**Программа «Лечение стандарт».
Лечение урологических заболеваний: простатита, мужского бесплодия, повышение потенции**

|  |
| --- |
| ДИАГНОСТИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ |
| 1 | Приём лечащим врачом-урологомпервичный, промежуточный и заключительный | + |  |
|   |   |  |  |
| 2 | Приём гинекологом (женщин) | + |  |
| 3 | Определение интенсивности санаторного режима:I - щадящийII - щадяще-тренирующий II - тренирующий.Вопрос о расширении (сужении) санаторного режима решает лечащий врач в ходе лечения | + |  |
| ЛЕЧЕБНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ |
| 4 | Грязевое лечение Сакскими грязями:Аппликации по схеме, предписанной лечащим врачом, или Гальваногрязь (через день) | + |  |
|   |   |  |  |
| 5 | Полостные (ректальные) грязевые тампоны (через день) Примечание: при орхите, эпидидимите ректальные тампоны не вводятся | + |  |
| 6 | Массаж простаты или процедура на аппарате "Андро-гин" (через день) |  |  |
| 7 | Аппаратная физиотерапия (через день), один из 14 видов | + |  |
| 8 | Лечебный массаж.В "Эконом" входит 1,5 единицы массажа,в "Стандарт" - 3 м.ед.,во "Всё включено" - общий или локальный массаж по назначению врача.Не более 10 сеансов на курс лечения, через день.Зону воздействия определяет лечащий врач | + |  |
| 9 | [Бальнеолечение](https://www.yurmino.ru/lechenie/balneologicheskij-kurort/): лечебные ванны или душ (через день). Вид лечебной ванны (из 15-ти доступных в санатории) определяет лечащий врач. Восходящий лечебный душ (через день) | + |  |
| 10 | Предписание режима двигательной активности: Утренняя гимнастика (ежедневно) | + |  |
| 11 | Лечебная физкультура в группе заболеваний мужской половой сферы - ежедневно | + |  |
| 12 | Лечение Крымским климатом (в зависимости от времени года и дней индивидуальной адаптации): воздушные и солнечные ванны, морские купания с учетом температуры воздуха (воды в море) | + |  |
| 13 | Бассейн (кроме 15.06-15.09) ежедневно. | + |  |
| 14 | Лечение минеральными водами:Прием местной лечебно-профилактической минеральной воды "Сакская"Характер приёма: по 100-150 мл 3 раза в день за 20-30 минут до еды.Отпуск по магнитным картам в автоматическом бювете медцентра | + |  |
| 15 | Кислородная пенка-коктейль на основе фруктового сока (ежедневно).Отпуск в фитобаре медцентра | + |  |
| 16 | Тренажёрный зал (по 1 часу ежедневно) |   |  |

# Программа «Лечение стандарт».

# Лечение псориаза и других кожных заболеваний

|  |
| --- |
| ДИАГНОСТИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ |
| 1 | Приём лечащим врачом по профилю "Кожные заболевания": первичный, промежуточный, заключительный | + |  |
| 2 | Первичный осмотр стоматологом. Санация полости рта по [прайс-листу](https://www.yurmino.ru/ceny/ctomatologicheskie-uslugi-v-sanatorii-g-saki/) | + |  |
| 3 | Осмотр врачом-гинекологом женщин | + |  |
| ЛЕЧЕБНЫЕ ВОЗДЕЙСТВИЯ |
| 4 | Определение индивидуального санаторного режима:I щадящийII щадяще-тренирующийIII тренирующий | + |  |
| 5 | Грязевое лечение: аппликации (общие или местные) через день или электрогрязелечение через день | + |  |
| 6 | Грязевые аппликации на дёсна (через день) | + |  |
| 7 | Бальнеотерапия: лечебные ванны  (через день) | + |  |
| 8 | Повышение двигательной активности пациента:утренняя гимнастика – ежедневно. В тёплое время года гимнастика проводится у берега моря, в зимние месяцы - в зале ЛФК.Лечебная физкультура в группе – ежедневно | + |  |
| 9 | Массаж лечебный:зона воздействия определяется врачом, через день, не более 10 сеансов.В пакет "эконом" входит 1,5 м.ед.,в пакет "стандарт" входит 3 м.ед.,в пакете "всё включено" общий или локальный массаж по назначению врача | + |  |
| 10 | Аппаратная физиотерапия: по назначению врача один из 14 видов ежедневно | + |  |
| 11 | Сухие углекислые ванны (через день) |  |  |
| 12 | Кислородотерапия: кислородная пенка на основе фруктового сока 1 раз в день ежедневно. В фитобаре медцентра | + |  |
| 13 | Питьевое лечение минеральными водами:Сакской (аналог "Есентуки-4")  по 150 грм 3 раза в день по назначению врача ежедневно. Отпуск воды - самостоятельно в автоматическом бювете лечебного корпуса | + |  |
| 14 | Солярий (через день 3-6 мин) |  |   |
| 15 | Солярий (ежедневно пакет стандарт -1-3 мин, пакет все включено - 3-6-минут) | + |  |
| 16 | Климатолечение (с учетом дней адаптации и времени года): назначение солнечных и воздушных ванн, морских купаний с учетом температуры воздуха, воды в море и времени года | + |  |
| 17 | Тренажёрный зал - 1 час ежедневно |  |  |

# Программа «Лечение стандарт».Грязелечение в гинекологии, лечение бесплодия у женщин

|  |
| --- |
| ДИАГНОСТИКА |
| 1 | Приём лечащим врачом-гинекологом:вводная беседа, первичный осмотр, взятие мазка, назначение процедур.Вторичный и заключительный осмотры по окончании курса лечения | + |  |
| 2 | Осмотр стоматологом.При необходимости врачом будут предложена санация полости рта согласно [прайс-листу на стоматологические услуги](https://www.yurmino.ru/ceny/ctomatologicheskie-uslugi-v-sanatorii-g-saki/) | + |  |
| 3 | УЗИ женских половых органов |  |  |
| (Зависят от направления лечения) |
| 4 | Определение индивидуального санаторного режима:I - щадящийII - щадеще-тренирующийIII - тренирующий | + |  |
| 5 | Грязевые аппликации:общая или локальная (через день).В пакет "всё включено" предлагается на выбор: аппликации или электрогрязь | + |  |
| 6 | Полостные (ректальные, вагинальные) грязевые тампоны Сакскими грязями через день. Во время лечения врач не рекомендует прерывать половую жизнь (в зависимости от показаний бывают исключения) | + |  |
| 7 | Грязевые аппликации на дёсна (через день) | + |  |
| 8 | Вагинальная магнитотерапия или гинекологический массаж через день |  |  |
| 9 | Влагалищные орошения 4% рапой - по 10 минут, через день или йодо-бромные орошения по той же схеме |  |  |
| 10 | Физиотерапевтическая процедура, одна из видов (через день) | + |  |
| 11 | Бальнеотерапия: лечебные ванны, через день, один из 15 видов. На основе лечебных бальнео-арома концентратов немецкой фирмы "Spitzner". Через деньИлиЛечебный душ на выбор по показаниям через день: * восходящий
* Шарко
* циркулярный
 | + |  |
| 12 | Лечебный массаж. Выполняется вручнуюВ пакет "эконом" входит 1,5 массажных единицы. Не более 10 сеансов на курс, через день.В пакет "стандарт" - 3 м.е. Не более 10 сеансов на курс, через день.В пакете "всё включено" - общий или локальный массаж по назначению врача. Не более 10 сеансов, через день. | + |  |
| 13 | Лечебная физкультура (ежедневно) | + |  |
| 14 | Утренняя гимнастика (ежедневно) | + |  |
| 15 | Гидрокинезотерапия в бассейне:плавание в бассейне ежедневно (кроме 15.06-15.09) | + |  |
| 16 | Климатолечение (в зависимости от времени года и дней адаптации пациента):солнечные и воздушные ванны, морские купания | + |  |
| 17 | Кислородный коктейль на основе соков (яблочного или виноградного). Отпуск в фитобаре ежедневно | + |  |
| 18 | Питьевое лечение Сакской лечебно-профилактической минеральной водой по 150 мл 3 раза в день за 20 минут до еды. Отпуск - в автоматическом бювете медцентра | + |  |
| 19 | Лечение крымскими винами.красное сухое вино типа «Каберне» по 50мл 1 раз в день после обеда |  |  |
| 20 | Тренажёрный зал (1 час ежедневно) |  |  |

# Программа «Лечение стандарт».Лечение заболеваний опорно-двигательного аппарата - лечение суставов, позвоночника, артритов и артрозов

|  |
| --- |
| ДИАГНОСТИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ |
| 1 | Приём лечащим врачом (первичное, промежуточное, заключительное).Осуществление медконтроля в ходе лечения.По желанию пациента и рекомендации лечащего врача можно прибегнуть к консультациям другими врачами-специалистами здравницы: урологом, гинекологом, неврологом, дерматологом | + |  |
| 2 | Консультация врача-физиотерапевта | + |  |
| 3 | Осмотр гинекологом (женщин, первично) | + |  |
| ЛЕЧЕБНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ |
| 4 | Определение лечащим врачом индивидуального санаторного режима (I, II, III) режима двигательной активности, климатических нагрузок | + |  |
| 5 | Грязевое лечение Сакскими пелоидами: в виде аппликаций через день или электрогрязелечение (ЭГЛ) согласно предписанной врачом схемы.Примечание: ЭГЛ - это облегченное грязелечение (локально) грязевыми лепешками с током или без тока, показанное лицам старше 60 лет, с ослабленными сердечной и почечной функциями.В пакете "эконом" - без электрогрязелечения | + |  |
|   |   |  |  |
| 6 | Аппаратная физиотерапия по назначению лечащего врача через день один из 14 видов | + |  |
| 7 | Прессотерапия (через день по показаниям) |  |  |
| 8 | Бальнеолечение: лечебные ванны через день, один из 14 возможных видов. Ванны на основе натуральных концентратов научного центра "Spitzner" (Германия) или Гидротерапия: лечебный душ по показаниям: восходящий или душ Шарко через день | + |  |
| 9 | Массаж лечебный классический (зона воздействия определяется врачом) - проводится через день, не более 10 сеансов на курс лечения:в пакете "эконом" - 1,5 м.ед.в пакете "стандарт" - 3 м.ед.в пакете "всё включено" - общий или локальный массаж по назначению врача | + |  |
| 10 | Климатотерапия: ванны воздушные и солнечные, морские купания (согласно режима климатических нагрузок) - в теплое время года | + |  |
| 11 | Плавание в лечебном бассейне ежедневно (в дни лечебных ванн), с 15 сентября по 15 июня. | + |  |
| 12 | Лечение минеральными водами: прием Сакской минеральной воды по 100-150 мл 3 раза в день, за 20 минут до еды. Отпуск по магнитным картам в автоматическом бювете | + |  |
| 13 | Кислородно-синглетная пенка (на основе фруктового сока) - перед приёмом пищи ежедневно |  |  |
| 14 | Энотерапия - приём в лечебных целях 50 мл сухого красного вина в фитобаре медцентра, ежедневно |  |  |
| 15 | Лечебная физкультура в группе для заболеваний опорно-двигательного аппарата ежедневно в зале ЛФК.Утренняя гимнастика ежедневно | + |  |
| 17 | Механотерапия в тренажёрном зале - 1 час ежедневно, самостоятельно. В спа-центре здравницы |  |  |

# Программа «Лечение стандарт».Лечение заболеваний периферической нервной системы

|  |
| --- |
| ДИАГНОСТИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ |
| 1 | Приём лечащим врачом.3 раза на курс: первичный, промежуточный, заключительный приём.Обследование и назначение процедур | + |  |
| 2 | Осмотр гинекологом (женщин). Первично | + |  |
| 3 | Осмотр стоматологом. Первично | + |  |
| 4 | Определение врачом санаторного режима пациента:I - щадящий II - щадяще-тренирующий III - тренирующий | + |  |
| ЛЕЧЕБНЫЕ ВОЗДЕЙСТВИЯ |
| 5 | Грязевое лечениегрязями из Сакского месторождения грязи и рапы:аппликации (общие, местные), через день.В пакете "стандарт" и "всё включено" - на выбор грязевые аппликации илиэлектрогрязелечение — по схеме, ме­тодики продольная или поперечная,экспозиция 15-20 минут через день. | + |  |
| 6 | Аппликации на дёсна. Через день в кабинете стоматологии | + |  |
| 7 | Аппаратная физиотерапия.Через день, 1 из видов | + |  |
| 8 | БальнеоароматерапияЛечебные ванны (по показаниям 1 из 14 видов) - через деньили Лечебный душ 1 вид на выбор: Шарко или циркулярный, через день | + |  |
| 9 | Массаж лечебный,зона воздействия определяется врачом. Не более 10 сеансов на курс лечения, через день.В пакете "эконом" - 1,5 м.ед.в пакете "стандарт" - 3 м.ед.в пакете "всё включено" - общий или локальный массаж по назначению врача | + |  |
| 10 | Повышение двигательной активности:Утренняя гимнастика - ежедневно. В тёплое время года - на пляже,в холодное - в зале лечебной физкультуры.Лечебная физкультура - групповые занятия в зале ЛФК (ежедневно) | + |  |
| 11 | Тренажёрный зал.По 1 часу ежедневно |  |  |
| 12 | Питьевое лечение:Сакская минеральная вода,приём в автоматическом бювете по 150 мл 3 раза в день за 20 мин до еды | + |  |
| 13 | Кислородный коктейльна основе фруктового сока (яблоко или виноград), в фитобаре ежедневно | + |  |
| 14 | Энотерапия.В фитобаре медцентра по назначению врача 50 мл красного сухогоили белого марочного вина (ежедневно) |  |  |
| 15 | Плавание в бассейне (с 15 сентября по 15 июня):ежедневно. | + |  |
| 16 | Лечение крымским климатом(с учетом дней адаптации и времени года): дозированные солнечные и воздушные ванны,мор­ские купания с учетом температуры воздуха (воды в море) и времени года | + |  |
| 17 | Сухие углекислые ванны через день |  |  |

**Программа «Реабилитация после COVID-19».**

Главный принцип реабилитации после COVID-19 - ликвидация остатков системного воспаления и восстановления органного кровотока с нормализацией доставки кислорода.

**Реабилитация пациентов, переболевших COVID-19, решает следующие задачи:**

 Восстановление вентиляции легких и газообмена;

 Нормализация работы сердечно-сосудистой системы;

 Восстановление работы ЖКХ (в том числе печени и поджелудочной железы);

 Нормализация работы почек;

 Повышение общей физической выносливости;

 Коррекция мышечной слабости;

 Преодоление стресса, беспокойства или депрессии;

 Коррекция нарушений сна.

**Цели реабилитации:**

После выздоровления больному назначается целый ряд реабилитационных мероприятий, которые направлены на:
Предотвращение и нейтрализацию свежих образованных склерозированных участков.
Предотвращение развития туберкулёза.

Повышение устойчивости тканей легких к вирусным микроорганизмам.

Восстановление нормального объема лёгких.

Укрепление иммунной системы с целью предупреждения рецидивов.
 Нормализация общего состояния и укрепление защитной функции организма в специализированных санаториях и курортах.

**Программа реабилитации.**

**1. Лечебная физкультура.**

Оказывает общетонизирующее действие, повышает толерантность к физической нагрузке, уменьшает интоксикацию, способствует снижению количества осложнений.

**2. Дыхательная гимнастика.**

Направлена на борьбу с застойными процессами в легких, улучшает функцию внешнего дыхания, корректирует механизм дыхания, ускоряет рассасывание воспалительных элементов и уменьшает образование спаек.

**3. Аппаратная физиотерапия**. Способствует скорейшему рассасыванию воспалительного очага легочной ткани. В программе применяются следующие аппаратные методики:

 **Лазеротерапия.** Метод воздействия электромагнитными волнами оптического диапазона на бронхолегочную систему. Оказывает противовоспалительный, стимулирующий эффект. Изменяет локальное кровообращение в пораженных альвеолах, что способствует более быстрому уменьшению инфильтративно-экссудативных процессов в очаге поражения. Воздействие по биологически активным точка оказывает иммуностимулирующее действие.

 **Магнитотерапия.** Метод воздействия на пораженный очаг низкочастотным магнитным полем. Обладает противоотечным, обезболивающим, противовоспалительным действием. Стимулирует регенерацию легочной ткани и рассасывание воспалительного очага.

 **Электрофорез лекарственных средств.** Метод сочетанного воздействия постоянного тока и лекарственного вещества, вводимого с его помощью. Он позволяет доставить концентрированные противовоспалительные средства непосредственно в зону поражения без повреждения кожных покровов и слизистой. Применяется на этапе рассасывания воспалительных изменений, для снятия бронхоспазма, улучшения отхождения мокроты и уменьшения болей.

 **Фонофорез лекарственных средств.** Одновременное воздействие ультразвука и лекарственных веществ. Одно из основных свойств ультразвука - ускорение рассасывания продуктов распада в очаге воспаления (очищение воспалительного очага в легких от продуктов деструкции). Уменьшает образование плевральных спаек.

**4. Соляная пещера.** Метод лечения искусственным микроклиматом. Уменьшает отек слизистой дыхательных путей, улучшается дренажная функция, снижается воспалительная реакция слизистой верхних и нижних дыхательных путей.

**5. Массаж грудной клетки.** Способствует восстановлению дренажной функции легких, уменьшению бронхоспазма, увеличивает подвижность грудной клетки и повышает эластичность плевральных спаек. (1, 5Ед)

**6. Скандинавская ходьба.**

**7. Диетотерапия**

**8. Сухие углекислые ванны (Общие)**

**9. Лечебные ванны: (с целью улучшения микроциркуляции)**

 розмариновые,

 каштановые.

**«СПА-путевка»,
программа "Радость движений и здоровых удовольствий"**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|   | **Перечень процедур по программе** | **Количество, время процедур** | **Описание. Примечание. Дополнительно** |
| 1 | Приём врачом | Вводная беседа | По желанию пациента и рекомендации врача возможна углубленная диагностика в клинико-биохимической лаборатории санатория, а также в кабинете функциональной диагностики. Консультации с врачами здравницы |
| 2 | Прием администратором спа салона | Назначение процедур по времени и дням недели. Администратор контролирует выполнение процедур |   |
| 3 | Плавание (гидрокинезотерапия) в лечебной бассейне | Ежедневно, неограниченно             | В лечебном бассейне санатория есть 2 гидромассажные зоны и аттракцион "Встречная волна", а также две ванны-джакузи. Дополнительная услуга занятие с методистом - "Аквагимнастика". Бассейн доступен до 15 июня, затем с 15 сентября  |
| 4 | Грязевое обертывание | 15 минут через день  | Используется высокоочищенная Сакская сульфидная иловая грязь.Вид программы спа-капсулы определяется перед процедурой  |
| 5 | Тепловодолечение в квантовой камере  | через день |   |
| 6 | Оздоровительная ванна или [Душ Виши](https://www.yurmino.ru/med-uslugi/lechebnye-dushi/) | 20 минут через день | Вид лечебной ванны определяется перед процедурой |
| 7 | Массаж спортивный  | 30 минут, через день, не более 10 сеансов  | Другие виды оригинальных массажей возможны по желанию пациента. |
| 8 | Лечебная физкультура | Ежедневно по 30 минут | Занятия под руководством методиста по спорту  |
|  9 |  Лечебный чай |   |   |

**«СПА-путевка»,
программа "Антицеллюлит"**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|   | **Перечень процедур** | **Количество процедур** | **Описание и примечание** |
| 1 | Прием врачом | Вводная беседа | По желанию и по состоянию здоровья вы можете приобрести дополнительные лабораторные и инструментальные исследования, а также дополнительные процедуры |
| 2 | Прием администратором спа салона | Администратор расписывает в курортной книжке время и количество процедур программы, контролирует их посещение |   |
| 3 | [Плавание в бассейне](https://www.yurmino.ru/spa-uslugi/basseyn-v-krymu/) | Ежедневно, неограниченно | Плавание самостоятельно. Дополнительная услуга "Аквагимнастика" с методистом. Бассейн работает до 15 июня, затем с 15 сентября |
| 4 | Грязевое обертывание | 15 минут через день | Используются Сакские лечебные грязи. Выполняется по программе "антицеллюлитная" |
| 5 | Тепловодолечение в квантовой камере  |  Через день |   |
| 6 | Оздоровительная ванна или лечебный душ Виши | По 20 минут через день | Вид лечебной ванны может быть назначен врачом |
| 7 | [Антицеллюлитный массаж](https://www.yurmino.ru/spa-uslugi/spa-massazhnye-tehniki/) | Через день, 30 мин, не более 10 сеансов | Выполняется руками  |
| 8 | Лечебная гимнастика | Ежедневно, 30 минут | Занятия проводятся под руководством методиста |
|  9 |  Приём лечебного чая |   |   |

**«СПА-путевка»,
программа "Очищение (детоксикация) организма"**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|   | **Процедуры в спа-программе** | **Характер отпуска процедур** | **Примечание и описание** |
| 1 | Приём врачом | Проведение вводной беседы | При желании пациента и при наличии показаний врач может назначить обследование и дополнительные медицинские или спа-процедуры |
| 2 | Приём администратором спа-салона | Распределение и запись в курортную книжку процедур по программе |   |
| 3 | [Гидроколонотерапия](https://www.yurmino.ru/med-uslugi/gidrokolonoterapiya/) (очищение кишечника) | 1 сеанс | Аппаратное очищение. Подготовка к процедуре - лёгкий ужин (кефир). Очищение кишечника, введение отвара трав или искусственной кишечной флоры |
| 4 | Плавание в лечебной бассейне | Каждый день, продолжительность -неограниченно | Дополнительно - "Аквагимнастика" с методистом по спорту. Бассейн работает до 15 июня, затем с 15 сентября |
| 5 | Грязевое обертывание  | 15 минут, через день | Рекомендуемые программы "уменьшение веса", "детоксикация". Используются пелоиды "Сакские илово-сульфидные грязи" |
| 6 | Тепловодолечение в квантовой камере | через день |   |
| 7 | Массаж живота | не более 10 сеансов, через день | Массаж исполняется руками |
| 8 | Оздоровительная ванна или душ Виши | 20 минут через день |   |
| 9 | Лечебная гимнастика | 30 минут ежедневно | Проводится под руководством методиста |
|  10 | Отдых после процедур с чаепитием |   |   |

**«СПА-путевка»,
программа "Линия изящества"**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|   | **Спа услуги, входящие в спа-путевку** | **Количество и время процедур** | **Примечание. Дополнительно** |
| 1 | Приём врачом | Вводная беседа |   |
| 2 | Прием администратором спа-салона | Назначение процедур с занесением в курортную книжку пациента | По желанию пациента возможно расширение спа-программы дополнительными [медицинскими](https://www.yurmino.ru/med-uslugi/) и [спа услугами](https://www.yurmino.ru/spa-uslugi/%22%20%5Ct%20%22_blank), расширение диагностических исследований |
| 3 | Гидрокинезотерапия в лечебной бассейне | Ежедневно, неограниченно | Плавание в лечебном бассейне с вихревыми потоками cамостоятельно. Входит также посещение спа-чаши с гидромассажем. Дополнительная платная услуга "Аквагимнастика". Бассейн работает до 15 июня и затем с 15 сентября |
| 4 | Грязевое обертывание | Через день, 15 минут | Используются Сакские иловые сульфидные грязи. В спа капсуле используются программа "антицеллюлит", "уменьшение веса", "детоксикация". |
| 5 | Тепловодолечение в квантовой камере |  через день | Вид лечебной ванны из [перечня бальнеопроцедур](https://www.yurmino.ru/med-uslugi/balneolechenie/) |
| 6 | Оздоровительная ванна или [душ Vichy](https://www.yurmino.ru/med-uslugi/lechebnye-dushi/) | один из видов | Вид лечебной ванны определяет врач |
| 7 | Массаж "Медовый" | Продолжительность 30 минут, через день, не более 10 сеансов | Исполняется руками |
| 8 | Занятие лечебной гимнастикой | Ежедневно (30 минут) | Занятие в зале лечебной физкультуры |
|  9 |  Приём лечебного чая |   |   |

**«СПА-путевка»,
программа "Антистресс"**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|   | **Спа услуги, входящие в программу** | **Время, количество процедур** | **Примечание и описание** |
| 1 | Приём врачом | Проведение вводной беседы | По показаниям врач может назначить углубленное исследование (лабораторные, инструментальные), а также дополнительные медицинские и спа-процедуры |
| 2 | Прием администратором спа-салона | Производится распределение процедур по дням, запись их в курортную книжку. Далее администратор осуществляет контроль посещения процедур. |   |
| 3 | [Гидрокинезотерапия](https://www.yurmino.ru/med-uslugi/gidrokinezoterapiya/) в лечебном бассейне | Ежедневно, неограниченно | Плавание в бассейне с вихревыми потоками и встречной волной самостоятельно. Дополнительно возможно услуга "Аквагимнастика". Бассейн работает до 15 июня, затем с 15 сентября |
| 4 | Тепловодолечение в квантовой камере |  через день |   |
| 5 | Оздоровительная ванна или душ Виши | Один из видов, 20 минут через день | Вид лечебной ванны определяется перед процедурой из перечня: валериановая, розмариновая и т.д. |
| 6 | Аромамассаж | Через день, 30 минут, не более 10 сеансов на курс | Массаж проводится вручную. По желанию за дополнительную плату - массаж по оригинальным методикам |
| 7 | Лечебная гимнастика | По 30 минут ежедневно | Занятия проводит методист по спорту |
|  8 |  Отдых с чаепитием |   |   |

**«СПА-путевка»,
программа для детей "Расти здоровым"**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|    | **Оздоровительно-восстановительные процедуры** | **Количество и время процедур**  | **Примечание. Дополнительные процедуры.** |
| 1 | Приём врачом |   | По результатам лабораторных и инструментальных исследований врач координирует и по желанию пациента предлагает дополнительные процедуры. Осуществляет контроль состояния здоровья. |
| 2 | Прием администратором SPA-центра | Администратор расписывает время и кол-во процедур, контролирует их выполнение |   |
| 3 | [Гидрокинезотерапия в лечебном бассейне](https://www.yurmino.ru/med-uslugi/gidrokinezoterapiya/) | Ежедневно, неограниченно | Плавание в лечебном бассейне с вихревыми потоками под контролем родителей. Бассейн работает до 15 июня и затем с 15 сентября |
| 4 | Бальнеолечение или душ Виши | Один из видов, через день, 20 минут, вид лечебной ванны определяется перед процедурой | Жемчужная ванна с добавлением фитоконцентратов |
| 5 | Массаж "Детский" | Через день, 15 минут, не более 10 сеансов | Дополнительный массаж по рекомендации массажиста и разрешения врача с оплатой у администратора |
| 6 | Лечебная гимнастика | Ежедневно, 30 минут | Проводится под руководством методиста по спорту |
| 7 | Кислородотерапия | Ежедневно, 150 мл | Кислородно-синглетная пенка |
|  8 | Лечебный чай |   |   |