



УТВЕРЖДАЮ  
«Санаторий «Гурзуфский»  
филиал ФГБУ «Детский медицинский центр»  
Директор Д.А. Шаронин  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023 год



## Лечебно-оздоровительная программа «Антистресс» (базовая)

Срок лечения по программе 7 - 21 день.

Цель программы: профилактика стрессовых состояний, борьбы с накопившейся усталостью, улучшению общего состояния, повышение адаптационных и защитных возможностей организма.

Если Вы чувствуете, что Вам необходимо восстановить душевное равновесие, снять психоэмоциональное напряжение, побороть синдром «хронической усталости» - Санаторий «Гурзуфский» предлагает Вам пройти курс лечения по программе «Антистресс», разработанной по специальной неврологической программе. Необходимо помнить, что стресс является источником многих заболеваний!

### Программа лечения

1. Круглосуточное наблюдение пациента в санатории – медицинский пост. Лечащим врачом проводится осмотр в первые сутки пребывания в санатории и назначается обследование и лечение.
2. Консультативный прием узкими специалистами проводится по показаниям, назначается лечащим врачом.
3. Лечебные процедуры:

Наименование	Кол-во процедур в зависимости от продолжительности лечения				
	7 дней	10 дней	14 дней	18 дней	21 день
Прием врача - терапевта	1	2	2	3	3
Прием врача - физиотерапевта (по показаниям)	1	1	1	1	1
Консультация врача-невролога	1	1	1	2	2
Электрокардиография (регистрация, расшифровка врача)	1	1	1	1	1
Общеклинический анализ крови	1	1	1	1	1
Общий анализ мочи (по показаниям)	1	1	1	1	1
Аппаратная физиотерапия*: УВЧ, СМТ, электрофорез, ультразвук, фонофорез, гальванизация (один вид процедур по показаниям)	3	4	5	6	8
Аппаратная физиотерапия*: УФО носоглотки, магнитолазеротерапия, вибромассаж	3	4	5	6	8

Массаж классический лечебный (одна зона) по показаниям	0	3	4	5	6
Фиточай успокоительный / кислородный коктейль	3	5	6	8	10
Лечебная гимнастика: групповые занятия по профилю основного заболевания	5	6	7	8	10
Диетотерапия	7	10	14	18	21
Климато-, талассо-, гелио-, аэротерапия	7	10	14	18	21
Терренкур	7	10	14	18	21

*Возможны корректировки в зависимости от индивидуального плана лечения.*

Биохимическое исследование крови, осуществляются за дополнительную оплату.

Процедуры, не входящие в данную лечебную программу, осуществляются за дополнительную плату по назначению врача:

- грязелечение;
- кислородный коктейль;
- инфитотерапия;
- лечение глубокой осцилляцией на аппарате «Хивамат»;
- медикаментозное лечение.

*Из предложенной аппаратной физиотерапии одновременно назначается не более двух видов (с учетом сочетания эффектов).*

**Противопоказания:**

- онкологические заболевания;
- острые состояния
- обострения хронических заболеваний сердца, легких, внутренних органов;
- инфекционные заболевания;
- беременность;
- кожные заболевания.

**Примечание:**

По прибытии в санаторий первые 2-3 дня, в период адаптации электрические физиотерапевтические процедуры не проводятся.

***Наличие санаторно-курортной карты обязательно.***

При отсутствии санаторно-курортной карты для получения лечения необходимо иметь результат флюорографии, выписку из амбулаторной карты (или последнюю выписку из стационара), пройти в санатории минимум обследования (осмотр терапевта, ОАК, ОАМ, сахар, крови, ЭКГ). Обследования проводятся на коммерческой основе.

Заместитель директора филиала по медицинской части



И.В. Журило





УТВЕРЖДАЮ  
«Санаторий «Гурзуфский»  
филиал ФГБУ «Детский медицинский центр»  
Директор Д.А. Шаронин  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023 года



## Лечебно-оздоровительная программа «Здоровое сердце» (базовая)

Срок лечения по программе 7 - 21 день.

Цель программы: профилактика сердечно-сосудистых заболеваний, восстановление работоспособности сердца и улучшение качества жизни.

Программа необходима для тех, у кого имеются ишемическая болезнь сердца, артериальная гипертензия, вегето-сосудистая дисфункция.

Эффективность программы:

- уменьшение частоты приступов стенокардии;
- снижение риска возникновения инфаркта миокарда;
- восстановление трудоспособности;
- увеличение продолжительности и качества жизни.

### Программа лечения

1. Круглосуточное наблюдение пациента в санатории – медицинский пост. Лечащим врачом проводится осмотр в первые сутки пребывания в санатории и назначается индивидуальное обследование и лечение.
2. Консультативный прием узкими специалистами проводится по показаниям, назначается лечащим врачом.
3. Лечебные процедуры:

Наименование	Кол-во процедур в зависимости от продолжительности лечения				
	7 дней	10 дней	14 дней	18 дней	21 день
Прием врача - терапевта	1	2	2	3	3
Прием врача - физиотерапевта (по показаниям)	1	1	1	1	1
Консультация врача-кардиолога	1	1	1	2	2
Электрокардиография (регистрация, расшифровка врача)	1	1	1	2	2
Общеклинический анализ крови	1	1	1	1	1
Общий анализ мочи (по показаниям)	1	1	1	1	1
Аппаратная физиотерапия*: УВЧ, СМТ, электрофорез, ультразвук, фонофорез, гальванизация (один вид процедур по показаниям)	3	4	5	6	8
Аппаратная физиотерапия*: УФО носоглотки, магнитолазеротерапия, вибромассаж (один вид процедур по показаниям)	3	4	5	6	8

Массаж классический лечебный (одна зона) по показаниям	0	3	4	5	6
Фиточай при сердечно-сосудистых заболеваниях / кислородный коктейль	3	5	6	8	10
Лечебная гимнастика: групповые занятия по профилю основного заболевания	5	6	7	8	10
Диетотерапия	7	10	14	18	21
Климато-, талассо-, гелио-, аэротерапия	7	10	14	18	21
Терренкур	7	10	14	18	21

*Возможны корректировки в зависимости от индивидуального плана лечения.*

Биохимическое исследование крови, осуществляются за дополнительную плату.

Процедуры, не входящие в данную лечебную программу, осуществляются за дополнительную плату по назначению врача:

- грязелечение;
- кислородный коктейль;
- инфитотерапия;
- лечение глубокой осцилляцией на аппарате «Хивамат»;
- медикаментозное лечение.

*Из предложенной аппаратной физиотерапии одновременно назначается не более двух видов (с учетом сочетания эффектов).*

**Противопоказания:**

- стенокардия IV функционального класса;
- недостаточность кровообращения II – III класса;
- пароксизмальные нарушения ритма с частотой приступов более 2 раз в месяц;
- атриовентрикулярная блокада II - III степени без ЭКС;
- рецидивирующие тромбоэмболические осложнения;
- сахарный диабет декомпенсированный и тяжелого течения;
- артериальная гипертензия с выраженными нарушениями органов мишеней и кризовым течением;
- онкологические заболевания;
- инфекционные заболевания; кожные заболевания;
- беременность;

**Примечание:**

По прибытии в санаторий первые 2-3 дня, в период адаптации электрические физиотерапевтические процедуры не проводятся.

***Наличие санаторно-курортной карты обязательно.***

При отсутствии санаторно-курортной карты для получения лечения необходимо иметь результат флюорографии, выписку из амбулаторной карты (или последнюю выписку из стационара), пройти в санатории минимум обследования (осмотр терапевта, ОАК, ОАМ, сахар, крови, ЭКГ). Обследования проводятся на коммерческой основе.

Заместитель директора филиала по медицинской части



И.В. Журило





УТВЕРЖДАЮ  
«Санаторий Гурзуфский»  
филиал ФГБУ «Детский медицинский центр»  
Директор *Д.А. Шаронин*  
« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023 год



## Лечебно-оздоровительная программа «Здоровый позвоночник – свобода движений» (базовая)

Срок лечения по программе 7 - 21 день.

Цель программы: восстановление свободы движений в позвоночнике и суставах, нормализация обмена веществ.

Эффективность программы:

- уменьшение болевого синдрома;
- укрепление мышц;
- устранение мышечного напряжения;
- улучшение подвижности позвоночника и суставов;
- улучшение общего самочувствия.

В нашем санатории Вы будете осмотрены специалистами первой и высшей категории. Вам проведут консультации узкие специалисты и подберут индивидуальную программу лечения. Срок лечения от 7 до 21 дня. От количества дней зависит эффективность лечения.

### Программа лечения

1. Круглосуточное наблюдение пациента в санатории – медицинский пост. Лечащим врачом проводится осмотр в первые сутки пребывания в санатории и назначается индивидуальное обследование и лечение.
2. Консультативный прием узкими специалистами проводится по показаниям, назначается лечащим врачом.
3. Лечебные процедуры:

Наименование	Кол-во процедур в зависимости от продолжительности лечения				
	7 дней	10 дней	14 дней	18 дней	21 день
Прием врача-терапевта	1	2	2	3	3
Прием врача - физиотерапевта (по показаниям)	1	1	1	1	1
Консультация врача травматолога - ортопеда, врача - невролога (по показаниям)	1	1	1	2	2
Электрокардиография (регистрация, расшифровка врача), пульсоксиметрия	1	1	1	1	1
Общеклинический анализ крови	1	1	1	1	1
Общий анализ мочи (по показаниям)	1	1	1	1	1
Аппаратная физиотерапия*: УВЧ, СМТ, электрофорез, ультразвук, фонофорез, гальванизация (один вид процедур по показаниям)	3	4	5	6	8
Аппаратная физиотерапия*: УФО, массаж					

Галотерапия, ароматерапия (одна из процедур по показаниям)	3	4	5	6	8
Массаж классический лечебный (одна зона) по показаниям	0	3	4	5	6
Фитотерапия / Кислородный коктейль	3	5	6	8	10
Лечебная гимнастика: групповые занятия по профилю основного заболевания	5	6	7	8	10
Диетотерапия	7	10	14	18	21
Климато-, талассо-, гелио-, аэротерапия	7	10	14	18	21
Терренкур	7	10	14	18	21

*Возможны корректировки в зависимости от индивидуального плана лечения.*

Биохимическое исследование крови, осуществляются за дополнительную плату.

Процедуры, не входящие в данную лечебную программу, осуществляются за дополнительную плату по назначению врача:

- грязелечение;
- кислородный коктейль;
- психотерапия;
- инфитотерапия;
- лечение глубокой осцилляцией на аппарате «Хивамат»;
- медикаментозное лечение.

*Из предложенной аппаратной физиотерапии одновременно назначается не более двух видов (с учетом сочетания эффектов).*

**Противопоказания:**

- тяжелые поражения позвоночника и суставов;
- состояние после перенесенных травм;
- при потере самостоятельного передвижения;
- онкологические заболевания;
- инфекционные заболевания;
- беременность;
- кожные заболевания.

**Примечание:**

По прибытии в санаторий первые 2-3 дня, в период адаптации электрические физиотерапевтические процедуры не проводятся.

***Наличие санаторно-курортной карты обязательно.***

При отсутствии санаторно-курортной карты для получения лечения необходимо иметь результат флюорографии, выписку из амбулаторной карты (или последнюю выписку из стационара), пройти в санатории минимум обследования (осмотр терапевта, ОАК, ОАМ, сахар, крови, ЭКГ). Обследования проводятся на коммерческой основе.

Заместитель директора филиала по медицинской части



И.В. Журило





УТВЕРЖДАЮ  
Санаторий «Гурзуфский» -  
филиал ФГБУ «Детский медицинский центр»  
Директор *Д.А. Шаронин*  
« \_\_\_\_\_ » 2023 год

## Лечебно-оздоровительная программа «Свободное дыхание» (базовая)

**Срок лечения по программе 7-21 день.**

Цель программы: профилактика, лечение, восстановление функции органов дыхания.  
Лечение по программе показано отдыхающим с хроническими заболеваниями верхних (хронические синуситы, тонзиллиты, фарингиты, ларингиты, трахеиты) и нижних дыхательных путей (ХОБЛ, хронические бронхиты, бронхиальная астма).

### Программа лечения

1. Круглосуточное наблюдение пациента в санатории – медицинский пост. Лечащим врачом проводится осмотр в первые сутки пребывания в санатории и назначается индивидуальное обследование и лечение.
2. План обследования включает в себя:
  - определение функции внешнего дыхания.
3. Консультативный прием узкими специалистами проводится по показаниям, назначается лечащим врачом.
4. Лечебные процедуры:

Наименование	Кол-во процедур в зависимости от продолжительности лечения				
	7 дней	10 дней	14 дней	18 дней	21 день
Прием врача - терапевта	1	2	2	3	3
Прием врача - физиотерапевта (по показаниям)	1	1	1	1	1
Спирография (исследование неспровоцированных дыхательных объемов и потоков) по показаниям	1	1	1	2	2
Электрокардиография (регистрация, расшифровка врача)	1	1	1	1	1
Общеклинический анализ крови	1	1	1	1	1
Общий анализ мочи (по показаниям)	1	1	1	1	1
Аппаратная физиотерапия*: УВЧ, СМТ, электрофорез, ультразвук, фонофорез, гальванизация (один вид процедур по показаниям)	3	4	5	6	8
Аппаратная физиотерапия*: УФО носоглотки, магнитолазеротерапия, вибромассаж (один вид процедур по показаниям)	3	4	5	6	8
Ингаляционная терапия, галотерапия, ароматерапия (одна из процедур по показаниям)	3	4	5	6	8
Массаж классический лечебный (одна зона) по показаниям	3	4	5	6	7
Фиточай при бронхолегочных заболеваниях / кислородный коктейль	3	5	6	8	10
Лечебная гимнастика: групповые занятия по профилю основного заболевания	5	6	7	8	10

Диетотерапия	7	10	14	18	21
Климато-, талассо-, гелио-, аэротерапия	7	10	14	18	21
Терренкур	7	10	14	18	21

*Возможны корректировки в зависимости от индивидуального плана лечения.*

Биохимическое исследование крови, осуществляются за дополнительную плату.

Процедуры, не входящие в данную лечебную программу, осуществляются за дополнительную плату по назначению врача:

- грязелечение;
- инфитотерапия;
- лечение глубокой осцилляцией на аппарате «Хивамат»;
- медикаментозное лечение.

**Противопоказания:**

- все заболевания дыхательной системы, сопровождающиеся развитием легочно-сердечной недостаточности выше II стадии;
- бронхоэктатическая болезнь при выделении обильной гнойной мокроты;
- бронхиальная астма с частыми и/или тяжелыми приступами удушья;
- гормонозависимая неконтролируемая астма.
- кровохарканье;
- спонтанный пневмоторакс, плевральный выпот;
- наличие послеоперационных осложнений;
- обострение воспалительные заболевания респираторной системы или в острый период;
- онкологические заболевания;
- инфекционные, кожные заболевания;
- беременность;

**Примечание:**

По прибытии в санаторий первые 2-3 дня, в период адаптации электрические физиотерапевтические процедуры не проводятся.

***Наличие санаторно-курортной карты обязательно.***

При отсутствии санаторно-курортной карты для получения лечения необходимо иметь результат флюорографии, выписку из амбулаторной карты (или последнюю выписку из стационара), пройти в санатории минимум обследования (осмотр терапевта, ОАК, ОАМ, сахар, крови, ЭКГ). Обследования проводятся на коммерческой основе.

Заместитель директора филиала по медицинской части



И.В. Журило





УТВЕРЖДАЮ  
Санаторий «Гурзуфский»-  
филиал ФГБУ «Детский медицинский центр»  
Директор *С.С. Шаронин* Д.А. Шаронин  
« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023 год



## Оздоровительная программа

**Срок лечения по программе 7 - 21 день.**

Цель программы: улучшение общего состояния организма, улучшение самочувствия, повышение адаптационных и защитных возможностей организма.

Если Вы чувствуете, что Вам необходимо восстановить силы, снять стресс, побороть усталость – Санаторий «Гурзуфский» предлагает Вам пройти курс лечения разработанный для повышения жизненных сил организма.

### Программа лечения

1. Круглосуточное наблюдение пациента в санатории – медицинский пост. Лечащим врачом проводится осмотр в первые сутки пребывания в санатории и назначается обследование и лечение.
2. Консультативный прием узкими специалистами проводится по показаниям, назначается лечащим врачом.
3. Лечебные процедуры:

Наименование	Кол-во процедур в зависимости от продолжительности лечения				
	7 дней	10 дней	14 дней	18 дней	21 день
Прием врача – терапевта, назначения диетической терапии	1	2	2	3	3
Галотерапия	3	4	5	6	8
Ароматерапия	3	4	5	6	8
Лечебная гимнастика ( групповые занятия )	5	6	7	8	10
Воздействие климатом	7	10	14	18	21
Терренкур	7	10	14	18	21

Биохимическое исследование крови, осуществляются за дополнительную плату.

Процедуры, не входящие в данную лечебную программу, осуществляются за дополнительную плату по назначению врача:

- грязелечение;
- кислородный коктейль;
- инфитотерапия;
- лечение глубокой осцилляцией на аппарате «Хивамат»;
- медикаментозное лечение.

**Противопоказания:**

- онкологические заболевания;
- острые состояния;
- обострения хронических заболеваний сердца, легких, внутренних органов;
- инфекционные заболевания;
- беременность;
- кожные заболевания.

**Примечание:**

По прибытии в санаторий первые 2-3 дня, в период адаптации электрические физиотерапевтические процедуры не проводятся.

***Наличие санаторно-курортной карты обязательно.***

При отсутствии санаторно-курортной карты для получения лечения необходимо иметь результат флюорографии, выписку из амбулаторной карты (или последнюю выписку из стационара), пройти в санатории минимум обследования (осмотр терапевта, ОАК, ОАМ, сахар, крови, ЭКГ). Обследования проводятся на коммерческой основе.

**Заместитель директора филиала по медицинской части**



**И.В. Журило**





УТВЕРЖДАЮ  
«Санаторий «Гурзуфский»  
филиал ФГБУ «Детский медицинский центр»  
Директор Д.А. Шаронин  
«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2023 год



## Лечебно-оздоровительная программа «Соматическая» (базовая)

Срок лечения по программе 7 - 21 день.

Цель программы: улучшение общего состояния организма, улучшение самочувствия.

Если Вы чувствуете, что Вам необходимо восстановить силы, снять стресс, побороть синдром «хронической усталости» – Санаторий «Гурзуфский» предлагает Вам пройти курс лечения по программе «Соматическая», разработанной для повышения жизненных сил организма.

### Программа лечения

1. Круглосуточное наблюдение пациента в санатории – медицинский пост. Лечащим врачом проводится осмотр в первые сутки пребывания в санатории и назначается обследование и лечение.
2. Консультативный прием узкими специалистами проводится по показаниям, назначается лечащим врачом.
3. Лечебные процедуры:

Наименование	Кол-во процедур в зависимости от продолжительности лечения				
	7 дней	10 дней	14 дней	18 дней	21 день
Прием врача - терапевта	1	2	2	3	3
Прием врача - физиотерапевта (по показаниям)	1	1	1	1	1
Электрокардиография (регистрация, расшифровка врача)	1	1	1	1	1
Общеклинический анализ крови	1	1	1	1	1
Общий анализ мочи (по показаниям)	1	1	1	1	1
Аппаратная физиотерапия*: УВЧ, СМТ, электрофорез, ультразвук, фонофорез, гальванизация (один вид процедур по показаниям)	3	4	5	6	8
Аппаратная физиотерапия*: УФО носоглотки, магнитолазеротерапия, вибромассаж (один вид процедур по показаниям)	3	4	5	6	8
Галотерапия, ароматерапия (одна из процедур по показаниям)	3	4	5	6	8
Массаж классический лечебный (одна зона) по показаниям	3	4	5	6	7
Фитотерапия / Кислородный коктейль	3	5	6	8	10

Диетотерапия	7	10	14	18	21
Климато-, талассо-, гелио-, аэротерапия	7	10	14	18	21
Терренкур	7	10	14	18	21

*Возможны корректировки в зависимости от индивидуального плана лечения.*

Биохимическое исследование крови, осуществляются за дополнительную плату.

Процедуры, не входящие в данную лечебную программу, осуществляются за дополнительную плату по назначению врача:

- грязелечение;
- кислородный коктейль;
- инфитотерапия;
- лечение глубокой осцилляцией на аппарате «Хивамат»;
- медикаментозное лечение.

*Из предложенной аппаратной физиотерапии одновременно назначается не более двух видов (с учетом сочетания эффектов).*

**Противопоказания:**

- онкологические заболевания;
- острые состояния;
- обострения хронических заболеваний сердца, легких, внутренних органов;
- инфекционные заболевания;
- беременность;
- кожные заболевания.

**Примечание:**

По прибытии в санаторий первые 2-3 дня, в период адаптации электрические физиотерапевтические процедуры не проводятся.

***Наличие санаторно-курортной карты обязательно.***

При отсутствии санаторно-курортной карты для получения лечения необходимо иметь результат флюорографии, выписку из амбулаторной карты (или последнюю выписку из стационара), пройти в санатории минимум обследования (осмотр терапевта, ОАК, ОАМ, сахар, крови, ЭКГ). Обследования проводятся на коммерческой основе.

Заместитель директора филиала по медицинской части

И.В. Журило