## Процедурный кабинет Ribera Medical

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Базовое исследование-оформление санаторно-курортной карты | |  | | | | | | **1000** | | | | |
| **КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА** | | | | | | | | | | | | |
| Терапевт | | (первичный прием)  (вторичный прием) | | | | | **1000**  **800** | | | | | |
| Дерматокосметолог | | (первичный прием)  (вторичный прием) | | | | | **1000**  **800** | | | | | |
| Ортопед – травматолог | | (первичный прием)  (вторичный прием) | | | | | **1000**  **800** | | | | | |
| Невролог | | (первичный прием)  (вторичный прием) | | | | | **1000**  **800** | | | | | |
| Гинеколог | | (первичный прием)  (вторичный прием) | | | | | **1200**  **1000** | | | | | |
| Уролог | | (первичный прием)  (вторичный прием) | | | | | **1000**  **800** | | | | | |
| Оториноларинголог | | (первичный прием)  (вторичный прием) | | | | | **1000**  **800** | | | | | |
| Генетик-иммунолог | | (первичный прием)  (вторичный прием) | | | | | **1000**  **800** | | | | | |
| Эндокринолог | | (первичный прием)  (вторичный прием) | | | | | **1000**  **800** | | | | | |
| Педиатр | | (первичный прием)  (вторичный прием) | | | | | **1000**  **800** | | | | | |
| |  |  |  | | --- | --- | --- | | **ПРОЦЕДУРНЫЙ КАБИНЕТ** | | | | Забор мазка (гинеколог/уролог) |  | **350** | | Массаж простаты |  | **550** | | Перевязка |  | **400** | | Удаление ВМС |  | **1500** | | Ванночки с лекарственными препаратами и сакской грязью |  | **500** | | Тампоны с лекарственными препаратами и сакской грязью |  | **550** | | Промывание лакун миндалин |  | **880** | | Анемизация полости носа |  | **250** | | Анемизация зева |  | **250** | | Санация уха |  | **300** | | Продувание слуховых труб |  | **300** | | Введение лекарственных препараторов в наружное ухо |  | **200** | | Эндоларингеальное введение лекарственных средств |  | **300** | | Санация полости носа |  | **300** | | Смазывание слизистой ротоглотки лекарственными веществами (р-р Люголя, р-р хлоррфиллипта) |  | **250** | | Удаление серной пробки (инородного тела) |  | **880** | | Инъекция (внутривенно) |  | **300** | | Инъекция (внутримышечно, подкожно) |  | **150** | | Капельница Детокс |  | **1300** | | Введение внутривенно капельно лекарственных препаратов(без медикаментов) |  | **400** | | Забор крови |  | **165** | | Промывание придаточных пазух носа методом перемещения («кукушка») с лекарственными препаратами |  | **450** | | Видеокольпоскопия |  | **400** | | Снятие абстинентного синдрома (внутривенно) |  | **2000** | | Определение глюкозы в крови (глюкометр) |  | **165** | | Определение МНО (коагулометр) |  | **275** | | Измерение внутриглазного давления |  | **200** | | Паравертебральные блокады |  | **1000** | | Исследование слуха камертонами |  | **250** | | Измерение АД или температуры тела в номере |  | **200** | | | | | | | | | | | | | |
| **УЛЬТРАЗВУКОВАЯ ДИАГНОСТИКА** | | | | | | | | | | | | |
| Ультразвуковое исследование щитовидной железы | |  | | | | **700** | | | | | | |
| Ультразвуковое исследование слюнных желез (одна железа) | |  | | | | **400** | | | | | | |
| **Ультразвуковое исследование лимфатических узлов (одна зона)** | |  | | | | **500** | | | | | | |
| Ультразвуковое исследование печени и желчного пузыря | |  | | | | **700** | | | | | | |
| Ультразвуковое исследование желчного пузыря с определением его сократимости *функции желчного пузыря* | |  | | | | **700** | | | | | | |
| Ультразвуковое исследование селезенки | |  | | | | **350** | | | | | | |
| Ультразвуковое исследование поджелудочной железы | |  | | | | **350** | | | | | | |
| Органов брюшной полости  *печень, желчный пузырь, поджелудочная железа, селезенка, ГБС (ОБП)* | |  | | | | **1200** | | | | | | |
| Ультразвуковое исследование почек | |  | | | | **700** | | | | | | |
| Ультразвуковое исследование предстательной железы  (с определением остаточной мочи) | |  | | | | **600** | | | | | | |
| Ультразвуковое исследование предстательной железы, мочевого пузыря(с определением остаточной мочи) | |  | | | | **1000** | | | | | | |
| Ультразвуковое исследование почек, мочевого пузыря  (с определением остаточной мочи) | |  | | | | **1000** | | | | | | |
| Ультразвуковое исследование почек, предстательной железы, мочевого пузыря (с определением остаточной мочи) | |  | | | | **1200** | | | | | | |
| Дуплексное сканирование сосудов почек | |  | | | | **1000** | | | | | | |
| Ультразвуковое исследование почек и надпочечников | |  | | | | **900** | | | | | | |
| Ультразвуковое исследование надпочечников | |  | | | | **400** | | | | | | |
| Ультразвуковое исследование мочевого пузыря(с определением остаточной мочи) | |  | | | | **500** | | | | | | |
| Ультразвуковое исследование почек, мочеточников, мочевого пузыря  (с/без определения остаточной мочи) | |  | | | | **800** | | | | | | |
| Ультразвуковое исследование полового члена | |  | | | | **900** | | | | | | |
| Ультразвуковое исследование органов мошонки (яички, придатки) | |  | | | | **800** | | | | | | |
| Ультразвуковое исследование органов мошонки и полового члена | |  | | | | **1200** | | | | | | |
| **Ультразвуковое исследование молочных желёз и регионарных лимфотических узлов** | |  | | | | **1000** | | | | | | |
| **Ультразвуковое исследование молочной железы с эластографией** | |  | | | | **1200** | | | | | | |
| **Ультразвуковое исследование органов малого таза у женщин (трансректально или трансвагинально)** | |  | | | | **800** | | | | | | |
| Фолликулометрия | |  | | | | **700** | | | | | | |
| Ультрозвуковое исследования сухожилия (1 единица) | |  | | | | **600** | | | | | | |
| Ультразвуковое исследование крупных суставов (1 ед.) | |  | | | | **700** | | | | | | |
| Ультразвуковое исследование мягких тканей, патологические элементы кожи и подкожной клетчатки (1 область) | |  | | | | **600** | | | | | | |
| Эхокардиография ультразвуковое исследование сердца | |  | | | | **1500** | | | | | | |
| Дуплексное сканирование брахиоцефальных сосудов шеи (артерий и вен) | |  | | | | **1200** | | | | | | |
| Дуплексное сканирование транскраниальных артерий и вен | |  | | | | **1200** | | | | | | |
| Дуплексное сканирование артерий нижних конечностей | |  | | | | **1000** | | | | | | |
| Дуплексное сканирование вен нижних конечностей | |  | | | | **1200** | | | | | | |
| Дуплексное сканирование сосудов артерий верхних конечностей | |  | | | | **1000** | | | | | | |
| Дуплексное сканирование сосудов вен верхних конечностей | |  | | | | **1200** | | | | | | |
| Дуплексное сканирование транскраниальных артерий и вен головного мозга | |  | | | | **1200** | | | | | | |
| Ультразвуковое исследование брюшного отдела аорты | |  | | | | **800** | | | | | | |
| **УЗИ БЕРЕМЕННЫМ** | | | | | | | | | | | | |
| Ультразвуковое исследование на ранних сроках беременности | |  | | | | **1000** | | | | | | |
| Ультразвуковое исследование многоплодной беременности | |  | | | | **1500** | | | | | | |
| [**Ультразвуковое исследование**для беременных в 1-м триместре](http://klinika-1.ru/price/uzi_dlya_beremennyh_v_1-m_trimestre-955/) | |  | | | | **1000** | | | | | | |
| [**Ультразвуковое исследование**для беременных во 2-м триместре](http://klinika-1.ru/price/uzi_dlya_beremennyh_v_1-m_trimestre-955/) | |  | | | | **1000** | | | | | | |
| [**Ультразвуковое исследование**для беременных в 3-м триместре](http://klinika-1.ru/price/uzi_dlya_beremennyh_v_1-m_trimestre-955/) | |  | | | | **1100** | | | | | | |
| **ФУНКЦИОНАЛЬНАЯ** **ДИАГНОСТИКА** | | | | | | | | | | | | |
| ЭКГ с физической нагрузкой | |  | | | | **800** | | | | | | |
| ЭКГ покоя (регистрация и расшифровка) | |  | | | | **600** | | | | | | |
| ЭКГ покоя и дополнительные отведения | |  | | | | **800** | | | | | | |
| ЭЭГ | |  | | | | **1200** | | | | | | |
| Суточное (холтеровское) мониторирование АД | |  | | | | **1200** | | | | | | |
| Суточное (холтеровское) мониторирование чсс в 3х отведениях | |  | | | | **1500** | | | | | | |
| Суточное (холтеровское) мониторирование чсс в 12х отведениях | |  | | | | **2000** | | | | | | |
| Суточное (холтеровское) мониторирование чсс в 3х отведениях + АД | |  | | | | **2000** | | | | | | |
| **ФИЗИОБАЛЬНЕОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЕ ЛЕЧЕНИЕ** | | | | | | | | | | | | |
| Общая грязевая аппликация (сакская грязь) | |  | | | | **1800** | | | | | | |
| Грязевая аппликация малая (1 зона) | |  | | | | **500** | | | | | | |
| Грязевая аппликация большая (лента) | |  | | | | **1000** | | | | | | |
| Электрогрязелечение | |  | | | | **400** | | | | | | |
| Грязевые внутриполостные тампоны | |  | | | | **500** | | | | | | |
| Магнитотерапия | |  | | | | **300** | | | | | | |
| Ультразвуковое лечение | |  | | | | **350** | | | | | | |
| Лазеротерапия верхних дыхательных путей | |  | | | | **300** | | | | | | |
| Лазеротерапия | |  | | | | **450** | | | | | | |
| Амплипульстерапия | |  | | | | **300** | | | | | | |
| Электрофорез лекарственный | |  | | | | **300** | | | | | | |
| Ингаляция | |  | | | | **200** | | | | | | |
| Женский гинекологический вибромассаж | |  | | | | **400** | | | | | | |
| Лазерная стимуляция («Яровит») | |  | | | | **400** | | | | | | |
| Дарсонвализация (одна зона) | |  | | | | **250** | | | | | | |
| КУФ зева и носа | |  | | | | **120** | | | | | | |
| Кислородный коктейль | |  | | | | **200** | | | | | | |
| Подводный душ-массаж (ручной) | | **30 мин** | | | | **1000** | | | | | | |
| Подводный душ-массаж (автоматический) | | **30 мин** | | | | **800** | | | | | | |
| Душ восходящий | | **15 мин** | | | | **300** | | | | | | |
| Ванны лекарственные вихревые (с лекарственными концетратами) | | **20 мин** | | | | **600** | | | | | | |
| Ванные лекарственные лечебные жемчужные(с лекарственными концетратами) | | **20 мин** | | | | **600** | | | | | | |
| Аромванна «Идеальное бархатное тело» (Комфорт Зон) | | **20 мин** | | | | **1000** | | | | | | |
| Аромванна «Спокойствие» (Комфорт Зон) | | **20 мин** | | | | **1500** | | | | | | |
| Спелеокамера | | **1 сеанс (20 мин)** | | | | **300** | | | | | | |
| Тепловизор | | **1 сеанс** | | | | **1000** | | | | | | |
| Диагностика кожи | | **1 сеанс (30 мин)** | | | | **1400** | | | | | | |
| **ЛЕЧЕБНЫЙ МАССАЖ**  **Детям до от 5 до 12 лет скидка 20%, детям до 5 лет скидка 50%** | | | | | | | | | | | | |
| Массаж тазобедренного сустава (верхней трети бедра, области тазобедренного сустава и ягодичной области одноименной стороны) | | **15 мин** | | | | **400** | | | | | | |
| Массаж волосистой части головы | | **10 мин** | | | | **500** | | | | | | |
| Массаж верхней конечности (плеча и всех суставов) | | **15 мин** | | | | **600** | | | | | | |
| Массаж пояснично-крестцовой области (от I поясничного позвонка до нижних ягодичных складок) | | **20 мин** | | | | **600** | | | | | | |
| Массаж передней брюшной стенки | | **15 мин** | | | | **600** | | | | | | |
| Массаж воротниковой зоны (задней поверхности шеи, спины до уровня IV грудного позвонка, передней поверхности грудной клетки до II ребра) | | **20 мин** | | | | **600** | | | | | | |
| Массаж стоп и голени | | **20 мин** | | | | **700** | | | | | | |
| Массаж стоп | | **15 мин** | | | | **400** | | | | | | |
| Массаж спины (от VII шейного до I поясничного позвонка и от левой до правой средней аксиллярной линии) | | **20 мин** | | | | **600** | | | | | | |
| Массаж нижней конечности | | **15 мин** | | | | **800** | | | | | | |
| Массаж верхних конечностей | | **30 мин** | | | | **1000** | | | | | | |
| Массаж грудной клетки (области передней поверхности грудной клетки от передних границ надплечий до реберных дуг и области спины от VII шейного до I поясничного позвонка) | | **40 мин** | | | | **1200** | | | | | | |
| Массаж шейно-грудного отдела позвоночника (задней поверхности шеи и области спины до I поясничного позвонка от левой до правой задней аксиллярной линии) | | **25 мин** | | | | **1200** | | | | | | |
| Массаж нижних конечностей | | **30 мин** | | | | **1400** | | | | | | |
| Массаж области позвоночника (области задней поверхности шеи, спины и пояснично-крестцовой области от левой до правой задней аксиллярной линии) | | **30 мин** | | | | **1500** | | | | | | |
| Массаж нижней конечности и поясницы (области стопы, голени, бедра, ягодичной и пояснично-крестцовой области) | | **40 мин** | | | | **1800** | | | | | | |
| Массаж общий | | **60 мин** | | | | **3500** | | | | | | |
| **Эстетический массаж** | | | | | | | | | | | | |
| Массаж в четыре руки | | **30 мин** | | | | **3500** | | | | | | |
| Спортивный массаж | | **60 мин** | | | | **3500** | | | | | | |
| **Увлажнение тела с маслом Аргании**  *Содержит витамин Е и ненасыщенные жирные кислоты, которые имеют антивозрастной, питательный, защитные эффекты*. | | **20 мин** | | | | **1000** | | | | | | |
| **Антицеллюлитный массаж**  *Улучшает кровообращение и обменные процессы в подкожных слоях, способствует выводу токсинов, жира и уменьшению объемов (бедра, ягодицы, живот)* | | **60 мин** | | | | **3500** | | | | | | |
| **Лимфодренажный массаж**  *Воздействие на ткани, направленное на усиление оттока лимфы, имеет много плюсов. Это и снятие отеков, и лечение заболеваний вен, и устранение иных проблем со здоровьем. Но кроме того, лимфодренажный массаж тела помогает смоделировать его очертания, устранив лишний жир и подтянув кожу*. | | **60 мин** | | | | **3500** | | | | | | |
| **Антистрессовый массаж-**  Снятие телесного напряжения. Работая с определенными группами мышц спины, плеч, шеи и головы, массажист снимает мышечное напряжение, вызванное повседневными нагрузками. | | **70 мин** | | | | **3500** | | | | | | |
| **Стоун терапия прикосновение «живого камня».**  *Массаж горячими камнями оказывает комплексное тонизирующее воздействие на весь организм. Укрепляет иммунную систему.  Снимает психологическое и физическое напряжение.* | | **80 мин** | | | | **3000** | | | | | | |
| **SPA – уходы для тела «Веления»** | | | | | | | | | | | | |
| **Ананасовый десерт**  *Повышение эластичности кожи, расщепление жиров, улучшение кровообращения*. | | **60 мин** | | | | **2000** | | | | | | |
| **Бархатная кожа**  *питание, увлажнение, лифтинг, релакс. Глубоко питает и увлажняет кожу, стимулируя ее клеточную активность. Мощный тонизирующий эффект. Усиление липидного обмена кожного покрова*. | | **60 мин** | | | | **2000** | | | | | | |
| **Виноградное наслаждение**  *Комплексный омолаживающий и тонизирующий уход. Стимуляция клеточного обмена, борьба с целлюлитом, расщепление жировых отложений, мощный дренирующий эффект.* | | **60 мин** | | | | **2500** | | | | | | |
| **Прилив молодости**  *Водорослевое обертывание – одно из самых эффективных средств по борьбе с целлюлитом, коррекцией фигуры и повышения тонуса кожи. Морские водоросли очень богаты йодом, минеральными солями и витаминами, которые необходимы организму. Данная программа обеспечит молодость и красоту вашей кожи. Позаботиться об ее тонизации, увлажнении и питании.* | | **90 мин** | | | | **2700** | | | | | | |
| **Аппаратный массаж** | | | | | | | | | | | | |
| **Ультразвуковая кавитация**  *Массаж по областям: живот/бока; бедра; спина; руки.*  *Удаляются избыточные жировые отложения и целлюлит благодаря прямому воздействию на жировую ткань.* | | **20 мин**  **(1зона)** | | | | **1500** | | | | | | |
| **Вакуумно-роликовый массаж**  *Массаж по областям:* живот, косые мышцы живота, область *бедер, ягодичные области, плечевой пояс, руки. Двойное воздействие способствует устранению жировых отложений и повышению эластичности кожи.* | | **20 мин**  **(1зона)** | | | | **600** | | | | | | |
| **Вакуумно-роликовый массаж (старвак)**  *стимулирует выработку эластина и коллагена, что делает кожу более молодой и упругой* | | **20 мин** | | | | **600** | | | | | | |
| **Вакуумно-роликовый массаж по программе (старвак)**  *Достигается значительный лимфодренажный эффект, снимается отечность. Улучшение внутриклеточного метаболизма помогает в устранении растяжек и шрамов. Исчезают «апельсиновая корка» и локальные жировые отложения.* | | **45 мин** | | | | **2000** | | | | | | |
| **ThermoSPA**  *Специальная кушетка с эффектом невесомости. Бесконтактный расслабляющий массаж снимает нагрузку на позвоночник и способствует полному расслаблению* | | **20 мин** | | | | **1000** | | | | | | |
| **Прессотерапия**  *компрессионный аппаратный лимфодренажный массаж. Способствует выведению лишней жидкости, стимулирует обмен веществ. Эффективно в борьбе с целлюлитом, варикозной болезнью, отёками.* | | **30 мин** | | | | **1000** | | | | | | |
| **SPA-уходы для тела ComfortZone** | | | | | | | | | | | | |
| **Легкость ножек**  *Улучшение кровообращения за счет использования натуральных экстрактов конского каштана, баобаба и эфирных масел. Ощущение легкости, свежести и жизненной силы, за счет*охлаждающего эффекта. | | **45 мин** | | | **1500** | | | | | | | |
| **Беременность и Материнство**  *Восстанавливает кожный баланс, улучшает эластичность кожи и предотвращает появление растяжек, питает, увлажняет и подтягивает кожу. Улучшает микроциркуляцию, заботится о сосудах, сокращает отечность.* | | **90 мин** | | | **4000** | | | | | | | |
| **Единение души и тела**  *процедура очищения кожи с использованием натурального вулканического скраба. Вдохновленный красотой и силой природы, этот уход объединит душу, разум и тело, очищает кожу, избавляет от стресса и напряжения, создает чувство совершенной гармонии* | | **60 мин** | | | **2500** | | | | | | | |
| **ЭКО – SPA «Священная природа»**  *Питание и очищение. Рекомендовано для сухой кожи, идеально после принятия солнечных ванн. Гранулы жожоба активно очищают кожу, масло бурити обеспечивает питание и защиту. Апельсиновая вода насыщает кожу микроэлементами.* | | **60 мин** | | | **2500** | | | | | | | |
| **Омоложение и упругость**  *Рекомендовано для сухой кожи, идеально после принятия солнечных ванн. Великолепно питает, увлажняет и подтягивает кожу.  Процедура безопасна во время беременности.* | | **90 мин** | | | **3500** | | | | | | | |
| **Термальное оздоровление Гротта Джусти**  *Прогревает мышцы, восстанавливает минеральный баланс и очищает кожу тела, дарит чувство обновления и прилива жизненных сил.* | | **90 мин** | | | **3000** | | | | | | | |
| **SPA-ритуал «Спокойствие»**  *Успокаивающий ароматерапевтический уход для тела. Полный комфорт и расслабление.*  *Рекомендуется для обезвоженной кожи. Восстанавливает, интенсивно увлажняет, стимулирует эластичность. Амарантовое масло питает, увлажняет, делает кожу мягкой и шелковистой*. | | **90 мин** | | | **3000** | | | | | | | |
| **Моделирование фигуры с двойным действием**  *Интенсивный уход с термогенным воздействием для глубокого и быстрого результата: сокращает проявления целлюлита, способствует усилению микроциркуляции.* | | **90 мин** | | | **2300** | | | | | | | |
| **Антицеллюлитное дренажное обертывание**  *Интенсивный уход с комплексом эфирных масел для стимулирования микроциркуляции и выведение лишней жидкости.* | | **90 мин** | | | **3000** | | | | | | | |
| **Дренаж и моделирование с бандажом**  *Интенсивный уход на основе комплекс эфирных масел для стимулирования микроциркуляции и выведения лишней жидкости.* | | **90 мин** | | | **3000** | | | | | | | |
| **SPA – композиции для тела** | | | | | | | | | | | | |
| **Реминерализующее шелковое обертывание «Кокон»**  *Инновационная формула: обертывание с шелковой текстурой и легким согревающим эффектом. Является самостоятельным питательным уходом, а также обеспечивает оптимальное проникновение активных ингредиентов на других этапах бьюти-ритуала.* | | **30 мин** | | | **1500** | | | | | | | |
| **Новое сияние кожи**  *Моделирующий пилинг-массаж, сочетающий активную эксфолиацию омертвевших клеток и грубых участков кожи с элементами релаксирующего массажа «triple time dance».* | | **45 мин** | | | **1500** | | | | | | | |
| **Моделирование. Силуэт – уход**  *Коктейль ремоделирующих массажных техник улучшит линии фигуры и уменьшит проявления целлюлита.* | | **90 мин** | | | **3000** | | | | | | | |
| **T-shoсk**  *бандажное обертывание с солевым раствором детокс, способствует похудению, уменьшению растяжек и отеков* | | **90 мин** | | | **3000** | | | | | | | |
| **Горячий шоколад**  *Теплый шоколад приятно обволакивает тело и способствует выработке эндорфинов - гормоны радости. Снимает стресс и поднимает настроение. Обертывание по областям:* | | **90 мин** | | | **3800** | | | | | | | |
| **Морская стройность**  *Парафиновое обертывание на основе красных водорослей. Результат: регенерация кожи, насыщение йодом и витаминами А, В2, РР, С, К, Д, Е; антицеллюлитный эффект, выводит токсины; восстанавливает липидный обмен.* | | **90 мин** | | | **3800** | | | | | | | |
| **«Стройный силуэт»**  *Спирулина увлажняет и дает лифтинг кожи, а входящие в состав спирулины аминокислоты сглаживают рельеф и делают бедра гладкими* | | **90 мин** | | | **3000** | | | | | | | |
| **«Здоровые суставы»**  *С минералами Бишофит. Компоненты соли стимулируют микроциркуляцию крови активизируя расщепление жировой клетчатки вызывая антицеллюлитный эффект* | | **90 мин** | | | **2000** | | | | | | | |
| **Сияние молодости**  *С белой глиной* | | **90 мин** | | | **2100** | | | | | | | |
| **Антицеллюлитное обертывание «Inthenso»**  *Помогает сделать контуры фигуры более четкими. Комплекс активных ингредиентов ускоряет метаболизм, расширяет сосуды, способствует активному расщеплению клеток подкожного жира и их выведению из организма. Улучшает упругость и эластичность кожи. (Италия)* | | **90 мин** | | | **3000** | | | | | | | |
| **Водорослевое обертывание листовой ламинарией**  *Нормализация биохимических процессов в верхних слоях эпидермиса; очищение кожи, увлажнение, снятие отечности, общеукрепляющее действие* | | **80 мин** | | | **3000** | | | | | | | |
| **Уходы в русской парной** | | | | | | | | | | | | |
| **Парение лиственными вениками**  *Массаж лиственными вениками в два этапа, почувствуйте расслабление и прилив сил* | **25 мин** | | | | **1500** | | | | | | | |
| **Русский веник**  *Медово-солевой пилинг и массаж лиственными вениками дуба в два этапа* | **60 мин** | | | | **2500** | | | | | | | |
| **Баня по-царски**  *Медово-солевой пилинг и массаж лиственными вениками дуба в два этапа. Завершает программу омывание настой из двадцати лечебных трав.* | **75 мин** | | | | **3000** | | | | | | | |
| **Уходы в хамамме** | | | | | | | | | | | | |
| **Ароматный бархат**  *Нежный пилинг на основе яблока и корицы богат питательными веществами и известны свойствами увлажнения и питания. Истинное удовольствие.* | **25 мин** | | | | **1200** | | | | | | | |
| **Освежающее пламя**  *Пилинг с на основе мяты и имбиря тонизирует кожу, делая более упругой. Мята пробуждает чувства, имбирь приводит в порядок мысли.* | **25 мин** | | | | **1200** | | | | | | | |
| **Медовое глазирование**  *Включает парение в хамамме и уход с использованием натурального меда. Восстанавливает эластичность кожи и уменьшает видимые признаки старения. Почувствуйте прилив сил и энергии.* | **30 мин** | | | | **1600** | | | | | | | |
| Турецкий мыльный массаж  *Включает парение в хамаме и пенный массаж с использованием натурального мыла на основе масел и рукавички кесе. В завершении увлажнение тела молочком с маслом аргании.* | **60 мин** | | | | **2600** | | | | | | | |
| Гоммаж Маракеш  *Традиционный ритуал глубокого очищения. Пилинг с использованием черного марокканского мыла бельди и рукавички кесе. Питательные вещества масла аргании сделают кожу свежей и упругой.* | **60 мин** | | | | **3000** | | | | | | | |
| Марокканский восточный уход  *Традиционная процедура основана на питательных веществах натурального оливкового мыла (бельди) с добавлением эвкалипта. После отшелушивания тела рукавичкой кессе наносится 100% натуральная маска из вулканической глины гассул, насыщенная минералами. В завершении увлажнение маслом аргании и чайная церемония.* | **90 мин** | | | | **3500** | | | | | | | |
| **Программы** | | | | | | | | | | | | |
| **«Детокс»**  *1 день прием врача + тепловизор*  *Скраб – массаж «Новое сияние кожи»*  *2 день: гидромассаж + ванна, увлажнение тела с молочком маслом Аргании*  *3 день: SPA уход «Единение души и тела», Флоатинг (20 мин)* | **180 мин** | | | | **9600** | | | | | | | |
| **«Релакс»**  *1 день прием врача + тепловизор*  *SPA – уход «Новое сияние кожи», флоатинг (20 мин)*  *2 день: SPA – ритуал «Легкие ножки» или массаж области позвоночника + увлажнение тела с молочком масла Аргании.*  *3 день: SPA уход «Бархатная кожа», аромаванна «Спокойствие»* | **180 мин** | | | | **9000** | | | | | | | |
| **«Похудение»**  *1 день прием врача + тепловизор*  *SPA – уход «Ароматный бархат», вакуумно-роликовый массаж (20 мин)*  *2 день: гидромассаж + прессотерапия;*  *3 день: вакуумно-роликовый массаж (20 мин) + аромаванна «Идеально-бархатное тело»* | **180 мин** | | | | **7200** | | | | | | | |
| **КОСМЕТОЛОГИЯ** | | | | | | | | | | | | |
| **Терапевтическая косметология** | | | | | | | | | | | | |
| Классический массаж лица | **30 мин** | | | | **1500** | | | | | | | |
| Лимфодренажный массаж лица (ручной) | **30 мин** | | | | **1500** | | | | | | | |
| Ультразвуковая чистка | **90 мин** | | | | **1850** | | | | | | | |
| Механическая чистка (Т зона) | **90 мин** | | | | **1800** | | | | | | | |
| Механическая чистка (все лицо) | **120 мин** | | | | **2500** | | | | | | | |
| Механическая чистка (шея / декольте) | **90 мин** | | | | **1800** | | | | | | | |
| Механическая чистка (плечи) | **90 мин** | | | | **1800** | | | | | | | |
| Механическая чистка (спина) | **120 мин** | | | | **3600** | | | | | | | |
| Механическая чистка (спина) | **150 мин** | | | | **4600** | | | | | | | |
| Комбинированная чистка (Т зона) | **120 мин** | | | | **2500** | | | | | | | |
| Комбинированная чистка (все лицо) | **150 мин** | | | | **3000** | | | | | | | |
| **Уход для лица Academie** | | | | | | | | | | | | |
| Кремовая маска (по типу кожи) (Франция) | **30 мин** | | | | **1000** | | | | | | | |
| **Подтягивающая и укрепляющая процедура с витамином С**  *Программа для уставшей и требующей повышенного внимания кожи. Процедура ухода с витамином С рекомендуется для коррекции возрастных изменений овала лица. Эффект накопления достигается после нескольких процедур: повышается тонус кожи, лицовыглядит более свежим, овал лица становится четче. Благодаря вяжущему и матирующему эффекту процедура также показана для жирной кожи. (Франция)* | **30 мин** | | | | **3500** | | | | | | | |
| **Осветляющий и корректирующий эксперт-уход**  *Для кожи с признаками гиперпигментации. Процедура люкс - осветление, увлажнение и омоложение кожи. Программа последовательно уменьшает проявления гиперпигментации, выравнивает кожный рельеф и придает сияние коже. (Франция)* | **30 мин** | | | | **4000** | | | | | | | |
| **Vivax CRYO лифтинг**  *Лифтинг лица и шеи, общий омолаживающий эффект и предупреждение генетического старения, восстановление хорошего цвета лица, упругости и эластичности кожи, снятие отечности, избавление от сосудистой сетки при куперозе, заметное улучшение состояния кожи при демодекозе, восстановление кожи после угревой сыпи, ускорение процессов реабилитация после пилингов, лазерной шлифовке, пластической операции, продление и поддержание на долгое время эффекта мезотерапевтических процедур. (франция)* | **45 мин**  **60 мин** | | | | **2000**  **3000** | | | | | | | |
| **Моделирующий уход**  *Рекомендован для кожи от 35 лет. С экстрактом бурых водорослей,*  *застывая, образуя «вторую кожу». Глубокое увлажнение, активизация микроциркуляции, детоксикация, моделирование овала лица, кожа приобретает эластичность и тонус. (Франция)* | **60 мин** | | | | **4000** | | | | | | | |
| **Кислородно-стимулирующая процедура**  *Рекомендовано для нормальной и комбинированной кожи. Защита кожи от вредного воздействия окружающей среды. Идеально подходит для тусклой и уставшей кожи. Стимулирует дыхание клеток и выводит токсины. Устраняет раздражение и другие кожные реакции. Процедура особенно рекомендована для жителей больших городов. (Франция)* | **60 мин** | | | | **3500** | | | | | | | |
| **Оптимальное очищение**  *Рекомендовано для кожи с гиперсекрецией сальных желез, при расширенных порах, комедонах. Оказывает комплексное деликатное воздействие, очищая кожу лица. (Франция)* | **60 мин** | | | | **4000** | | | | | | | |
| **Оптимальное питание**  *Рекомендовано для сухой кожи, Питание и восстановление сухой, уставшей кожи. Идеальная процедура зимний период. Процедура помогает вывести токсины и вредные вещества, активизировать клеточное обновление. Происходит насыщение тканей питательными элементами и стабилизация водно-липидного барьера кожи. (Франция)* | **60 мин** | | | | **4500** | | | | | | | |
| **Успокаивающая процедура против покраснений**  *Рекомендовано для чувствительной кожи, для уменьшения явлений купероза, а также в качестве профилактики. Процедура улучшает микроциркуляцию, укрепляет стенки сосудов, снимает покраснения, улучшает рельеф и качество кожи и усиляет естественные защитные свойства эпидермиса. (Франция)* | **60 мин** | | | | **4500** | | | | | | | |
| **Увлажняющий и антиоксидантный эксперт-уход**  *Интенсивно увлажняет кожу и борется с окислительным стрессом. Кожа наполняется влагой и получает защитный барьер от вредных воздействий окружающей среды. Процедура рекомендована для ухода за уставшей, стрессовой кожей.Поддерживает водный баланс кожи, способствует укреплению ее естественной защитной функции. Активизируется микроциркуляция и лимфоток в соединительных тканях, улучшается состояние кожи и цвет лица. Темные круги вокруг глаз исчезают, контуры лица становятся четкими и совершенными (Франция)* | **60 мин** | | | | **4500** | | | | | | | |
| **Термоактивный уход.**  *Результат: Улучшение цвета лица, глубокое насыщение питательными веществами. Кожа становится мягкой и комфортной. Назначение: для любого типа кожи. Особенно для кожи с недостатком липидов (сухая кожа). (Франция)* | **60 мин** | | | | **4000** | | | | | | | |
| **Уходы по типу кожи**  *Лучший эффект от уходов, подобранных под Ваш тип кожи: нормальная и комбинированная кожа; сухая кожа; жирная кожа; чувствительная кожа; кожа с признаками старения. (Франция)* | **80 мин** | | | | **3200** | | | | | | | |
| **Уход для лица Bio Nature** | | | | | | | | | | | | |
| **Альгинатная маска**  *обладает ярко выраженным подтягивающим и моделирующим эффектом; оказывает дренажное действие, улучшая отток крови и лимфы; укрепляет эпидермальный барьер.*  *- осветляющая маска*  *- антикуперозная маска*  *- маска-энзимный пиллинг для лица*  *- маска с черной икрой*  *- восстанавливающая гидро-маска*  *- супер увлажняющая маска с морским коллагеном*  *- стимулирующая маска (женшень+ спирулина+витамин С)*  *- стимулирующая маска (спирулина +криогенный комплекс)*  *- стимулирующая маска (ацерола)* | **30 мин** | | | | **1000** | | | | | | | |
| **Уход для лица ComfortZone**  Омолаживающая процедура для глаз ARCHI-LIFT™ eye lift  *За несколько минут маска стирает признаки усталости с глаз, разглаживает мимические морщины, устраняет тёмные круги и отеки, обеспечивает глубокое увлажнение, лифтинг, питание и защиту от свободных радикалов.(Италия)* | **30 мин** | | | | **3000** | | | | | | | |
| **Чистый жемчуг**  *Осветляющий и омолаживающий уход. Действие комплекса Actiwhite, витамина С и глюконолактона день за днем мягко обновляет и осветляет кожу, стимулирует выработку коллагена, обеспечивает антивозрастной эффект. Жемчужная пудра дарит коже роскошное сияние и лица. Процедура прекрасно подходит перед торжественными мероприятиями. Накопительный отбеливающий эффект при курсовом применении. (Италия)* | **45мин** | | | | **2500** | | | | | | | |
| **Двойное обновление Archi-Lift**  *Интенсивная процедура пилинга активирует регенерацию клеток, выравнивает микрорельеф кожи, устраняя несовершенства, обеспечивая идеальный тон, здоровый цвет лица, тонус и сияние. Двойной эффект пилинга и витамина С. Уход рекомендован для зрелой кожи, кожи с выраженной пигментацией или склонной к несовершенствам. (Италия)* | **45 мин** | | | | **2500** | | | | | | | |
| **Глубокое увлажнение**  *безинъекционная биоревитализация. Увлажнение лица, шеи и зоны декольте с макро-гиалуроновой кислотой, биомиметическим фрагментом гиалуроновой кислоты. Мгновенно восстанавливает водный баланс, однородность, тонус и сияние кожи, способствует сохранению её молодости. (Италия)* | **45 мин**  **60 мин** | | | | **2700**  **3500** | | | | | | | |
| **Активное очищение**  *Экспресс-очищение и восстановление баланса для проблемной и жирной кожи. Маска, богатая зеленой и белой глинами, абсорбирует излишки кожного сала и придает коже свежий, матовый вид. Процедуру рекомендуется применять во время уходов по телу. (Италия)* | **60 мин** | | | | **2500** | | | | | | | |
| **Глубокое очищение**  *Интенсивное очищающение. Этап дезинкрустации позволяет провести чистку быстро, эффективно и не травматично. Водорослевая альгинатная маска со Спирулиной, запускает процессы обновления кожи, обладает антибактериальным действием, глубоко очищает и минерализует кожу. Подходит для всех типов кожи, в том числе и мужской. Рекомендуется для кожи, утратившей естественный баланс и склонной к образованию акне. (Италия)* | **60 мин** | | | | **4000** | | | | | | | |
| **Оптимальное увлажнение**  *Для всех типов кожи. Источник для увлажнения кожи на основе яблочной воды. Интенсивно увлажняет верхние слои эпидермиса, кожа становится мягкой, упругой. Разглаживает морщинки, возникшие в результате дегидратации. Программа с высокоэффективным увлажняющим комплексом замедляет процессы старения кожи (Италия)* | **60 мин** | | | | **3000** | | | | | | | |
| **Священная природа ЭКО-SPA ритуал для лица**  *Уникальная органическая омолаживающая процедура для лица с использованием 100% натуральных ценных активных компонентов. Масло бурити обеспечивает питание кожи и антиоксидантную защиту. Экстракт будлеи защищает ДНК клеток кожи от* воздействия *UVA–UVB – лучей. Апельсиновая вода насыщает кожу микроэлементами и является натуральным консервантом. Идеальный восстанавливающий уход для всех типов кожи, особенно при неблагоприятных климатических условиях. (Италия)* | **60 мин** | | | | **2500** | | | | | | | |
| **Двойное обновление и глубокое очищение Archi-Lift**  *Интенсивная очищающая процедура - сочетание системы омоложения, интенсивных пилингов, пептидных комплексов и водорослевой пластифицирующей маски запускает процессы обновления кожи, способствует устранению несовершенств, придает тонус и сияние для уставшей кожи, а также регулирует работу сальных желез и выравнивает рельеф кожи, обладает противовоспалительным действием. (Италия)* | **75 мин** | | | | **4000** | | | | | | | |
| **Активный лифтинг ARCHI-LIFT**  *Омолаживающая процедура лифтинга лица и шеи на основе инновационной двухфазной пластифицирующей маски. Синергия активных компонентов и эксклюзивного лифтинг-массажа позволяет сократить глубину морщин, в том числе и мимических, сделать контур лица более чётким, восстановить тонус, насытить кожу, повысить её эластичность и упругость. Уход рекомендуется для коррекции и предупреждения возрастных изменений кожи.* | **60 мин** | | | | **5500** | | | | | | | |
| **Активный лифтинг DELUXE ARCHI-LIFT**  *Насыщение и обновление кожи лица, шеи и декольте, великолепный лифтинг, идеальный тон и микрорельеф. Гарантированный эффект достигается благодаря применению инновационной двухфазной пластифицирующей маски и прогрессивного модульного пилинга.* | **75 мин** | | | | **5500** | | | | | | | |
| **Уходы для мужчин для лица MANSPACE** | | | | | | | | | | | | |
| **Эффективное очищение**  *pure perfomance - Процедура глубокого очищения с водорослевой альгинатной маской, направленная на устранение видимых несовершенств. Прополис и минеральные соли насыщают кожу полезными микроэлементами, оказывают антибактериальное и балансирующее действие. Кожа становится ровной и матовой.Учитывает все особенности мужской кожи, прекрасно подходит для стрессовой, усталой кожи с несовершенствами и даже для чувствительной кожи.( Италия)* | | | **60 мин** | | | | | | | **3000** | | |
| **Эффективное увлажнение** *hydra performance - Процедура глубокого увлажнения для лица, шеи и декольте с макро-гиалуроновой кислотой, биомиметическим фрагментом гиалуроновой кислоты, сертифицированным органическим маслом моринга и функциональными молекулами яблока, арбуза и чечевицы. Мгновенно восстанавливает водный баланс, однородность, тонус и сияние кожи, способствует сохранению её молодости. Биомиметический фрагмент гиалуроновой кислоты способствует выработке собственной гиалуроновой кислоты, активизирует синтез коллагена.Рекомендуется для любого типа кожи и возраста, в сухую погоду, а также до и после авиа – перелётов. (Италия)* | | | **60 мин** | | | | | | | **3000** | | |
| **Активный лифтинг ARCHI-LIFT™** *ageperfomanceARCHI-LIFT™- Омолаживающая процедура лифтинга лица и шеи на основе инновационной двухфазной пластифицирующей маски. Синергия активных компонентов и эксклюзивного лифтинг-массажа [comfortzone] ACTIVELIFT позволяет сократить глубину морщин, в том числе и мимических, сделать контур лица более чётким, восстановить тонус, насытить кожу, повысить её эластичность и упругость. Уход рекомендуется для коррекции и предупреждения возрастных изменений кожи. (Италия)* | | | **60 мин** | | | | | | | **4500** | | |
| **Мезотерапия** | | | | | | | | | | | | |
| **VIT:JAL revitalizing mix**— коктейль с уникальной комбинацией аминокислот и гиалуроновой кислоты, разработанный для устранения признаков и причин возрастных изменений кожи. Препарат восстанавливает уровень гидратации тканей, уменьшает морщины, возвращает коже упругость и эластичность и улучшает цвет лица  Лицо/шея, декольте | | | **60 мин**  **120 мин** | | | | | | **3500**  **7000** | | | |
| **Up Grade** — коктейль с ревитализирующим и филлинговым эффектом. Содержит в составе гиалуроновую кислоту, глицерол, биомиметические пептиды, коэнзимы, витамины и нуклеотиды, которые комплексно уменьшают выраженность морщин, делают кожу эластичной, увлажненной и сияющей.  Лицо/шея, декольте | | | **60 мин**  **120 мин** | | | | | | **4800**  **9600** | | | |
| **Nucleonix** **DNA** — коктейль для стимуляции клеточного обновления с гиалуроновой кислотой, нуклеотидами, экстрактом зеленого чая и спирулины. Корректирует признаки инволюционных изменений кожи, ускорят процессы обновления кожи, восстанавливает ее упругость и выравнивает морщины  Лицо/шея, декольте | | | **60 мин**  **120 мин** | | | | | | **4000**  **8000** | | | |
| **White IN —** коктейль с арбутином и диметилметоксихроманил пальмитатом для лечения пигментных пятен, возрастной пигментации, мелазмы, хлоазмы, поствоспалительной пигментации. Оказывает клеточную фотозащиту: предотвращает образование новых пигментных пятен.  Сегмент  Лицо/шея, декольте | | | **60 мин**  **45 мин**  **120 мин** | | | | | | **3500**  **1500**  **7000** | | | |
| **Idebae —** коктейль для борьбы с хроно- и фотостарением, лифтинга кожи при гравитационном птозе. Повышает тонус кожи и восстанавливает ее упругость, уменьшает выраженность стрий и атрофических рубцов. Активные ингредиенты: гиалуроновая кислота, идебенон, ацетилцистеин.  Лицо/шея, декольте | | |  | | | | | | **3700**  **7400** | | | |
| **Безыгольная мезотерапия** - *это доставка активных веществ для омолаживания в срединные и*  **45 мин 4000**  *поверхностные слои дермы без применения уколов. Для этого используются только*  *лечебно-косметический коктейль, специально подобранный врачом, и насадки на*  *косметологическом аппарате*  **Биоревитализация**  *Биоревитализация - это профилактика старения кожи, основанная на микроиньекциях гиалоурановой кислоты.*  *Улучшить качество кожи, в частности, выровнять и осветлить тон кожи, уменьшить дряблость, пигментные пятна и видимые сосуды, вернуть коже наполненность, красивый цвет и сияние – помогут высококачественные биоревитализанты Teosyal (Швейцария).Показания: сухость, обезвоживание кожи, мелкие морщины нездоровый цвет кожи, расширенные поры и повышенное салоотделение, восстановление после косметических процедур, подготовка к ультрафиолетовому облучению.* | | | | | | | | | | | | |
| **Теосиаль мезо (1мл)**  (*гиалуроновая кислота) - увлажнение, ревитализация кожи лица*. | | | | **90 мин** | | | | | | | **8000** | |
| **Теосиаль мезо эксперт (3мл)**  *(гиалуроновая кислота, незаменимые аминокислоты, антиоксиданты, витамин В6, медь, цинк) - увлажнение, регенерация, восстановление активности клеток, предотвращение образования морщин, повышение тонуса кожи* | | | | **120 мин** | | | | | | | **17 000** | |
| **Теосиаль реденсити (1мл)**  *(гиалуроновая кислота, незаменимые аминокислоты, антиоксиданты, витамин В6, медь, цинк, 0,3% лидокаин) - состав с дополнительным обезболивающим эффектом. Увлажнение, регенерация, восстановление активности клеток, предотвращение образования морщин, повышение тонуса кожи.* | | | | **90 мин** | | | | | | | **8500** | |
| Теосиаль реденсити (3мл) | | | | **120 мин** | | | | | | | **19 000** | |
| **Пилинги Dermaceutic (Франция).** | | | | | | | | | | | | |
| **Maskpeel**  *жирная кожа с акне, расширенные поры, избыточная секреция сальных желез,необходимость дерматологического очищения лица.* | | | | **30 мин** | | | | | | | **1200** | |
| **Milkpeel**  *поверхностный пилинг - первые признаки старения кожи, поверхностные морщины, гиперкератоз и тусклый цвет лица, жирная кожа с расширенными порами,подготовка к срединным химическим пилингам.*  *Может применяться в сочетании с мезотерапией и биоревитализацией для усиления эффекта от процедур* | | | | **30 мин** | | | | | | | **1500** | |
| **Melapeel**  *поверхностный - пилинг для коррекции гиперпигментации и возрастных изменений кожи.*  *Показания: пятна гиперпигментации (даже у пациентов с высоким фототипом), хлоазма, мелазма, поствоспалительная пигментация.* | | | | **30 мин** | | | | | | | **3500** | |
| **Cosmopeel**  *срединный пилинг - признаки старения кожи (морщины, снижение тонуса кожи лица, шеи, декольте), явления постакне (рубцы, застойные пятна сосудистого генеза, пятна гиперпигментации), атрофические рубцы (стрии) на коже различных зон тела, дряблость кожи тела (после беременности, возрастные изменения, резкое снижение массы тела).* | | | | **30 мин** | | | | | | | **4000** | |
| ***Алмазный пилинг***  *при помощи специального аппарата убирается верхний слой эпидермиса, начинается регенерация клеток, активная выработка коллагена. Кожа становится более увлажненной, гладкой, уходят мелкие морщины, черные точки, прыщи.* | | | | **45мин** | | | | | | | **2500** | |
| **Плазмолифтинг** | | | | | | | | | | | | |
| **Плазмолифтинг лица.**  *Производит освежающий, омолаживающий и оздоровляющий эффект, помогает исправить дефекты кожи.* | | | |  | | | | | | | **3500** | |
| **Плазмолифтинг зоны декольте.**  *Повышает тонус кожи, она становится улажненной, сияющей. Устранения застойных розовых и пигментных пятен, которые часты в этой зоне.* | | | |  | | | | | | | **3000** | |
| **Плазмолифтинг лица и зона декольте**  *Инъекции обогащенной тромбоцитами плазмы помогут устранить морщины уменьшатся, кожа станет увлажненной, овал лица будет четче* | | | |  | | | | | | | **6000** | |
| **Депиляция воском** | | | | | | | | | | | | |
| Депиляция на области груди | | | | **60 мин** | | | | | | | | **2100** | |
| Депиляция на области живота для женщин | | | | **30 мин** | | | | | | | | **700** | |
| Депиляция на голенях (ноги до колена) | | | | **40 мин** | | | | | | | | **1100** | |
| Депиляция на голенях и бедрах | | | | **60 мин** | | | | | | | | **170** | |
| Депиляция над губой (усики) | | | | **30 мин** | | | | | | | | **500** | |
| Депиляция подмышечных впадин | | | | **40 мин** | | | | | | | | **800** | |
| Депиляция рук | | | | **40 мин** | | | | | | | | **1000** | |
| Депиляция зоны бикини классическое | | | | **30 мин** | | | | | | | | **1500** | |
| Депиляция зоны бикини глубокое | | | | **50 мин** | | | | | | | | **2000** | |
| **Эстетика** | | | | | | | | | | | | | |
| Окрашивание бровей | | | |  | | | | | | | | **300** | |
| Коррекция бровей | | | |  | | | | | | | | **300** | |
| **Ногтевой сервис** | | | | | | | | | | | | | |
| Маникюр женский обрезной, аппаратный | | | |  | | | | | | | | **400** | |
| Маникюр мужской обрезной, аппаратный | | | |  | | | | | | | | **400** | |
| Педикюр женский обрезной, аппаратный | | | |  | | | | | | | | **800** | |
| Педикюр мужской обрезной, аппаратный | | | |  | | | | | | | | **1000** | |
| Покрытие гель-лак в один цвет | | | |  | | | | | | | | **400** | |
| Покрытие гель-лак в один цвет / Luxio | | | |  | | | | | | | | **600** | |
| Снятие гель лака | | | |  | | | | | | | | **200** | |
| Французский маникюр | | | |  | | | | | | | | **500** | |
| Блестки | | | |  | | | | | | | | **300** | |
| Втирка зеркальная (все ногти) | | | |  | | | | | | | | **300** | |
| Втирка зеркальная (1 ноготь) | | | |  | | | | | | | | **100** | |
| Страза (1шт) | | | |  | | | | | | | | **10** | |
| Фольга (1 ноготь) | | | |  | | | | | | | | **100** | |
| Фольга (все ногти) | | | |  | | | | | | | | **300** | |
| **Программа «Худеем вместе к Новому году»** | | | | | | | | | | | | | |
| 4 группы (утро 9.00, вечер 18.00)  1 и 2 группа: понедельник, среда, пятница / 3 и 4 группа: вторник, четверг, суббота | | | | | | | | | | | | | |
| Консультация терапевта, ЭКГ, измерения вес, объемы (каждые 10 дней)  1.Тренажерный зал (пилатес/ кардио нагрузки/аэробная нагрузка)  2. Массаж антицеллюлитный/лимфодренажный (через день)  3.Гидромассаж/ Вакуумно- роликовый массаж (через день)  4. Плавание 40 мин с тренером в группе  5. Рекомендации по диете  6. Скандинавская ходьба  7. Чай витаминный  8. Ведение дневника | | | | *1 неделя-*  *2 неделя* | | | | | | | | **25 000р** | |
| 1.Тренажерный зал (пилатес/ кардио нагрузки/аэробная нагрузка)-3 раза в неделю  2. Обертывание спирулина (5шт) (уменьшение объемов, потеря жидкости) (через день)  3. Посещение банного комплекса (5шт.) (через день)  4. Плавание 40 мин с тренером в группе  5. Скандинавская ходьба  6. Чай витаминный  7. Ведение дневника | | | | *3 неделя-*  *4 неделя* | | | | | | | |