# Базовая путевка с лечением

Базовая путевка в санаторий «Нива» эффективна при нарушениях в работе:

* сердечно-сосудистой системы;
* органов желудочно-кишечного тракта;
* нервной системы;
* опорно-двигательного аппарата;
* обмена веществ;
* гинекологии;
* урологии.

У нас комплексный подход к лечению, поэтому Базовая санаторно-курортная путевка поможет вам улучшить самочувствие по всем этим направлениям.

Виды процедур и их количество назначается лечащим врачом на основании результатов диагностики индивидуально. Лечебная программа рассчитывается на 14, 18 и 21 день.

## Ожидаемый эффект

После прохождения лечебного курса по Базовой путевке наши гости отмечают:

* легкость во всем теле;
* уменьшение или полное избавление от болей и судорог;
* улучшение самочувствия;
* избавление от мышечных зажимов;
* нормализацию веса;
* уменьшение частоты простудных заболеваний;
* улучшение состояния кожи и волос;
* избавление от бессонницы;
* восстановление после операций и тяжелых болезней.

|  |  |
| --- | --- |
| Наименование процедуры | Количество процедур на 14 дней |
| **Диагностический блок** |  |
| УЗИ внутренних органов по заболеванию | 2 |
| Реовазография конечностей, реоэнцефалография | 1 |
| ЭКГ, Э К Г с дополнительными отведениями | 1 |
| Ректороманоскопия с подготовкой | 1 |
| Антропометрия | 2 |
| Гастрофиброскопия | по показаниям |
| Анализ крови клинический, анализ крови на сахар, сахарные кривые, биохимический анализ крови (3 показателя), анализ мочи общий, анализ мочи на сахар, копрограмма | по показаниям |
| **Оздоровительный блок** |  |
| Лечебная физкультура, занятия на тренажерах | + |
| Бассейн (свободное плавание и аквааэробика) | + |
| Питьевое лечение минеральной водой 3 раза в день | + |
| Аквааэробика | + |
| Аэросолярий (по сезону | + |
| **Лечебный блок** |  |
| Прием врача терапевта (первичный/повторный) | 1/3 |
| Консультации специалистов: эндокринолог, невролог, психотерапевт, физиотерапевт, кардиолог, гастроэнтеролог, диетолог, травматолог-ортопед, озонотерапевт, гирудолог, уролог, гинеколог, эндоскопист, врач мануальной терапии, рефлексотерапевт | 2-3 |
| Стоматология – осмотр и оказание первой неотложной помощи при острой боли | + |
| Аппаратная физиотерапия: У Ф О местное, фонофорез, Д Д Т — форез, СМТ, магнитотерапия ПМП, У В Ч , электрофорез, ультразвук, К В Ч – терапия, общая магнитотерапия «Колибри», лазеротерапия , гальванизация и др./ (1-2 вида) | 5-6 |
| Подводный - душ массаж или массаж классический (1,5 ед.) | 5-7 |
| Сифонные орошения кишечника: минеральной водой, фитоорошения | 1-2 |
| Микроклизма с настоями трав, лекарственными веществами с настоями трав + коллаген, лекарственными веществами + коллаген (одного вида) | 5-6 |
| Фитотерапия (кислородный коктейль, отрубной напиток, овсяной напиток, фито-чай, пищевой коллаген (по показаниям 3 дозы), диет/кисель 1-2 видов | 6-8 |
| Ингаляции: щелочная, масляная, лекарственная, кислородная | 6-8 |
| Галотерапия (солевая комната) | 5-7 |
| Гидропатия (душ «Виши», циркулярный душ, душ «Шарко», восходящий душ) | 5-6 |
| Орошение минеральной водой: десен (по назначению стоматолога) | 5-7 |
| Ванны УМВ, УСВ. Ванны лечебные (хвойно-жемчужные, йодобромные, солодковые, скипидарные, морские, лавандовые, винные, ванны Клеопатры, бишофитные, с валерианой и мелиссой, с экстрактом каштана, антистресс. Ванны лаванда + коллаген, Клеопатра+коллаген, антистресс+коллаген, каштан +коллаген); 1 вид | 7-8 |
| Ванны четырехкамерные: минеральные, с бишофитом, скипидарные, струйно-контрастные, жемчужные, для «мышц и суставов», чувствительной кожи, Клеопатра | 5-6 |
| Гинекологическое орошения, фитованночки 1 вид + коллаген | 5-6 |
| Ректальные/Гинекологические тампоны, (грязевые, лекарственные) 1 вид | 4-5 |
| Грязелечение: общая, местная (аппликации), электрогрязелечение, парафин (1 вид) | 5-6 |
| Ароматерапия | 5-7 |
| Медикаментозное лечение по неотложной помощи | + |
| Наружная озонотерапия придаточных пазух носа и слуховых проходов. Внутрикожное введение озонокислородной смеси (в шейно-воротниковую зону или поясничный отдел позвоночника или сустав). Механический массаж ног «Марутаки» или «Ямагучи. | По показаниям |

Объём лечения и виды процедур определяются лечащим врачом с учетом показаний и противопоказаний соответственно основной и сопутствующей патологии, указанных в санаторно-курортной карте или выявленных при обследовании в санатории. Лечащий врач вправе решать вопрос о кратности приёма процедур — ежедневно или через день.