## Лечение спины и суставов

**Продолжительность лечения:**  от 12-14 дней.

 **Ожидаемый эффект:**

* Восстановление нормальной функции позвоночника и суставов;
* Нормализация обменных процессов в организме
* Повышение двигательной активности;
* Улучшение общего самочувствия, повышение качества жизни;
* Получение квалифицированных индивидуальных рекомендаций и навыков по дальнейшему образу жизни, двигательному режиму.

Примерный перечень процедур по программе лечения заболеваний опорно-двигательного аппарата:

Ограничение по объему процедур делается в соответствии с суммой на медицинские процедуры, указанной в прейскуранте. Решение о назначении процедур принимает лечащий врач на приеме пациента, в соответствии с медицинскими показаниями и противопоказаниями.

* сероводородные минеральные ванны
* ванны с морской Крымской розовой солью
* грязевые аппликации, озокеритолечение
* Душ  Шарко, подводный душ-массаж
* инфракрасная тепловая кабина «Home-Sweater tm»
* подкожная озонотерапия, озонирование крупных суставов озоно-кислородной смесью
* массаж:  ручной сегментарный классический, тибетский массаж
* сухое дозированное  горизонтальное вытяжение позвоночника на аппарате «Ормед- профессинал».
* Физиолечение:
	+ общая магнитотерапия на аппарате «Магнитотурбатрон»
	+ местная магнитотерапия:  «Полимаг», «Полюс»
	+ лазеротерапия инфракрасным лазерным  излучением
	+ диадинамотерапия, синусоидальные модулированные токи
	+ ультрафонофорез гидрокортизона или анальгина
	+ электрофорез карипаина (медикаменты приобретаются самостоятельно)
	+ ЛФК

## Лечение заболеваний желудочно-кишечного тракта (ЖКТ)

Систематическое эффективное лечение заболеваний ЖКТ подразумевает обязательное регулярное посещение профильного санатория. Благодаря обилию природных лечебных факторов санаторий «Звездный» прекрасно подходит для этой цели.

- Бальнеологическое лечение включает в себя  прием двух видов минеральных вод : минеральные воды для наружного применения в виде ванн и минеральные воды для внутреннего применения.

Бальнеолечение проводится путем приема сульфидных ванн малой и средней минерализации. Главное терапевтическое действие сероводородных ванн оказывает наличие связанного сероводорода в форме иона гидросульфида, газовые молекулы которого способны проникать в организм через неповрежденную кожу.   Благоприятные изменения в уровне окислительно-восстановительных процессов, центральной и периферической гемодинамики, иммунологических реакций организма под влиянием сульфидных ванн позволяют широко использовать их при лечении хронических заболеваний системы пищеварения.

Лицам, имеющим противопоказания для приема сульфидных ванн, назначают йодо-бромные ванны. Они обладают ярко выраженным успокаивающим действием.

В санатории «Звездный» для питьевых курсов используется гидрокарбонатно-хлоридно-натриевая минеральная вода Псекупского месторождения малой и средней минерализации. Под влиянием минеральной воды ликвидируются воспалительные процессы , нормализуется  двигательная способность всего желудочно-кишечного тракта, нормализуется и улучшается секреция желудка, улучшается функция поджелудочной железы и печени, значение которых в процессе пищеварения особенно велико, в целом, улучшается общий обмен веществ.

Учреждение располагает собственным бюветом, который расположен непосредственно на территории санатория.

Наилучшие результаты дает санаторно-курортное лечение при проведении комплексной терапии, когда прием минеральных ванн сочетается с применением питьевых минеральных вод, при соблюдении принципов диетического сбалансированного питания и комплексом физиотерапевтических процедур.

Целью диетического питания является химическое щажение желудка в условиях полноценного питания, нормализация функции желудка, поджелудочной железы, печени, улучшение секреции желудочного сока .

Диетическое питание предусматривает физиологически нормальное содержание белков и углеводов при небольшом ограничении жиров, в основном тугоплавких. Исключают продукты богатые экстрактивными веществами, эфирными маслами, продуктами окисления жиров, возникающими при жарении. Блюда готовят отварными, запеченными, изредка тушеными. Исключены очень холодные и очень горячие блюда.

  Разрешается хлеб пшеничный вчерашней выпечки, нежирные сорта мяса и рыбы в отварном и запеченном виде, нежирные молоко, кефир, творог, любые крупы, за исключением бобовых, овощи в сыром отварном, тушеном виде, некислая квашенная капуста, исключают маринады, грибы.

Лечащий врач  составляет  индивидуальную  программу  лечения  из  4-5  процедур  в день, имеет  право на корректировку  диеты, режима  и количества  процедур

В рамках лечебной программы для органов пищеварения в санатории «Звездный» предлагаются процедуры:

•       прием питьевой минеральной воды;

•       сероводородные минеральные ванны;

•       жемчужные йодобромные ванны;

•       сухие углекислые ванны;

•       циркулярный душ;

•       грязевые аппликации;

•       озокеритовые аппликации;

•       физиолечение – магнитная и лазерная терапия, электролечение;

•       прием коктейлей :  пектиновых, кислородных, седативного фиточая;

•       занятия ЛФК.

Санаторно-курортное лечение показано в период ремиссии, спустя 3 месяца после периода обострения.

Эффективность такого лечения составляет 98,8 %

**Органы дыхания**

**Основными задачами санаторно-курортного лечения является:**

-Восстановление функциональных возможностей дыхательной системы.

- Ликвидация синдрома общей интоксикации организма ( утомляемость, слабость, снижение аппетита, похудание, бледность кожи, потливость).

- Снижение синдрома астенизации организма ( раздражительность, эмоциональная лабильность, головная боль, зябкость, вялость, похолодание конечностей.)

- Санация очагов хронической инфекции курортными факторами.

- Увеличение продолжительности ремиссии, сокращение сроков лечения основного заболевания, минимизация использования антибиотикотерапии.

- Лечение воспалительных заболеваний носа, глотки, гортани, трахеи, бронхов эффективно при применении:

      Местных орошений гидросульфитными минеральными водами зева, носа. Минеральная горячеключевская вода содержит в основном связанные молекулы сероводорода, вызывает в коже сложные иммунообменные процессы, имеет рассасывающий эффект, оказывает бактериостатическое действие на микробы, повышает обменные процессы.

Солодковая ванна оказывает иммуномодулирующее и адаптогенное воздействие на организм, подавляет аллергические реакции, обладает противозудным, закаливающим, противовоспалительным, иммуномодулирующим действием. Спелеолечение: очищенный от аллергенов и насыщенный электрически заряженными аэрозолями воздух выходит непосредственно в лечебную палату. Основными показаниями к назначению спелеоклиматического лечения являются состояния, связанные с экзогенными аллергозами; с ухудшением дренажной функции бронхов и бронхиальной обструкцией; со снижением общей и местной защиты, проявляющимся затяжным течением воспалительных заболеваний в основном респираторных, наклонность к хронизации или их частому рецидивированию; с ухудшением носового дыхания.

Ингаляции с Мирамистином -антисептиком нового поколения, обладающим выраженной активностью в отношении целого ряда микробов — вирусов, бактерий, грибов. Метод реализуется при помощи небулайзерного ингаляторас использованием стандартного 0,01% водного раствора Мирамистина. Применение озоно-кислородной терапии в комплексном лечении заболеваний бронхо-легочной системы позволяет улучшить кислород-транспортную функцию крови, стимулировать антиоксидантную, иммунную системы организма. Озон обладает антибактериальным, противовирусным, противогрибковым эффектами. Первичной мишенью озона являются мембраны клеток, Непосредственной причиной гибели бактерий при действии озона являются локальные повреждения плазматической мембраны, приводящие к утрате жизнеспособности бактериальной клетки и способности ее к размножению. Важно, что молекулы озона взаимодействуют не только с компонентами поверхностной мембраны, но, изменяя ее проницаемость, приводят через 10-20 минут к разрушению внутриклеточных органелл.

Внутривенное лазерное облучение крови - методика воздействия на кровь светом красной части спектра. Внутривенная лазерная терапия расширяет сосуды, улучшая микроциркуляцию, оказывает мощное противовоспалительное действие, улучшает усвоение медикаментов в 2,5 раза, сокращая, при этом продолжительность острых заболеваний в 2,5 раза. Оказывает рассасывающее действие последствий воспалительных процессов. Обладает выраженным противоаллергическим свойством.

В комплексе лечения назначаются и различные методики физиотерапевтических процедур, назначаемых врачом с учетом имеющихся показаний, противопоказаний с учетом сочетаемости процедур.

**Лечение включает следующий набор процедур:**

* питьевые минеральные воды;
* сероводородные минеральные ванны;
* солодковые ванны;
* ванны «Пиниментол»;
* орошение минеральной водой зева, носа;
* спелеолечение;
* ингаляции: щелочные, масляные, лекарственные;
* сухая углекислая ванна;
* циркулярный душ;
* грязевые аппликации;
* озокеритовые аппликации;

Физиолечение:

* общая магнитотерапия на аппарате «Магнитотурбатрон»;
* местная магнитотерапия:  «Полимаг», «Полюс»;
* лазеротерапия инфракрасным лазерным  излучением;
* физиотерапевтические процедуры.

# Восстановление после COVID-19

Задачей санаторно-курортного лечения на этапе восстановления после перенесенной инфекции COVID-19 являются:

* восстановление функциональных возможностей дыхательной системы
* снижение синдрома астенизации (раздражительность, эмоциональная лабильность, головная боль, зябкость, вялость, похолодание конечностей)
* санация очагов хронической инфекции курортными факторами.

### Программа включает:

Прием и наблюдение лечащего врача (педиатр, терапевт, инструктор ЛФК) Процедуры:

1. Бальнеолечение — ванны солодковые, «Пиниментол»
2. Ингаляции — озонированными растворами, сухой солью на аппарате «Галонеб»
3. Спелеотерапия
4. Физиотерапевтическое лечение — наружная лазеротерапия, КВЧ -терапия
5. Cухие и пароуглекислые ванны
6. Внутривенная озонотерапия
7. ВЛОК - ( внутривеенное лазерное облучение крови)
8. Ручной массаж
9. ЛФК — дыхательная гимнастика.

## Лечение детей

Санаторий занимается лечением детей вот уже более 80 лет. Ведёт данные программы врач-педиатр высшей квалификационной категории, с опытом работы в курортной педиатрии более 20 лет.

В санатории разработаны и эффективно применяются авторские методики лечения энуреза, атопического дерматита, бронхиальной астмы, ожоговых травм, детском церебральном параличе.

Наиболее частыми проблемами, с которыми родители сюда привозят детей, являются следующие:

* Часто болеющие дети
* Заболевания желудочно-кишечного тракта
* Заболевания опорно-двигательного аппарата (сколиозы, лордозы и другие искривления позвоночника, плоскостопие и др.)
* Заболевания лор-органов, дыхательных путей
* Атопический дерматит
* Бронхиальная астма
* Нейрогенная дисфункция мочевого пузыря

**Продолжительность:** 12-14 дней.

**Ожидаемый эффект:**

* Санация очагов хронической инфекции
* Укрепление иммунитета и общее закаливание и оздоровление ребенка
* Укрепление скелетной мускулатуры и выравнивание осанки
* Повышение или нормализация двигательной активности
* Нормализация функции органов пищеварения
* Уменьшение количества эпизодов ОРВИ за год
* Нормализация состояния нервной системы ребенка

Примерный перечень процедур, включенных в программу лечения детей:

Ограничение по объему процедур делается в соответствии с суммой на медицинские процедуры, указанной в прейскуранте. Решение о назначении процедур принимает лечащий врач на приеме пациента в соответствии с медицинскими показаниями и противопоказаниями.

* сероводородные минеральные ванны
* жемчужные йодобромные ванны
* солодковые ванны
* ванны с морской Крымской розовой солью,
* ванны с «Пинементолом»,
* сухие углекислые ванны
* циркулярный душ, восходящий душ
* грязевые аппликации, озокеритолечение
* спелеолечение
* ингаляции: щелочные, масляные, лекарственные
* орошения минеральной водой
* ручной классический  массаж
* физиотерапевтические процедуры: УВЧ, УЗ, УФО, СМТ, ДДТ, «Биоптрон»,
* Д’Арсонвализация, электросон, электрофорез, амплипульс,  магнитотерапия
* пектиновый коктейль, кислородный коктейль