**Санаторий «Ясные зори» предлагает эксклюзивную Программу «Иммунитет (+) »**

**Учитывая большую стрессовую нагрузку на человека, связанную с пандемией Covid-19, а также естественные депрессивные состояния организма, вызванные переходным осенне-зимним периодом, наше лечебное учреждение разработало Программу «Иммунитет (+)» для всех возрастных категорий, включая людей молодого, среднего, пожилого возраста, а также и для детей. Данные о последствиях коронавируса еще долго будут собираться, анализироваться, но уже сейчас известны основные осложнения, которые могут ждать пациентов, перенесших коронавирусную инфекцию**: 

- *Снижение дыхательной функции* – одышка, нехватка воздуха, сухой рефлекторный кашель.

- *Угроза легочного фиброза* – состояние, при котором легочная ткань заменяется на соединительную. В результате легкие теряют способность захватывать кислород, развивается дыхательная недостаточность.

- *Вероятность поражения сосудов миокарда, почек и других органов* – COVID-19 вызывает воспалительные процессы в эндотелии сосудов, что приводит к нарушению микроциркуляции. В первую очередь страдают органы с большим количеством капилляров.

- *Депрессивные состояния от пережитого стресса, обострение хронических забол*еваний.

Вовремя начатая реабилитация позволит быстро и в максимальном объеме вернуть привычный образ жизни!

Не позволяйте, чтобы коронавирус разделил вашу жизнь на «до» и «после». Мы запустили уникальную программу восстановления для переболевших COVID-19.

Результаты реабилитации:

Быстрое восстановление дыхательной системы.

Укрепление иммунной, сердечно-сосудистой систем.

Прилив жизненной энергии, повышение активности и тонуса.

Полное возвращение к привычной жизни. 

Восстановить и в дальнейшем правильно поддерживать на высоком уровне естественный иммунитет – залог крепкого здоровья человека, основная возможность предупредить возникновение острых вирусных инфекционных заболеваний, в том числе Covid-19.

В методике восстановления сниженного (утерянного) иммунитета мы применяем, кроме естественных лечебных факторов (целительный воздух, вода минеральных источников, грязи) широкий спектр бальнеологических процедур, ручной и аппаратный массаж, все методики электролечения.

Не последнее значение имеет и фактор индивидуального подхода. Для каждого пациента, прибывшего на программу, разрабатывается индивидуальный план лечебно-восстановительного процесса.

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

|  |  |
| --- | --- |
| 7 дней | 10 дней |
| Первичный прием врача-куратора | Первичный прием врача-куратора |
| Спелеотерапия | Спелеотерапия  |
| Ванна лечебная (на выбор по показаниям) - через день- | Ванна лечебная (на выбор по показаниям) - через день |
| Теплолечение - инфракрасная кабина, сеанс 20 мин | Грязи или озокерит - через день |
| Ингаляции | Гидрокинезотерапия - через день |
| Гидрокинезотерапия | Ингаляции |
| Массажная кушетка "Акварелакс" - через день | Массажная кушетка "Акварелакс" - через день |
| Массаж ручной, 2 ед. - через день | Массаж ручной, 2 ед. - через день |
| Лечебная физкультура (на выбор) | Лечебная физкультура (на выбор) |
| Сеанс релаксации (кабинет психологической разгрузки) | Сеанс релаксации (кабинет психологической разгрузки) |
| Кислородный коктейль  | Кислородный коктейль  |
| Витаминный сбор | Витаминный сбор |
| **Питание**  диетическое | **Питание**  диетическое |