**Виды лечебно-диагностических процедур, входящих в стоимость санаторно-курортных услуг санаторий Зеленая роща**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Процедуры** | **До 7 дней** | **До 14 дней** | **До 21день** |
| Прием врача первичный | 1 | 1 | 1 |
| Прием врача повторный | 1 | 2 | 2 |
| Неотложная помощь | По показаниям | По показаниям | По показаниям |
| \*Консультации врачей | По назначению врача | По назначению врача | По назначению врача |
| \*Диагностическое обследование (по показаниям | По назначению врача | По назначению врача | По назначению врача |
| \*Водолечение (2 вида) | - | до 12 | до 16 |
| \*Аппаратная физиотерапия (2 вида) | - | до 12 | до 16 |
| Массаж | - | 4 | 6 |
| Фитотерапия | 10 | 10 | 10 |
| \*Лечебная гимнастика | 5 | 10 | 14 |
| Аквааэробика | 5 | 10 | 14 |
| Лечебное плавание | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно |
| Занятия в тренажерном зале | до 7 | до 14 | до 21 |
| Скандинавская ходьба | до 7 | до 14 | до 21 |
| Терренкур | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно |
| Спортивные игры | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно |
| Пешие походы с инструктором | По графику | По графику | По графику |

\*Диагностическое обследование (по показаниям): общий анализ крови, общий анализ мочи, измерение уровня глюкозы, ЭКГ, контроль АД.

\*Консультации специалистов: терапевта, педиатора, физиотерапевта, кардиолога, невролога, рефлексотерапевта, гинеколога, уролога, гастроэнтеролога, оториноларинголога, офтальмолога, дерматовенеролога, косметолога.

\* Лечебная гимнастика (при заболеваниях сердечно-сосудистой системы, опорно-двигательного аппарата, дыхательная гимнастика).

\*Аппаратная физиотерапия: магнитотерапия, лазеротерапия, транскраниальная электростимуляция, УВЧ-терапия, КВЧ терапия, амплипульстерапия, дарсонвализация, электрофорез, фонофорез, СМТ-терапия, ДДТ-терапия, УЗТ-терапия, СВЧ-терапия, ингаляции (травяные, щелочные, лекарственные).

\*Водолечение: души: Шарко, циркулярный, восходящий; жемчужные ванны с лечебными компонентами, вихревые ванны (ноги, руки), гидрохромотерапия.

Все виды медицинских процедур назначаются лечащим врачом в соответствии с показаниями и противопоказаниями, при наличии санаторно-курортной карты и справки об эпид. окружении. На протяжении всего лечения в зависимости от самочувствия программа может корректироваться.