**Оздоровительная программа с минимальным лечением**

### Перечень лечебных процедур:

|  |  |
| --- | --- |
| **Назначение** | **Путевка**  **5-9 дней** |
| Первичный прием, осмотр и динамическое наблюдение  Врача терапевта | 1 |
| Климатотерапия | 5-9 |
| Скандинавская ходьба | 5-9 |
| Спортивные занятия на свежем воздухе | 5-9 |
| Диетотерапия по стандартам лечебного питания по системе «Заказного меню» стол №6, 10, 5, 5п, 8, 9,15 | 5-9 |
| Воздушно-солнечные ванны (летний период) | 5-9 |
| Терренкур по горной местности | 5-9 |
| Беседы с врачами по здоровому образу жизни | 1 |
| **Ингаляции** |  |
| Ингаляция масляная | 5-9 |
| **Прочее** |  |
| Кислородный коктейль или пектиновый напиток | 5-9 |
| Трехкратный прием минеральной воды (1 день) | 5-9 |

## Ожидаемый эффект:

* улучшение общего самочувствия
* отдых в гармонии с природой