# Базовая путевка «Общая терапия» (14 или 21 день)

**Перечень медицинских услуг, входящих в коммерческую путевку по профилю «Общая терапия»**

Медицинский профиль: общая терапия.  
Прием врача-терапевта – 2.  
Диагностические и лабораторные обследования по показаниям и по назначению лечащего врача

**ЛЕЧЕБНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ  на срок пребывания 14 дней**

|  |  |
| --- | --- |
| ***Виды и наименования процедур*** | ***Кол-во процедур*** |
| Водные процедуры: — ванны: хвойные, морские, жемчужные (назначается одно из вышеперечисленных наименований) | 5 |
| Физиотерапевтические процедуры: — электрофорез лекарственными средствами — магнитолазеротерапия | 4  4 |
| Массаж ручной | 5 |
| Ингаляции | 3 |
| Аэроионотерапия | 4 |
| Лечебная физкультура | 5 |

**ЛЕЧЕБНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ  на срок пребывания 21 день**

|  |  |
| --- | --- |
| ***Виды и наименования процедур*** | ***Кол-во процедур*** |
| Водные процедуры: — ванны: хвойные, морские, жемчужные — подводный душ-массаж или общая вихревая ванна (назначается одно из вышеперечисленных наименований) | 5  3 |
| Физиотерапевтические процедуры: — электрофорез лекарственными средствами — магнитолазеротерапия | 4  5 |
| Массаж ручной | 10 |
| Галотерапия | 5 |
| Аутотренинг | 5 |
| Лечебная физкультура | 8 |

Перечень процедур определяется лечащим врачом в зависимости от состояния здоровья получателя путевки. Назначается одна общая и две-три местные процедуры в день.

# Восстановление репродуктивной функции у женщин

Срок пребывания 14 дней.  
Медицинский профиль: акушерство и гинекология.  
Прием врача–акушера-гинеколога  — 3.  
Диагностические и лабораторные обследования по показаниям и по назначению лечащего врача.

**ЛЕЧЕБНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ**

|  |  |
| --- | --- |
| **Виды и наименования процедур** | **Кол-во процедур** |
| Тренинги с психологом | 5 |
| Транскарниальная электростимуляция | 3 |
| Ванны: йодобромные, бишофитовые,селеновые | 5 |

Перечень процедур определяется лечащим врачом в зависимости от состояния здоровья получателя путевки. Назначается одна общая и две-три местные процедуры в день.

# Программа «Сахарный диабет»

Срок прибывания составляет — 18 дней.  
Медицинский профиль: эндокринология.  
Прием врача-эндокринолога – 2.  
Диагностические и лабораторные обследования по показаниям и по назначению лечащего врача

**ЛЕЧЕБНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ**

|  |  |
| --- | --- |
| **Виды и наименования процедур** | **Кол-во процедур** |
| Бассейн | 5 |
| Физиотерапевтические процедуры: — 4-х камерные гальванические ванны | 8 |
| Массаж ручной | 6 |
| Лечебная физкультура (занятия  на кардиотренажере) | 6 |
| Вихревая ванна для ног | 5 |
| Анализ крови на сахар | 5 |

Перечень процедур определяется лечащим врачом в зависимости от состояния здоровья получателя путевки. Назначается одна общая и две-три местные процедуры в день.

# Красота и здоровье (срок прибывания 14 дней)

Медицинский профиль: общая терапия.  
Прием врача-терапевта – 2.  
Диагностические и лабораторные обследования по показаниям и по назначению лечащего врача

**ЛЕЧЕБНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ**

|  |  |
| --- | --- |
| **Виды и наименования процедур** | **Кол-во процедур** |
| Массаж ручной | 5 |
| Сауна финская, кедровая бочка, инфрокрасная сауна | 2 |
| Аэроионофитотерапия | 4 |
| Кинезотерапия | 5 |
| Бальнеолечение: — ванны: селеновая, бишофитовая, пантовая (одна из указанных процедур) | 5 |
| Миостимуляция на аппарате «Эсма» | 2 |
| Гидромассажная ванна | 5 |

 Перечень процедур определяется лечащим врачом в зависимости от состояния здоровья получателя путевки. Назначается одна общая и две-три местные процедуры в день.

# Традиционные методы лечения болей в спине (14 дней)

Медицинский профиль: неврология.  
Прием врача-невролога – 2.  
Диагностические и лабораторные обследования по показаниям и по назначению лечащего врача

**ЛЕЧЕБНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ**

|  |  |
| --- | --- |
| **Виды и наименования процедур** | **Кол-во процедур** |
| Водные процедуры: — ванны хвойные, морские, жемчужные | 3 |
| Бассейн (ЛФК) | 2 |
| Массаж ручной | 4 |
| Лечебная физкультура | 4 |

Перечень процедур определяется лечащим врачом в зависимости от состояния здоровья получателя путевки. Назначается одна общая и две-три местные процедуры в день.

# Оздоровление беременных (14 или 21 день)

### ****Перечень медицинских услуг, входящих в коммерческую путевку по программе «Оздоровление беременных»****

Медицинский профиль: акушерство и гинекология.  
Прием врача-акушера-гинеколога – 2 (3 — в случае путевки на 21 день).  
Диагностические и лабораторные обследования по показаниям и по назначению лечащего врача

**ЛЕЧЕБНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ  на срок пребывания 14 дней**

|  |  |
| --- | --- |
| **Виды и наименования процедур** | **Кол-во процедур** |
| Гидромассажная ванна (по показаниям врача) | 4 |
| Ингаляции | 3 |
| Аэроионотерапия | 4 |
| Аутотренинг | 5 |
| Музыкотерапия | 5 |
| Лечебная физкультура | 5 |
| Галотерапия | 4 |
| Школа будущих матерей | 5 часов |

**ЛЕЧЕБНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ  на срок пребывания 21 день**

|  |  |
| --- | --- |
| **Виды и наименования процедур** | **Кол-во процедур** |
| Физиотерапевтические процедуры: — 4-х камерные гальванические ванны | 4 |
| Гидромассажная ванна (по показаниям врача) | 4 |
| Ингаляции | 7 |
| Аэроионотерапия | 8 |
| Аутотренинг | 7 |
| Музыкотерапия | 7 |
| Лечебная физкультура | 10 |
| Галотерапия | 4 |
| Школа будущих матерей | 5 час |

Перечень процедур определяется лечащим врачом в зависимости от состояния здоровья получателя путевки. Назначается одна общая и две-три местные процедуры в день.

# Программа «Снижение веса»

Срок пребывания 14 дней.  
Медицинский профиль: общая терапия.  
Прием врача–терапевта — 3.  
Диагностические и лабораторные обследования по показаниям и по назначению лечащего врача.

**ЛЕЧЕБНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ**

|  |  |
| --- | --- |
| **Виды и наименования процедур** | **Кол-во процедур** |
| Гидромассажная ванна | 3 |
| Сауна, кедровая бочка, инфракрасная сауна | 2 |
| Миостимуляция проблебных зон | 5 |
| Сухая угликислая ванна | 3 |
| Скадинавская ходьба | 7 |
| Массаж воротниковой зоны | 5 |

Перечень процедур определяется лечащим врачом в зависимости от состояния здоровья получателя путевки. Назначается одна общая и две-три местные процедуры в день.

# Здоровые суставы (14 дней)

Медицинский профиль: травматология и ортопедия.  
Прием врача-травматолога – 2.  
Диагностические и лабораторные обследования по показаниям и по назначению лечащего врача

**ЛЕЧЕБНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ**

|  |  |
| --- | --- |
| **Виды и наименования процедур** | **Кол-во процедур** |
| Водные процедуры: — ванны хвойные, морские, жемчужные, бишофитовые (назначается одно из вышеперечисленных наименований) | 4 |
| Физиотерапевтические процедуры:  — электрофорез с бишофитом или фонофорез с диклофенаком — магнитолазеротерапия | 4  4 |
| Массаж ручной | 5 |
| Лечебная физкультура | 8 |
| Бассейн (ЛФК) | 7 |
| Миостимуляция на аппарате «Эсма» | 2 |
| Гидромассажная ванна | 5 |

Перечень процедур определяется лечащим врачом в зависимости от состояния здоровья получателя путевки. Назначается одна общая и две-три местные процедуры в день.