**Санаторий «Нарочанка»**

***Перечень лечебно-диагностических и оздоровительных процедур, входящих в стоимость путёвки***

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Перечень медицинских услуг (виды лечебно-реабилитационных процедур) | Количество процедур в зависимости от  длительности курса лечения  (ночей / кол-во процедур) | | | | | | | |
| 5-6\* | 7-9 | 10-11 | 12-13 | 14-15 | 16-17 | 18-19 | 20-21 |
| 1. Осмотр врача, посещений (по необходимости) | 1 | 2 | 2 | 3 | 3 | 4 | 4 | 5 |
| 2. Функциональные методы диагностики: по показаниям с учетом профиля санатория |  | | | | | | | |
| 3. Лечебная гимнастика 1 вид по показаниям – групповая или механотерапия (тренажерный зал), скандинавская ходьба, терренкур |  | | | | | | | |
| 4. Дозированная климатотерапия: аэротерапия, талассотерапия, гелиотерапия | ежедневно | | | | | | | |
| 5. Посещение бассейна и аквааэробика 1 вид по показаниям | ежедневно | | | | | | | |
| 6. Лечебный массаж – 1 вид по показаниям:  ручной – 1 зона (10 минут), вакуумный – 1 зона (10 минут) или механический массаж 10 минут | 1 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 10 |
| 7. Водолечение – 1 вид по показаниям:  — лечебные ванны (хвойные, йод-бромные, жемчужные, лекарственные, пресные.  — вихревые ванны для конечностей, либо лечебные души (циркулярный, Шарко) | 1 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 10 |
| 8. Грязелечение – 1 вид по показаниям: грязевые либо парафино-озокеритовые аппликации на 1 зону | 1 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 10 |
| 9. Ингаляции с лекарственными травами, минеральной водой, щелочные, масляные, ароматерапия – 1 вид по показаниям | 2 | 4 | 4 | 5 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 10. Электросветолечение – 1 вид по показаниям:  — ультразвуковая терапия, амплипульстерапия (СМТ), диадинамические токи (ДДТ),  дециметровая волновая терапия (ДМВ), магнитотерапия, дарсонвализация, лазеротерапия, УФО (местное), лечение поляризованным светом Биоптрон-терапия, электростимуляция | 2 | 4 | 4 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 11. Фиточай | 2 | 4 | 4 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 12. Медикаментозная терапия | По экстренным показаниям | | | | | | | |
| 13. Диетотерапия по показаниям | В течение всего курса лечения | | | | | | | |