# Женское здоровье

|  |  |
| --- | --- |
| **Виды лечения** | **Количество процедур** |
| **7 дней** | **14 дней** | **21 день** |
| Наблюдение врача гинеколога | 1 | 2 | 3 |
| Консультация врача физиотерапевта | 1 | 1 | 1 |
| Консультация врача терапевта | 1 | 1 | 1 |
| Климатолечение | + | + | + |
| Диетотерапия | + | + | + |
| Водные процедуры:- лечебные ванны- лечебные души(назначается одно из вышеперечисленных) | 4 | 7 | 10 |
| Аппаратная физиотерапия:- электролечение,- светолечение- магнитотерапия- лазеротерапия | 4 | 7 | 10 |
| Спа-капсула | 1 | 3 | 5 |
| Теплолечение- пелоидотерапия- озокерито-парафиновые аппликации | - | 7 | 10 |
| Лечебная физкультура или тренажерный зал | 4 | 7 | 10 |
| Ингаляционная терапия:- галоспелеотерапия,- ароматерапия(назначается одно из вышеперечисленных) | 4 | 7 | 10 |
| Оксигенотерапия(кислородный коктейль) | 4 | 7 | 10 |
| **Примечание:** перечень процедур определяется лечащим врачом в зависимости от состояния здоровья пациента. Назначается на курс лечения одна общая и две – три местные процедуры в день. |

# Реабилитация после пневмонии и воспалительных заболеваний легких

|  |  |
| --- | --- |
| **Виды лечения** | **Количество процедур** |
| **7 дней** | **14 дней** | **21 день** |
| Наблюдение врача терапевта | 2 | 3 | 4 |
| Консультация врача физиотерапевта | 1 | 2 | 3 |
| ЭКГПроба с физической нагрузкой (тест с 6-минутной ходьбой) | 1 | 2 | 2 |
| Спирометрия (оценка функции внешнего дыхания) | 1 | 2 | 2 |
| Пульсоксиметрия (по показаниям) | 1 | 2 | 2 |
| Климатолечение | + | + | + |
| Диетотерапия | + | + | + |
| **Водные процедуры:**- лечебные ванны- лечебные души(назначается одно из вышеперечисленных) | 4 | 7 | 10 |
| **Карбокситерапия:**- СУВ (сухие углекислые ванны)- ПУВ (пароуглекислые ванны)(назначается одно из вышеперечисленных) | 2 | 7 | 10 |
| **Аппаратная физиотерапия:**- электролечение,- светолечение,- магнитотерапия- лазеротерапия | 4 | 7 | 10 |
| **Теплолечение**- озокерито-парафиновые аппликации,- пелоидотерапия (аппликации лечебной грязи),(назначается одно из вышеперечисленных) | - | 7 | 10 |
| **Массаж:**- ручной (в т.ч. вибрационный, постуральный - 2 зоны)- механотерапевтический(назначается одно из вышеперечисленных) | 5 | 7 | 10 |
| **Ингаляционная терапия:**- галоспелеотерапия- индивидуальная ингаляция | 5 | 7 | 10 |
| Оксигенотерапия (кислородный коктейль) | - | 7 | 10 |
| Консультация психотерапевта | - | 2 | 2 |
| **Примечание:** перечень процедур определяется лечащим врачом в зависимости от состояния здоровья пациента. Назначается на курс лечения одна общая и две – три местные процедуры в день. |

# Заболевания органов кровообращения

|  |  |
| --- | --- |
| **Виды лечения** | **Количество процедур** |
| **7 дней** | **14 дней** | **21 день** |
| Наблюдение врача терапевта | 2 | 3 | 4 |
| Консультация врача кардиолога | 1 | 1 | 2 |
| Консультация врача физиотерапевта | 1 | 2 | 2 |
| Климатолечение | + | + | + |
| Диетотерапия | + | + | + |
| Водные процедуры:- лечебные ванны- лечебные души (назначается одно из вышеперечисленных) | 1 | 2 | 2 |
| Карбокситерапия:- СУВ (сухие углекислые ванны)- ПУВ (пароуглекислые ванны)(назначается одно из вышеперечисленных) | - | 7 | 10 |
| Аппаратная физиотерапия:- электролечение,- светолечение,- лазеротерапия- магнитотерапия | 4 | 7 | 10 |
| Массаж:- ручной (1 зона)- механотерапевтический(назначается одно из вышеперечисленных) | 4 | 7 | 10 |
| Ингаляционная терапия:- ароматерапия- галоспелеотерапия | 4 | 7 | 10 |
| Лечебная физкультура или тренажерный зал | 4 | 7 | 10 |
| Оксигенотерапия(кислородный коктейль) | 4 | 7 | 10 |
| **Примечание:** перечень процедур определяется лечащим врачом в зависимости от состояния здоровья пациента. Назначается на курс лечения одна общая и две – три местные процедуры в день. |

# Метаболический синдром

|  |  |
| --- | --- |
| **Виды лечения** | **Количество процедур** |
| **7 дней** | **14 дней** | **21 день** |
| Наблюдение врача терапевта | 1 | 2 | 3 |
| Консультация врача гастроэнтеролога | 1 | 1 | 2 |
| Консультация врача физиотерапевта | 1 | 2 | 2 |
| Климатолечение | + | + | + |
| Диетотерапия | + | + | + |
| Водные процедуры:- лечебные ванны- лечебные души | 4 | 7 | 10 |
| Аппаратная физиотерапия:- электролечение,- светолечение,- магнитотерапия | 4 | 7 | 10 |
| Массаж:- ручной (1 зона)- механотерапевтический(назначается одно из вышеперечисленных) | 4 | 7 | 10 |
| Мониторная очистка кишечника (после консультации врача-гастроэнтеролога, при отсутствии противопоказаний) | - | 2 | 3 |
| Спа-капсула | 1 | 2 | 6 |
| Лечебная физкультура в бассейне (гидрокинезотерапия) | 4 | 7 | 10 |
| Оксигенотерапия(кислородный коктейль) | 4 | 7 | 10 |

# Программа общего оздоровления

|  |  |
| --- | --- |
| **Виды лечения** | **Количество процедур** |
| **7 дней** | **14 дней** | **21 день** |
| Наблюдение врача терапевта | 1 | 2 | 3 |
| Консультация врача физиотерапевта | 1 | 1 | 2 |
| Климатолечение | + | + | + |
| Диетотерапия | + | + | + |
| **Водные процедуры:**- лечебные ванны- лечебные души | 4 | 7 | 10 |
| **Аппаратная физиотерапия:**- электростимуляция (аппарат "ЭСМА"),- микротоковая терапия,- транскраниальная низкочастотная магнитотерапия- лазеротерапия | - | 7 | 10 |
| **Массаж:**- ручной (1 зона)- механотерапевтический(назначается одно из вышеперечисленных) | 4 | 7 | 10 |
| **Примечание:** перечень процедур определяется лечащим врачом в зависимости от состояния здоровья пациента. Назначается на курс лечения одна общая и две – три местные процедуры в день. |

# Болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани

|  |  |
| --- | --- |
| **Виды лечения** | **Количество процедур** |
| **7 дней** | **14 дней** | **21 день** |
| Наблюдение врача терапевта | 1 | 2 | 3 |
| Консультация врача физиотерапевта | 1 | 2 | 2 |
| Консультация врача травматолога | 1 | 1 | 2 |
| Климатолечение | + | + | + |
| Диетотерапия | + | + | + |
| Водные процедуры:- лечебные ванны- лечебные души(назначается одно из вышеперечисленных) | 4 | 7 | 10 |
| **Карбокситерапия:**- СУВ (сухие углекислые ванны)- ПУВ (пароуглекислые ванны)(назначается одно из вышеперечисленных) | - | 7 | 10 |
| **Аппаратная физиотерапия:**- электролечение,- светолечение,- магнитотерапия | 4 | 7 | 10 |
| **Массаж:**- ручной (1 зона)- механотерапевтический(назначается одно из вышеперечисленных) | 4 | 7 | 10 |
| **Ингаляционная терапия:**- ароматерапия- галоспелеотерапия | 4 | 7 | 10 |
| Лечебная физкультура | - | 5 | 17 |
| Оксигенотерапия (кислородный коктейль) | 4 | 7 | 10 |
| **Примечание:** перечень процедур определяется лечащим врачом в зависимости от состояния здоровья пациента. Назначается на курс лечения одна общая и две – три местные процедуры в день. |

# Заболевания органов пищеварения

|  |  |
| --- | --- |
| **Виды лечения** | **Количество процедур** |
| **7 дней** | **14 дней** | **21 день** |
| **Наблюдение врача терапевта** | 1 | 2 | 3 |
| **Консультация врача физиотерапевта** | 1 | 1 | 1 |
| **Консультация врача гастроэнтеролога** | 1 | 1 | 2 |
| **Климатолечение** | + | + | + |
| **Диетотерапия** | + | + | + |
| **Водные процедуры:**- лечебные ванны- лечебные души(назначается одно из вышеперечисленных) | 4 | 7 | 10 |
| **Аппаратная физиотерапия:**- электролечение,- светолечение,- магнитотерапия | 4 | 7 | 10 |
| Теплолечение- пелоидотерапия (аппликации лечебной грязи)- озокерито-парафиновые аппликации | - | 7 | 10 |
| **Массаж:**- ручной (1 зона)- механотерапевтический | 4 | 7 | 10 |
| **Лечебная физкультура или тренажерный зал** | 4 | 7 | 10 |
| **Ингаляционная терапия:**- ароматерапия- галоспелеотерапия(назначается одно из вышеперечисленных) | 4 | 7 | 10 |
| **Оксигенотерапия** (кислородный коктейль) | 4 | 7 | 10 |
| **Примечание:** перечень процедур определяется лечащим врачом в зависимости от состояния здоровья пациента. Назначается на курс лечения одна общая и две – три местные процедуры в день. |

# Синдром хронической усталости

|  |  |
| --- | --- |
| **Виды лечения** | **Количество процедур** |
| **7 дней** | **14 дней** | **21 день** |
| Наблюдение врача терапевта | 1 | 2 | 3 |
| Консультация врача физиотерапевта | 1 | 2 | 2 |
| Консультация врача психотерапевта(по показаниям) | 1 | 1 | 2 |
| Климатолечение | + | + | + |
| Диетотерапия | + | + | + |
| **Локальная воздушная криотерапия (1 зона)**  | - | 7 | 10 |
| **Водные процедуры:**- лечебные ванны- лечебные души(назначается одно из вышеперечисленных) | 4 | 7 | 10 |
| **Аппаратная физиотерапия:**- электролечение,- светолечение,- магнитотерапия | 4 | 7 | 10 |
| **Массаж:**- ручной (1 зона)- механотерапевтический(назначается одно из вышеперечисленных) | 4 | 7 | 10 |
| **Аромасауна «Здравница»** | 2 | 3 | 5 |
| **Ингаляционная терапия:**- галоспелеотерапия- ароматерапия(назначается одно из вышеперечисленных) | 4 | 7 | 10 |
| Оксигенотерапия (кислородный коктейль) | 4 | 7 | 10 |
| Лечебная физкультура или тренажерный зал | 4 | 7 | 10 |
| **Примечание:** перечень процедур определяется лечащим врачом в зависимости от состояния здоровья пациента. Назначается на курс лечения одна общая и две – три местные процедуры в день. |

# Заболевания кожи

|  |  |
| --- | --- |
| **Виды лечения** | **Количество процедур** |
| **7 дней** | **14 дней** | **21 день** |
| **Консультация врача-дерматовенеролога первичная** | 1 | 1 | 2 |
| **Консультация врача физиотерапевта** | 1 | 1 | 1 |
| **Консультация врача терапевта** | 1 | 1 | 1 |
| **Климатолечение** | + | + | + |
| **Диетотерапия** | + | + | + |
| **Водные процедуры:**- Лечебные ванны- Лечебные души(назначается одно из вышеперечисленных) | 3 | 7 | 10 |
| **Общая Карбокситерапия :**- СУВ- ПУВ(назначается одно из вышеперечисленных) | 3 | 7 | 10 |
| **Аппаратная физиотерапия:**- Ультрафиолетовая терапия (Локальная узкополосная средневолновая терапия)- Лазеротерапия (Низкоинтенсивное лазерное облучение кожи)(назначается 1-2 из вышеперечисленных) | 4 | 7 | 10 |
| **Массаж:**- Ручной классический (по зонам)- механотерапевтический(назначается 1 из вышеперечисленных) | 4 | 7 | 10 |
| **Спелеотерапия** | 5 | 7 | 10 |
| **Примечание:** перечень процедур определяется лечащим врачом в зависимости от состояния здоровья пациента. Назначается на курс лечения одна общая и две – три местные процедуры в день. |

# Профилактика снижения слуха

|  |  |
| --- | --- |
| **Виды лечения** | **Количество процедур** |
| **7 дней** | **14 дней** | **21 день** |
| **Консультация врача терапевта первичная** | 1 | 2 | 3 |
| **Консультация врача физиотерапевта** | 1 | 1 | 1 |
| **Консультация врача оториноларинголога** | 1 | 1 | 2 |
| **Климатолечение** | + | + | + |
| **Диетотерапия** | + | + | + |
| **Водные процедуры:**- Лечебные ванны- Лечебные души(назначается одно из вышеперечисленных) | 4 | 7 | 10 |
| **Общая Карбокситерапия :**- СУВ- ПУВ(назначается одно из вышеперечисленных) | - | 7 | 10 |
| **Аппаратная физиотерапия:**- Ультрафиолетовая терапия (Локальная узкополосная средневолновая терапия)- Лазеротерапия (Низкоинтенсивное лазерное облучение кожи)(назначается 1-2 из вышеперечисленных) | 5 | 7 | 10 |
| **Массаж:**- Ручной классический (по зонам)- механотерапевтический(назначается 1 из вышеперечисленных) | 5 | 7 | 10 |
| **Лечебная физкультура или тренажерный зал** | 4 | 7 | 10 |
| **Ингаляционная терапия:**- галоспелеотерапия- индивидуальная ингаляция | 4 | 7 | 10 |
| **Спелеотерапия** | 4 | 5 | 10 |
| **Примечание:** перечень процедур определяется лечащим врачом в зависимости от состояния здоровья пациента. Назначается на курс лечения одна общая и две – три местные процедуры в день. |