*МАССАЖНОЕ МЕНЮ*

|  |  |
| --- | --- |
| Наименование услуги | Цена в руб. |
| КЛАССИЧЕСКИЙ МАССАЖ | |
| Общий классический массаж (50 мин.) | 2 300 |
| Общеукрепляющий массаж спины/воротниковой (30 мин.) | 1 300 |
| Общеукрепляющий массаж ног (30 мин.) | 1 200 |
| Общий массаж детям до 1 года (30 мин.) | 900 |
| Общий детский массаж от 1 до 7 лет (30 мин.) | 1 000 |
| Общий детский массаж от 7 до 14 лет (30 мин.) | 1 500 |
| ЛЕЧЕБНЫЙ МАССАЖ | |
| Лечебный общий массаж (50 мин.) | 2 500 |
| Лечебный массаж по зонам (30 мин.) | 1 800 |
| АВТОРСКИЕ МАССАЖИ | |
| Антицеллюлитный массаж (50 мин.) | 2 900 |
| Антицеллюлитный массаж по зонам (30 мин.) | 1 800 |
| Лимфодренажный массаж (50 мин.) | 2 700 |
| Релакс-массаж (50 мин.) | 2 800 |
| Косметический массаж Гуаша (30 мин.) | 1 800 |
| Миофасциальный/Скульптурный массаж (60 мин.) | 2 900 |
| Массаж для беременных (30 мин.) | 1 800 |
| Висцеральный массаж (50 мин.) | 2 600 |
| Висцеральный массаж Детокс | 2 100 |
| Программа «Восстановление» (90 мин.) | 4 900 |

|  |  |
| --- | --- |
| Программа «Восстановление» дети от 7 до 14 лет (60 мин.) | 3 900 |
| Программа «Восстановление» дети от 0 до 7 лет (50 мин.) | 2 900 |
| Лечебно-реабилитационный массаж (60 мин.) | 3 600 |
| Лечебно-реабилитационный массаж (30 мин.) | 1 800 |
| Лимфодренажно-восстановительный массаж (60 мин.) | 3 600 |
| Детский лечебный массаж от 0 до 7 лет (30 мин.) | 1 500 |
| Детский лечебный массаж от 7 до 14 лет (30 мин.) | 1 700 |
| Детский лечебный массаж от 7 до 14 лет (50 мин.) | 2 500 |
| Баночный массаж (30 мин.) | 1 500 |
| Медовый массаж (30 мин.) | 1 800 |
| Лимфодренажный тейп | 500 |
| Хиджама (каппинг терапия) - многофункциональная процедура (индивидуальные банки приобретаются отдельно) | 3 000 |
| СПОРТИВНЫЙ МАССАЖ | |
| Спортивный массаж (50 мин.) | 2 700 |
| Спортивный массаж (30 мин.) | 1 800 |
| АППАРАТНЫЙ МАССАЖ ТЕЛА | |
| LPG-массаж на аппарате VORTEX (30 мин.) | 1 300 |
| LPG-массаж на аппарате VORTEX (40 мин.) | 1 500 |
| Компрессионная терапия и лимфодренаж (лимфопрессотерапия) (30 мин.) | 700 |
| Кедровая бочка (фитобочка) | 550 |

*СПА МЕНЮ*

|  |  |
| --- | --- |
| Скраб Восточная роза с фитобочкой (лепестки и масло розы) (40 мин.) | 2 000 |
| Скраб Лаванда с фитобочкой (цветы и масло лаванды) (40 мин.) | 2 000 |
| Скраб Грейпфрут с фитобочкой (с маслом грейпфрута) (40 мин.) | 2 000 |
| Кофейно-солевой скраб с фитобочкой (40 мин.) | 2 000 |
| СПА Винное обертывание (60 мин.) | 3 000 |
| СПА Шоколадное обертывание (60 мин.) | 2 700 |
| СПА Водорослевое обертывание (60 мин.) | 2 700 |
| Антицеллюлитное лимфодренажное обёртывание с фитобочкой (60 мин.) | 2 700 |
| Стоунтерапия (лечение горячими камнями с элементами массажа) (30 мин.) | 1 500 |
| Стоунтерапия (лечение горячими камнями с элементами массажа) (60 мин.) | 3 000 |
| СПА–ПРОГРАММЫ | |
| Программа «Арбузный фреш» (2 часа) в составе:   * Кедровая бочка * Скраб арбузный (сахарный) * Маска для тела «Арбузный фреш» * Релакс массаж * Массаж лица * Альгинатная маска | 5 500 |
| Программа «Вкус лета» (2 часа 20 мин.) в составе:   * Кедровая бочка * Скраб ягодный «Смородина» * Обёртывание фруктово-ягодное * Маска для тела «Смородина» * Стоунтерапия (горячие камни) массаж | 5 500 |

|  |  |
| --- | --- |
| Программа «Великолепное тело» THALASSO (2 часа 10 мин.) в составе:   * Кедровая бочка * Флюид «Солевой эксфолиат» (пилинг) * Сыворотка «Катализатор Контур тела» * Маска для тела «Три водоросли» * Молочко «Увлажняющее» для тела Уход за лицом: * Гель очищающий (Молочко) * Пилинг мягкий * Маска-увлажнение * Лосьон тонизирующий * Крем увлажняющий * Финиш * Релакс отдых на горячих камнях (базальт) | 9 000 |
| Программа «Звезда-Карамбола» (2 часа) в составе:   * Кедровая бочка * Скраб «Карамбола и Лайм» (соляной) * Антицеллюлитное обёртывание * Альгинатная маска | 5 500 |
| Программа «Шоколадное наслаждение» (2 часа) в составе:   * Кедровая бочка * Скрабирование * Шоколадное обёртывание * Массаж по телу | 5 000 |
| Программа «Винный бриз» (2 часа) в составе:   * Кедровая бочка * Скрабирование * Винное обёртывание * Массаж по телу | 5 000 |
| Программа «Морское путешествие» (2 часа) в составе:   * Кедровая бочка * Скраб солевой с водорослями * Обёртывание микронизированными морскими водорослями * Массаж по телу | 5 000 |

|  |  |
| --- | --- |
| Программа «Тропиканка» (2 часа 10 мин.) в составе:   * Кедровая бочка * Скрабирование * Шоколадное обёртывание * Альгинатная маска * Стоунтерапия (горячие камни) (35 мин.) | 5 500 |
| Программа для мужчин «Император» (1 час 40 мин) в составе:   * Кедровая бочка * Винное обертывание * Массаж спины, ног * Финиш крем-масло | 4 500 |
| Программа «Здоровая стопа» (45 мин.) в составе:   * Гидро-пузырьковый массаж стоп * Парафинотерапия стоп * Массаж стоп ручной | 2 000 |
| Программа «Нежные ручки» (40 мин.) в составе:   * Распаривание рук с травами * Мягкий пилинг * Массаж кистей * Парафинотерапия кистей | 2 000 |
| Программа «Детокс» (2,5 часа) в составе:   * LPG - массаж (30 мин.) * Кедровая бочка * Скраб Детокс * Обёртывание солевое * Обертывание антицеллюлитное * Маска альгинатная * Крем увлажняющий | 6 000 |
| Программа «Клюквенный десерт» (2 часа 15 мин.) в составе:   * Кедровая бочка * Скраб сахарный «Клюква» * Обёртывание «Шоколад» * Релакс массаж * Массаж лица | 5 500 |

|  |  |
| --- | --- |
| Программа «Поцелуй Юга» (2 часа) в составе:   * Кедровая бочка * Скраб фруктовый «Абрикос» * Обёртывание «Виноград» * Релакс массаж по телу маслом «Абрикос» | 5 000 |
| Программа «Шоколадная магия» (2 часа 20 мин.) в составе:   * Кедровая бочка * Скраб сахарный «Шоколад» * Обёртывание шоколадное * Релакс массаж теплым маслом шоколада * Релакс обертывание * Увлажнение маслом Ши | 6 000 |
| Программа «Цитрусовый микс» (2 часа) в составе:   * Кедровая бочка * Скраб «Грейпфрут» * Обёртывание антицеллюлитное * Маска «Йогурт Грейпфрут» * Альгинатная маска | 5 500 |
| Программа «Медовая карамель» (2 часа 10 мин.) в составе:   * Кедровая бочка * Скраб медовый * Релакс обертывание * Медовое обертывание * Альгинатная маска * Медовый массаж проблемных зон | 5 500 |
| Программа «Дыхание лета» (2 часа 20 мин.) в составе:   * Кедровая бочка * Скраб фруктовый «Абрикос» * Фруктово-ягодное обертывание * Стоунтерапия (30 мин.) * Маска «Виноград» | 5 500 |
| Программа для беременных «В ожидании чуда» (1 час 30 мин.) в составе:   * Пилинг для тела * Массаж головы * Расслабляющий массаж для беременных * Маска для лица | 4 500 |

|  |  |
| --- | --- |
| КОСМЕТОЛОГИЯ | |
| Атравматичная чистка лица Holy Land (90 мин.) | 2 500 |
| Атравматическая чистка+ механическая чистка Holy Land | 3 000 |
| Маска для любого типа кожи Holy Land | 1 000 |
| Классический массаж (лицо, шея, декольте) (30 мин.) | 1 600 |
| Лифтинг - массаж (лицо, шея, декольте) (30 мин.) | 2 000 |
| Омолаживающий крем «PLASMOLIFTING»  Индивидуальное биоинженерное косметическое средство для домашнего ухода.  Состав: плазма растений, натуральные масла, аминокислоты и короткие пептиды.  В крем добавляется собственная плазма пациента для воздействия на клеточном уровне | 3 000 |
| АППАРАТНАЯ КОСМЕТОЛОГИЯ | |
| Безинъекционная мезотерапия – электропорация (восстановление коллагена, разглаживание морщин, улучшение тургора кожи: лицо/ шея/декольте) (30 мин.) | 2 500 |
| Безинъекционная мезотерапия тела | 2 500 |
| Аппаратно-лимфодренажный массаж | 2 500 |
| RF (радиоволновый лифтинг лица и шеи) (30 мин.) | 2 500 |
| Алмазная шлифовка лица – микродермабразия (30 мин.) | 2 500 |
| Миостимуляция (лицо, шея, декольте) (30 мин.) | 2 500 |
| Микротоки (дермолифтинг, миолифтинг) (30 мин.) | 2 500 |
| ЛАЗЕРНАЯ КОСМЕТОЛОГИЯ  прайс на процедуры на лазерном аппарате Estetica 3.0 IPL | |
| ФОТООМОЛОЖЕНИЕ | |
| Лицо | 4 000 |
| Шея | 3 000 |

|  |  |
| --- | --- |
| Зона декольте | 3 000 |
| Лицо + шея | 5 000 |
| Лицо + шея + декольте | 7 000 |
| Кисти рук (2 шт.) | 2 500 |
| ЛЕЧЕНИЕ ГИПЕРПИГМЕНТАЦИИ  (пигментные и сосудистые образования) | |
| До 10 импульсов | 300 |
| 10-50 импульсов | 200 |
| 50-100 импульсов | 150 |
| ЛЕЧЕНИЕ АКНЕ | |
| Лечение акне (точечно) | 3 000 |
| Фотодинамическая терапия - лицо | 5 500 |
| Фотодинамическая терапия - шея | 4 000 |
| Фотодинамическая терапия – зона декольте | 4 000 |
| Фотодинамическая терапия – лицо + шея | 6 500 |
| Фотодинамическая терапия – лицо + шея + декольте | 9 000 |
| ЛАЗЕРНАЯ БИОРЕВИТАЛИЗЦИЯ  (процедуры на аппарате ЛАЗМИК) | |
| Лицо | 2 000 |
| Лицо + шея | 3 000 |
| Лицо + шея + декольте | 4 500 |

|  |  |
| --- | --- |
| ПИЛИНГИ | |
| Жёлтый пилинг (Испания) | 3 000 |
| Отбеливающий пилинг GIGI (Израиль) | 3 000 |

|  |  |
| --- | --- |
| Голливудский пилинг Джесснера | 3 000 |
| Пилинг PRX-Т33 | 5 000 |
| ИНЪЕКЦИОННАЯ КОСМЕТОЛОГИЯ | |
| Плацентарная терапия Лаеннек (Laennec Япония) | 3 800 |
| Контурная пластика с филлером Princess Volume | 11 000 |
| Гиалуроновый лифтинг Profhilo (био+филлер) | 16 000 |
| Биоревитализация + филлер SOSUM | 9 500 |
| Биоревитализация Novacutan Ybio/Sbio | 11 000 |
| Биоревитализация Filorga Х135 | 8 500 |
| Биоревитализация Aquashine (Аквашайн) | 7 500 |
| Биоревитализация Hyalual 1 мл | 8 000 |
| Коллаген "Collost" | 13 000 |
| Коллаген "Collost" + плазмолифтинг | 16 000 |
| Плазмолифтинг, биоревитализация + гиалуроновая кислота | 8 500 |
| Плазмолифтинг (лицо, волосистая часть головы (1 пробирка) | 4 000 |
| Мезотерапия отбеливания (зона) | 1 000 |
| Липолитики Триада (Испания) | 5 000 |
| Биоревитализация NEAUVIA Hydro Deluxe | 10 000 |
| Мезотерапия "Skinko E" | 7 500 |
| Контурная пластика Stylage M | 14 000 |
| Липолитик "Meso-Sculpt" | 13 500 |
| Ботулинотерапия Ксеомин (Xeomin) 1 ед. | 350 |

|  |  |
| --- | --- |
| УХОДОВЫЕ ПРОГРАММЫ  косметика Holy Land | |
| Голливудский уход (1 час 30 мин.):   * очищение лица * пилинг * RF лифтинг * безинъекционная биоревитализация (нано-сыворотка) * альгинатная маска * сыворотка с пептидами (1,5 часа) | 5 000 |
| Уходовая программа «Безупречный свет» (60 мин.):   * очищение лица * пилинг * маска увлажняющая для сухой кожи * миостимуляция лица | 2 700 |
| Программа «Зеркальный блеск» (60 мин.):   * пилинг эксфолиант * маска живые бактерии * лосьон AHA глянец * маска | 2 700 |
| Витаминная программа «Энергия молодости» (45 мин.):   * очищение лица * энзимный пилинг * маска * сыворотка | 2 500 |
| Программа лечения алопеции (выпадения волос) включает в себя 5 процедур:   * озонотерапия * плазмолифтинг | 10 000 |
| Уходовая программа для зрелой кожи (60 мин.):   * электропорация с введением активных гелей (пектин, гиалуроновая кислота, коллаген) * маска | 2 600 |
| Уходовая программа для мужчин, косметика Holy Land (45 мин.):   * очищение * пилинг * маска–скатка | 2 300 |

|  |  |
| --- | --- |
| ЛАЗЕРНАЯ ЭПИЛЯЦИЯ  Диодный лазер Estetica 3.0, длина волны 808 нм | |
| Ноги полностью | 3 000 |
| Бедра полностью | 2 000 |
| Голени  (включая область коленной чашки и фаланги пальцев) | 1 800 |
| Руки до локтя | 1 200 |
| Руки полностью | 1 700 |
| Пальцы рук/ног | 400 |
| Подмышки | 800 |
| Классическое бикини | 1 500 |
| Глубокое бикини | 2 000 |
| Лицо полностью  (щёки, верхняя губа, бакенбарды, подбородок) | 1 300 |
| Верхняя губа | 450 |
| Подбородок | 450 |
| Бакенбарды | 600 |
| Ареолы | 500 |
| Грудь (женская) | 1 000 |
| Грудь (мужская) | 2 000 |
| Спина полностью | 2 500 |
| Поясница | 1 500 |
| Живот линия | 450 |
| Живот полностью | 1 500 |
| Ягодицы | 1 300 |

|  |  |
| --- | --- |
| КОМПЛЕКС: «Всё тело»:  ноги полностью + подмышки + глубокое бикини + малая зона на выбор (верхняя губа, подбородок) | 5 500 |
| КОМПЛЕКС: «Всё тело + руки»:  руки + ноги полностью + подмышки + глубокое бикини + малая зона на выбор (верхняя губа, подбородок) | 7 000 |

*ПРАЙС****-****ЛИСТ*

*на платные медицинские услуги*

# КОНСУЛЬТАЦИИ СПЕЦИАЛИСТОВ, ДИАГНОСТИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ, ЛЕЧЕБНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ

|  |  |
| --- | --- |
| Наименование услуги | Цена в руб. |
| ПРИЁМ ВРАЧА | |
| Приём врача-терапевта, педиатра | 800 |
| Первичный приём узкого специалиста (ЛОР, невролог, гинеколог, рефлексотерапевт, ортопед-мануальный терапевт) | 1 000 |
| Изменение назначений врачом | 300 |
| МАНУАЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ | |
| Первичный приём врача мануального терапевта | 1 250 |
| Повторный приём врача мануального терапевта | 500 |
| Сеанс мануальной терапии | 5 000 |
| Сеанс мануальной терапии дети (от 1 до 13 лет) | 3 600 |
| ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ  УРОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ, ХРОНИЧЕСКОГО ПРОСТАТИТА | |
| Анализ секрета простаты | 600 |
| Карбокситерапия урологическая | 1 000 |

|  |  |
| --- | --- |
| Массаж предстательной железы | 800 |
| Лечение урологических заболеваний на аппарате «Андрогин» | 890 |
| Ударно-волновая терапия (УВТ) урологическая | 1 100 |
| УЗИ предстательной железы (трансабдоминально) | 1 000 |
| ЛЕЧЕНИЕ ГИНЕКОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ | |
| Лечение гинекологических заболеваний на аппарате  «Андрогин» | 890 |
| Обезболивание в гинекологии | 400 |
| Санация гинекологическая | 300 |
| Снятие швов в гинекологии | 500 |
| УЛЬТРАЗВУКОВАЯ ДИАГНОСТИКА СОСУДОВ | |
| Дуплексное сканирование артерий верхних конечностей | 1 900 |
| Дуплексное сканирование артерий нижних конечностей | 2 700 |
| Дуплексное сканирование вен верхних конечностей | 1 950 |
| Дуплексное сканирование вен нижних конечностей | 2 750 |
| Дуплексное сканирование сосудов верхних конечностей | 3 500 |
| Дуплексное сканирование сосудов нижних конечностей | 5 000 |
| Дуплексное сканирование брахиоцефальных артерий на экстракраниальном уровне | 2 700 |
| УЛЬТРАЗВУКОВАЯ ДИАГНОСТИКА | |
| УЗИ молочных желез | 1 500 |
| УЗИ органов малого таза гинекологическое трансабдоминально | 1 200 |
| УЗИ органов малого таза гинекологическое трансвагинально/трансректально | 1 300 |
| УЗИ фолликулометрия | 1 000 |

|  |  |
| --- | --- |
| УЗИ органов брюшной полости | 1 800 |
| УЗИ мочевыводящей системы | 1 300 |
| УЗИ брюшной полости + мочевыводящей системы | 2 100 |
| УЗИ мягких тканей | 900 |
| УЗИ предстательной железы (трансабдоминально) | 1 100 |
| УЗИ щитовидной железы | 1 000 |
| ПРОЦЕДУРНЫЙ КАБИНЕТ | |
| Инъекция подкожная, внутримышечная (без стоимости лекарства) | 100 |
| Инъекция внутривенная струйно (без стоимости лекарства) | 200 |
| Инфузия внутривенная капельная (без стоимости лекарства) | 300 |
| Компресс или перевязка (с димексидом, мазевой, минеральный) | 500 |
| КАБИНЕТ ОТОЛАРИНГОЛОГА | |
| Введение турунды с лекарственным веществом в ухо | 300 |
| Промывание носа и пазух методом «Кукушка» | 1 000 |
| Удаление инородного тела | 600 |
| Промывание серной пробки (одностороннее) | 300 |
| Промывание серной пробки (двустороннее) | 600 |
| Туалет слухового прохода (с одной стороны) | 150 |
| Санация полоти рта(зева) или носа | 300 |
| ОЗОНОТЕРАПИЯ  (требуется назначение врача) | |
| Инфузия внутривенная капельная озонированного физраствора 0,9% (озонотерапия) 200 мл. | 600 |
| Озонотерапия по телу (подкожное введение озонокислородной смеси - обкалывание «проблемных зон» - бедер, ягодиц, живота) | 2 800 |

|  |  |
| --- | --- |
| Озонотерапия лица, шеи, декольте/волосистой части головы | 1 800 |
| Озонотерапия лица | 1 200 |
| КАРБОКСИТЕРАПИЯ  (требуется назначение врача) | |
| Карбокситерапия (СО2) лечебная 1 зона (один сустав, отдел позвоночника) | 1 000 |
| Карбокситерапия (СО2) урологическая | 1 000 |
| Карбокситерапия (СО2) эстетическая (лицо, второй подбородок) | 1 200 |
| Карбокситерапия (СО2) эстетическая (шея, декольте) | 1 200 |
| Карбокситерапия лечение растяжек, рубцов, постакне | 1 500 |
| Карбокситерапия лечение темных кругов под глазами, омоложение периорбитальной зоны | 1 200 |
| Карбокситерапия (лечение целлюлита и локального ожирения) | 2 800 |
| Карбокситерапия волосистой части головы (профилактика облысения и стимуляция роста волос) | 1 800 |
| УДАРНО-ВОЛНОВАЯ ТЕРАПИЯ  (требуется назначение врача) | |
| УВТ Шейно-воротниковая зона | 1 200 |
| УВТ Грудной отдел позвоночника | 1 100 |
| УВТ Поясничный отдел позвоночника | 1 200 |
| УВТ Плечевой сустав | 1 100 |
| УВТ 2 Плечевых сустава | 1 900 |
| УВТ Локтевые суставы | 1 000 |
| УВТ Коленный сустав | 1 000 |
| УВТ 2 Коленных сустава | 1 700 |
| УВТ Тазобедренный сустав и бедро | 1 100 |

|  |  |
| --- | --- |
| УВТ 2 Тазобедренных сустава и бедро | 2 000 |
| УВТ Стопа – пяточная шпора | 950 |
| УВТ 2 Стопы – пяточная шпора | 1 600 |
| УВТ Кисти рук | 1 000 |

УСЛУГИ КАБИНЕТА ФИЗИОТЕРАПИИ

# (требуется назначение врача)

|  |  |
| --- | --- |
| ЛАЗЕРОТЕРАПИЯ | |
| Лазеротерапия (1 у.е. -10 мин.) | 400 |
| Лазеротерапия надвенная (НЛОК) (3 точки) | 650 |
| Лазеротерапия надвенная (НЛОК) (7 точек) | 950 |
| Внутривенное лазерное облучение крови (ВЛОК) | 700 |
| МАГНИТОТЕРАПИЯ | |
| «Магнитотурботрон» | 550 |
| Магнитотерапия «Полимаг» | 380 |
| ЭЛЕКТРОТЕРАПИЯ | |
| Электрофорез лекарственных препаратов | 350 |
| Электрофорез с Карипаином (1,0, №1 флак.) | 450 |
| СМТ-терапия | 350 |
| «Трансаир» транскраниальная электронейростимуляция | 380 |
| Электросонтерапия | 300 |
| Миостимуляция мышц | 550 |
| ЭЛЕКТРОМАГНИТНАЯ ТЕРАПИЯ | |
| УВЧ-терапия | 300 |
| ДМВ-терапия | 300 |

|  |  |
| --- | --- |
| СВЕТОТЕРАПИЯ | |
| Светотерапия на аппарате «Биоптрон» | 300 |
| Тубусный кварц (УФО «Солнышко») | 200 |
| КАРБОНОГЕНОТЕРАПИЯ | |
| Сухие углекислые ванны | 550 |
| МЕХАНОТЕРАПИЯ | |
| «Свинг-машина» механический тренажёр | 200 |
| ГРЯЗЕЛЕЧЕНИЕ  (требуется назначение врача) | |
| Грязелечение «полное обертывание» | 1 200 |
| Грязевая аппликация на область шеи (ШВЗ) | 430 |
| Грязевая аппликация на область грудного отдела позвоночника | 430 |
| Грязевая аппликация на пояснично-крестцовую область | 430 |
| Грязевая аппликация «спина» | 800 |
| Грязевая аппликация «трусы» | 500 |
| Грязевая аппликация «гольфы» парные | 700 |
| Грязевая аппликация «носки» или «перчатки» парные | 500 |
| Грязевая аппликация «высокие перчатки или сапог» | 450 |
| Грязевая аппликация «высокие перчатки или сапоги» парные | 750 |
| Грязевая аппликация «на один крупный сустав» | 430 |
| Грязевая аппликация «на крупные суставы» парные | 700 |

|  |  |
| --- | --- |
| ЛЕЧЕБНЫЕ ВАННЫ  (требуется назначение врача) | |
| Жемчужная ванна с серой лавандой, валериана с бромом, каштаном, эвкалипт с ментолом, для мышц и суставов, для чувствительной кожи (соевое масло), пенно-солодковая с можжевельником, йодобромная, бишофитовая | 450 |
| Пантовые ванны «Пантовая сила «Люкс» | 950 |
| Пантовые ванны «Пантовая сила «Люкс» с кровью марала | 1 450 |

|  |  |
| --- | --- |
| ЛЕЧЕБНЫЕ ДУШИ  (требуется назначение врача) | |
| Подводный душ – массаж (гидромассаж) | 650 |
| Душ Шарко | 500 |
| Циркулярный душ | 200 |
| Восходящий душ | 200 |
| Душ Виши | 450 |
| ИНГАЛЯТОРИЙ  (требуется назначение врача) | |
| Щелочные ингаляции (минеральная вода Ауадхара) | 180 |
| Лекарственные ингаляции (Лазолван, Беродуал, Тонзилгон) | 220 |
| Лекарственные назальные ингаляции (Синупрет) | 220 |
| СКАНДИНАВСКАЯ ХОДЬБА | |
| Групповые занятия с инструктором «Начальный уровень скандинавской ходьбы» (60 мин.) | 270 |
| Индивидуальные занятия с инструктором (60 мин.) | 580 |
| Аренда оборудования (палки для скандинавской ходьбы) | 100  р/час |



|  |  |
| --- | --- |
| Аренда оборудования (палки для скандинавской ходьбы) - 1 сутки | 250  р/сутки |
| Аренда оборудования (палки для скандинавской ходьбы) – за 3 дня | 600  р/ 3 дня |
| Аренда оборудования (палки для скандинавской ходьбы) – за 7 дней | 1000  р/7 дней |
| ДЫХАТЕЛЬНАЯ ГИМНАСТИКА ПО СТРЕЛЬНИКОВОЙ | |
| Групповые занятия с инструктором (60 мин.) | 270 |
| Индивидуальные занятия с инструктором (60 мин.) | 580 |
| СУСТАВНАЯ ГИМНАСТИКА + ЦИГУН | |
| Групповые занятия с инструктором (60 мин.) | 270 |
| Индивидуальные занятия с инструктором (60 мин.) | 580 |
| МЕДИТАТИВНЫЕ ТЕХНИКИ (ЙОГА + МЕДИТАЦИЯ) | |
| Групповые занятия с инструктором (60 мин.) | 270 |
| Индивидуальные занятия с инструктором (60 мин.) | 580 |