**Программа санаторно-курортного лечения «Доступный юг» в пансионате «Изумруд»**

**Услуги проживания и питания:**

* Проживание в номере согласно указанной в санаторно-курортной путевке категории
* Питание трехразовое «Шведский стол»

**Приемы врачей, консультации и диагностические процедуры:**

* Осмотр дежурного врача
* Первичный прием лечащего врача
* Повторный прием лечащего врача
* Консультация врача-специалиста – по показаниям
* Электрокардиограмма – по показаниям
* Медикаментозная терапия при оказании неотложной помощи, в том числе в блоке интенсивной терапии

**Оздоровительный блок:**

* Утренняя гигиеническая гимнастика
* Лечебная физкультура (групповые занятия)
* Лечебная дозированная ходьба
* Посещение тренажерного зала, спортивных площадок

**Ингаляции:**

* Фиточай
* Оксигенотерапия (кислородный коктейль)

**Бальнеотерапия:**

* Лечебное плавание в бассейне (1 сеанс в день)
* Лечебные ванны (один вид): общие минеральные, йодобромные, жемчужные с наполнителем, «сухие» углекислые, вихревые, для верхних конечностей, для нижних конечностей

**Методы аппаратной физиотерапии:**

* Один из видов физиотерапевтического лечения при отсутствии противопоказаний:
  + Электрофорез
  + СМТ-терапия
  + Ультрафонофорез
  + ТЭС
  + УВЧ-терапия
  + Общая и локальная магнитотерапия
  + КВЧ-терапия
  + Лазеротерапия
  + Локальное УФО
  + Дарсонвализация кожи
* Низкоинтенсивное лазерное облучение крови

**Процедуры общего воздействия:**

* Один из видов лечения:
  + Гипокситерапия
  + Спелеотерапия

**Климатотерапия:**

* Аэротерапия
* Гелиотерапия
* Талассотерапия

**Примечания:**

* Согласно приказу Минздрава России от 05.05.2016 № 279 отдыхающие должны поступать в санаторий с заполненной санаторно-курортной картой (№ 072/у для взрослых)
* Объем обследований и комплекс лечебных процедур назначается лечащим врачом по основному заболеванию, указанному в санаторно-курортной карте (СКК), по медицинским показаниям, с учетом стадии заболевания, наличия осложнений, сопутствующих заболеваний и противопоказаний к факторам воздействия, совместимости физических факторов, в соответствии с утвержденными стандартами санаторно-курортной помощи
* По программе проводится лечение только основного заболевания
* Прочие процедуры, не включенные в данную программу, при отсутствии индивидуальных противопоказаний могут быть оказаны за дополнительную оплату
* Медикаментозное лечение в стоимость путевки не входит (за исключением оказания неотложной помощи)
* В программе первый день адаптивный – осмотр врача, процедуры ненагрузочного характера, пешеходные прогулки, отдых
* Процедуры общего воздействия назначаются ЧЕРЕЗ ДЕНЬ
* Возможна замена и отмена лечебных процедур в зависимости от состояния здоровья отдыхающего
* Продолжительность начального курса санаторно-курортного лечения составляет не менее 8 дней, продление путевки минимальным сроком не ограничивается

**Ожидаемые результаты выполнения программы:**

* улучшение качества жизни
* профилактика обострений основного заболевания
* достижение стойкой и длительной ремиссии заболевания
* коррекция имеющихся факторов риска
* предупреждение прогрессирования заболевания
* восстановление функциональных резервов и повышение неспецифической резистентности организма
* повышение толерантности к физической нагрузке
* нормализация психо-эмоционального состояния