**Базовая программа лечения.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Наименование**  | **Продолжительность лечения**  |
| **7 дней**  | **14 дней**  | **18 дней**  | **21 день**  |
| Прием врача-терапевта первичный | 1 | 1 | 1 | 1 |
| -повторный прием | 1 | 2 | 3 | 4 |
| Консультация уролога или гинеколога | 1 | 1 | 1 | 1 |
| **Диагностическая программа** |
| Общий, клинический анализ крови | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Анализ крови на сахар (по показаниям, в динамике) | 1 | 2 | 3 | 4 |
| Общий, клинический анализ мочи | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Эндоскопия (RRS) | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Эндоскопия (ФГС по профилю) | 1 | 1 | 1 | 1 |
| ЭКГ | 1 | 1 | 1 | 2 |
| УЗИ (по профилю) | 1 | 1 | 1 | 1 |
| **Лечебная программа** |
| Восстановительное лечение |  |  |  |  |
| - лечебная физкультура | 6 | 12 | 15 | 18 |
| -лечебный массаж (1,5 единицы)или душ Шарко | 3 | 5 | 7 | 8 |
| -подводный душ-массаж |  | 2 | 3 | 4 |
| -массаж предстательной железыили гинекологические орошения | 4 | 6 | 7 | 8 |
| -плавание в бассейне 45 минут в день | 4 | 13 | 17 | 20 |
| -сауна | 2 | 3 | 4 | 5 |
| -механотерапия (тренажерный зал) | Еж. | Еж. | Еж. | Еж. |
| Водолечение |  |  |  |  |
| - минеральные ванны (или йодобромные, хвойные, сухие углекислые) | 3 | 6 | 8 | 9 |
| - циркулярный душ | 3 | 6 | 8 | 9 |
| - восходящий душ | 3 | 6 | 8 | 9 |
| - микроклизмы лекарственные | 4 | 6 | 8 | 9 |
| - сифонные промывания кишечника | 1 | 2 | 3 | 3 |
| - ингаляции | 4 | 7 | 8 | 10 |
|  |  |  |  |  |  |
| - орошения десен минеральной водой | 4 | 7 | 8 | 9 |
| Грязелечение |  |  |  |  |
| - грязевые аппликации | 3 | 5 | 7 | 8 |
| - грязевые ректальные или вагинальные тампоны | 3 | 5 | 7 | 8 |
| Фитотерапия |  |  |  |  |
| - аэроионотерапия | Еж. | Еж. | Еж. | Еж. |
| - фито-чай или кислородный коктейль | 6 | 8 | 10 | 12 |
| Физиотерапия | 3 | 6 | 9 | 10 |
| Питьевое лечение (минеральная вода Славяновская, Ессентуки-4)3 раза в день | Еж. | Еж. | Еж. | Еж. |
| Диетпитание | Еж. | Еж. | Еж. | Еж. |
| Скандинавская ходьба (30 мин.) | Еж. | Еж. | Еж. | Еж. |
| Климатолечение | Еж. | Еж. | Еж. | Еж. |
| Терренкур | Еж. | Еж. | Еж. | Еж. |

### Для отдыхающих, проживающих в номерах категории «Люкс» и «Коттедж»предусмотрены дополнительные медицинские процедуры:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п.** | **Наименование.** | **Продолжительность лечения.** |
| **7 дней.** | **14 дней.** | **18 дней.** | **21 день.** |
| 1 | Фито-бочка или инфракрасная сауна (по показаниям) | 2 | 4 | 5 | 6 |
| 2 | Галокамера (посещение «Соляной комнаты») не более 40 мин. (по показаниям) | 4 | 7 | 8 | 10 |

**Примечание:** Назначение объема диагностических исследований, видов лечения и количество процедур определяется лечащим врачом санатория с учетом показаний и противопоказаний, исходя из диагноза и степени тяжести заболевания, сопутствующей патологии, указанных в санаторно-курортной карте или выявленных при обследовании в санатории, уровня до санаторного обследования пациента, а также срока пребывания в санатории. Лечащий врач вправе решать вопрос о режиме назначения процедур – ежедневно или через день.

**Базовая детская программа**

|  |  |
| --- | --- |
| **Наименование** | **Продолжительность лечения** |
|   | 7 дней | 14 дней | 18 дней | 21 день |
| Прием врача -педиатра первичный | 1 | 1 | 1 | 1 |
| -повторный прием | 1 | 2 | 3 | 4 |
| консультация уролога | 1 | 1 | 1 | 1 |
| **Диагностическая программа** |
| -общий, клинический анализ крови | 1 | 1 | 1 | 1 |
| -анализ крови на сахар (по показаниям, в динамике) | 1 | 2 | 3 | 4 |
| -общий, клинический анализ мочи | 1 | 1 | 1 | 1 |
| ЭКГ | 1 | 1 | 1 | 2 |
| УЗИ (по профилю) | 1 | 1 | 1 | 1 |
| **Лечебная программа** |
| -лечебная физкультура | 6 | 12 | 15 | 18 |
| -плавание в бассейне 45 минут в день (от 7-ми лет) | 6 | 13 | 17 | 20 |
| -минеральные ванны ( хвойные, Жемчужно-солодковые) | 3 | 6 | 8 | 9 |
| -циркулярный душ | 3 | 6 | 8 | 9 |
| -ингаляции | 4 | 7 | 8 | 10 |
| -грязевые аппликации | 3 | 5 | 7 | 8 |
| -фито-чай  или кислородный коктейль | 6 | 8 | 10 | 12 |
| -физиотерапия | 3 | 6 | 9 | 10 |
| Галокамера (посещение соляной комнаты) не более 30 мин (по показаниям) | 4 | 7 | 8 | 10 |
| Питьевое лечение (минеральная вода Славяновская, Ессентуки -4),  3 раза в день | ежед-но |
| Диетпитание | ежед-но |
| Скандинавская ходьба (30 мин.) | ежед-но |
| Климатолечение | ежед-но |
| Терренкур | ежед-но |

**Примечание:** Назначение объема диагностических исследований, видов лечения и количество процедур определяется лечащим врачом санатория с учетом показаний и противопоказаний, исходя из диагноза и степени тяжести заболевания, сопутствующей патологии, указанных в санаторно-курортной карте или выявленных при обследовании в санатории, уровня до санаторного обследования пациента, а также срока пребывания в санатории

Лечащий врач вправе решать вопрос о режиме назначения процедур-ежедневно или через день.