механический массаж в кресле
* Гидромассаж

**Бальнеотерапия и гидротерапия:**

* Лечебное плавание в бассейне (1 сеанс в день)
* Ванны общие (один вид):
  + минеральные,
  + йодобромные,
  + жемчужные с наполнителем,
  + «сухие» углекислые,
  + вихревые для верхних и нижних конечностей

**Методы аппаратной физиотерапии** (один из видов физиотерапевтического лечения при отсутствии противопоказаний):

* Электрофорез
* СМТ-терапия
* Ультрафонофорез
* ТЭС
* УВЧ-терапия
* Общая и локальная магнитотерапия
* Дарсонвализация
* Лазеротерапия
* Низкоинтенсивное лазерное облучение крови

**Климатотерапия:**

* Аэротерапия
* Гелиотерапия
* Талассотерапия