**ПРОГРАММА ОБЩЕОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ**

**Возраст:** взрослые.

**Продолжительность курса лечения:**  10, 14, 21 день.

**Показания:**

* Профилактика заболеваний у здорового населения или для лиц, имеющих риск возникновения хронического заболевания;
* Хронические соматические заболевания в стадии ремиссии.

\* - Некоторые процедуры имеют возрастные ограничения. Выбор процедур определяется возрастными показаниями, общими противопоказаниями и индивидуальной переносимостью.

**Дополнительные оздоровительные мероприятия назначаются врачом дополнительно бесплатно в качестве приятного бонуса с учетом показаний: 3 – на выбор.  
  
Посещение СПА-комплекса Дилуч за дополнительную плату. Стоимость 1-го часа - 500 руб., 2-х часов - 1000 руб., без ограничения по времени - 1500 руб.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Перечень обследований,** **консультаций,** **процедур\*** | **Количество на курс** | | |
| **10 дней** | **14 дней** | **21 день** |
| **Обследование** | | | |
| Прием и наблюдение лечащего врача (терапевт) | 2 | 2 | 3 |
| Консультация узкого специалиста (по профилю заболевания) | 1 | 1 | 2 |
| **Лечение** | | | |
| Физиотерапевтическая процедура локальная **1 вид:**  электролечение / магнитотерапия / лазеротерапия / светолечение / ультразвук, *через день* | 5 | 6 | 10 |
| Грязелечение (грязевые аппликации / гальвано-грязь) / парафино-озокеритолечение / сухая углекислая ванна / общая магнитотерапия (АЛМА / мультимаг) *через день* | 4 | 6 | 9 |
| Лечебные  ванны **1 вид на курс**: йодобромные / минерально-солевые / гидромассажные / прибойно-световые / фитованны  **Или** душ: Шарко / циркулярный, *через день* | 4 | 6 | 9 |
| Детензор / массажер-стимулятор, *ежедневно* | 4 | 6 | 9 |
| Галотерапия / спелеотерапия / ароматерапия / психотерапия групповая (гипносуггестия) *ежедневно*  **(нет - при назначении двух видов физиопроцедур)** | 5 | 6 | 9 |
| **Дополнительные оздоровительные мероприятия (бонусы)** | | | |
| Прием минеральной воды «Анапская» / «Семигорская» в бювете | 8 | 10 | 10 |
| Занятия лечебной физкультурой | 6 | 8 | 10 |
| Фиточай по назначению врача на выбор | 8 | 10 | 10 |
| Посещение тренажерного зала | 8 | 10 | 10 |
| В холодное время года посещение лечебного бассейна с подогреваемой морской водой | 2 раза в неделю | 2 раза в неделю | 2 раза в неделю |
| В купальный сезон посещение лечебного пляжа - талассотерапия (морские купания), климатотерапия | ежедневно | ежедневно | ежедневно |

**ПРОГРАММА ОБЩЕОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ДЕТСКАЯ**

**Возраст:** дети старше 4-х лет.

**Продолжительность курса лечения:**  10, 14, 21 день.

**Показания:**

* Профилактика заболеваний у здорового населения или для лиц, имеющих риск возникновения хронического заболевания;
* Хронические соматические заболевания в стадии ремиссии.

\*Некоторые процедуры имеют возрастные ограничения. Выбор процедур определяется возрастными показаниями, общими противопоказаниями и индивидуальной переносимостью.

**Посещение СПА-комплекса Дилуч за дополнительную плату. Стоимость 1-го часа - 500 руб., 2-х часов - 1000 руб., без ограничения по времени - 1500 руб.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Перечень обследований,** **консультаций,** **процедур\*** | **Количество на курс** | | |
| **10 дней** | **14 дней** | **21 день** |
| **Обследование** | | | |
| Прием и наблюдение лечащего врача (педиатр) | 2 | 2 | 3 |
| Консультация узкого специалиста (по профилю заболевания), первичный прием | 1 | 1 | 2 |
| **Лечение** | | | |
| Физиотерапевтическая процедура локальная **1 вид:** электролечение / магнитотерапия / лазеротерапия / светолечение / ультразвук, ***через день*** | 5 | 6 | 10 |
| Грязелечение (грязевые аппликации / гальвано-грязь) / парафино-озокеритолечение / сухая углекислая ванна ***через день*** | 4 | 6 | 9 |
| Лечебные  ванны **1 вид на курс**: йодобромные / минерально-солевые / гидромассажные / прибойно-световые / вихревые / фитованны ***через день*или** душ: Шарко / циркулярный ***через день*** | 4 | 6 | 9 |
| Массаж ручной лечебный **1 ЕД**\*\****ежедневно*** | **нет** | 6 | 8 |
| Галотерапия / спелеотерапия / ароматерапия / психотерапия групповая (гипносуггестия) ***ежедневно*** | 6 | 7 | 9 |
| **Дополнительные оздоровительные мероприятия (бонусы)** | | | |
| Прием минеральной воды «Анапская» / «Семигорская» в бювете | 8 | 10 | 10 |
| Занятия лечебной физкультурой | 7 | 9 | 10 |
| Фиточай на выбор врача | 8 | 10 | 10 |
| В холодное время года посещение лечебного бассейна с подогреваемой морской водой | 2 раза в неделю | 2 раза в неделю | 2 раза в неделю |
| В купальный сезон посещение лечебного пляжа - талассотерапия (морские купания), климатотерапия | ежедневно | ежедневно | ежедневно |