**Программа медицинской реабилитации (базовая)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование исследований и процедур** | **Количество процедур** | | | | | | | |
| **5-7 дней** | **8-9 дней** | **10-11 дней** | **12-13 дней** | **14-15 дней** | **16-17 дней** | **18-19 дней** | **20-21 дней** |
| **Диагностический комплекс** | | | | | | | | |
| Прием врача-терапевта (первичный) | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Прием врача-терапевта (повторный) | 1 | 1 | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | 4 |
| Консультации специалистов (по показаниям): невролог, кардиолог, оториноларинголог, сурдолог-оториноларинголог, диетолог, эндокринолог, дерматовенеролог, офтальмолог, озонотерапевт, диетолог, рефлексотерапевт, гинеколог, уролог, физиотерапевт | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 |
| ЭКГ | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Клинический анализ крови | - | - | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Клинический анализ мочи | - | - | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Биохимический анализ крови: общий холестерин, глюкоза | - | - | - | - | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Ультразвуковая диагностика (по показаниям): органов брюшной полости, почек и надпочечников, мочевого пузыря, щитовидной железы | - | - | - | - | - | 1 | 1 | 1 |
| Цифровая рентгенография (по показаниям, 1 зона) | - | - | - | - | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Консультация стоматолога (по желанию пациента) | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| **Лечебный комплекс** | | | | | | | | |
| Диетическое питание | Весь срок пребывания | | | | | | | |
| Приём минеральной воды внутрь 3 раза в день: Ессентуки № 4, Славяновская, общий Нарзан | Ежедневно, по показаниям | | | | | | | |
| Кислородный коктейль (1 раз в день) | 5 | 7 | 9 | 11 | 13 | 15 | 17 | 19 |
| Ванны — **один из видов:**  — минеральные (нарзанные) или  — лекарственные (искусственные) | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| Души — **один из видов:**  — циркулярный  — веерный (Шарко) | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| Теплолечение (1 зона по показаниям): парафин-озокерит терапия или грязелечение | - | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| Массаж (1.5 ед) | - | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| Аппаратная физиотерапия — **один из видов:**  — интерференционные токи,  — синусоидальные модулированные токи,  — диадинамические токи,  — электрофорез лекарственных средств,  — воздействие низкоинтенсивным лазерным излучением,  — воздействие высокоинтенсивным лазерным излучением,  — микротоковая электронейростимуляция (MENS),  — электромиостимуляция в сочетании с вакуум терапией (на аппарате BodyDrain),  — вакуум-терапия (на аппарате BodyDrain).  — глубокая осцилляция переменным электростатическим полем (Хивамат-терапия),  — криотерапия,  — ультразвуковая терапия,  — сочетанная электро- и ультразвуковая терапия,  — сочетанная электротерапия и вакуум- терапия на аппарате «Физиовак»,  — высокотоновая терапия на аппарате Hi-Top 184.  — вакуумный массаж на аппарате «Физиовак»  — воздействие магнитными полями | - | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| **Один из видов:**  — Ингаляции с минеральной водой  — Ароматерапия и ионизация | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| Ванны с коллагеном (по показаниям) | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Сауна\хамам (1 час) (по показаниям) | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Механотерапия | Ежедневно, по показаниям | | | | | | | |
| Климатотерапия | Ежедневно, по показаниям | | | | | | | |
| Терренкур | Ежедневно, по показаниям | | | | | | | |