**Программа для лечения заболеваний нервной системы**

**Показания для санаторного лечения пациентов с заболеваниями нервной системы:**

* остеохондроз позвоночника,
* пояснично-крестцовый радикулит,
* полирадикулонейропатии, полиневропатии, радикулопатии,
* вертебралгии,
* состояние после удаления грыжи диска позвоночника и других оперативных вмешательств,
* невралгия тройничного нерва,
* неврит и невропатию лицевого нерва,
* синдромы ВСД, неврозы различного характера.

**Продолжительность курса:** 14-21 день.

**Программа санаторно-курортного лечения заболеваний периферической нервной системы**

|  |
| --- |
| **Диагностика**  |
| Вид обследования | **Количество обследований** |
| **14 дней** | **18 дней** | **21 день** |
| Прием врача-невролога | 2 | 2 | 3 |
| Консультация врача-кардиолога | 1 | 1 | 1 |
| Консультация врача-ревматолога | 1 | 1 | 1 |
| Анализ крови общий | 1 | 1 | 1-2 |
| Анализ мочи общий  | 1 | 1 | 1 |
| Биохимия крови (МНО, липидный спектр – холестерин и его фракции, факторы свертывания крови, ПТИ)  | 1 | 1 | 1 |
| ЭКГ | 1 | 1-2 | 2 |
| Ультразвуковая допплерография сонных артерий | — | 1 | 1 |
| **Лечебный комплекс** |
| Диетотерапия ОВСД | 14 | 18 | 21 |
| Климатолечение (умеренно тренирующий режим, щадящий) | 14 | 18 | 21 |
| Питьевое лечение минеральной водой | 14 | 18 | 21 |
| Терренкур | 10 | 15 | 18 |
| Лечебная физкультура | 6-7 | 8-9 | 10-12 |
| Механотерапия | 6-7 | 8-9 | 10-12 |
| Аромафитотерапия или суггестивная терапия | 5 | 7 | 10 |
| Лечебные души  | 7 | 8 | 10 |
| Бассейн с минеральной водой (ЛФК или гидромассаж в бассейне) или Ванны (минеральные или радоновые или жемчужные или ароматические) или Газовые ванны | 6-7 | 8-9 | 10 |
| Теплолечение (озокерит или пелоидотерапия или импрегнация) | 6-7 | 8-9 | 10 |
| Лечебный массаж  | 5 | 7 | 10 |
| Физиотерапия  | 6-7 | 8-9 | 10 |
| Лазеротерапия | 6-7 | 8-9 | 10 |

Лечащий врач терапевтического отделения делает выбор вида лечения из данной программы индивидуально для каждого пациента, в зависимости от индивидуального состояния и сопутствующих заболеваний*.*

# Программа для лечения заболеваний сердечно-сосудистой системы

**Показания для санаторно-курортного курса лечения заболеваний сердечно-сосудистой системы**:

* Хроническая ИБС, нарушения ритма сердца, постинфарктный кардиосклероз.
* Стенокардия напряжения.
* Гипертоническая болезнь.
* Ревматизм с поражением структур сердца.
* Патологические нарушения в сосудах.

**Продолжительность санаторно-курортного курса**: 14-21 день.

**Программа санаторно-курортного лечения заболеваний сердечно-сосудистой системы**

|  |  |
| --- | --- |
| **Вид обследования** | **Количество обследований** |
| **14 дней** | **18 дней** | **21 день** |
| Прием врача-кардиолога | 2 | 2 | 3 |
| Консультация врача-невролога | 1 | 1 | 1 |
| Анализ крови общий | 1 | 1 | 1-2 |
| Анализ мочи общий | 1 | 1 | 1 |
| Биохимия крови (МНО, липидный спектр – холестерин и его фракции, факторы свертывания крови, ПТИ) | 1 | 1 | 1 |
| ЭКГ | 1 | 1-2 | 2 |
| СМЭКГ | — | 1 | 1 |
| Эхокардиография | — | 1 | 1 |
| Ультразвуковая допплерография сонных артерий | — | 1 | 1 |
| **Лечебный комплекс** |
| Диетотерапия ОВСД | 14 | 18 | 21 |
| Климатолечение (умеренно тренирующий режим, щадящий) | 14 | 18 | 21 |
| Питьевое лечение минеральной водой | 14 | 18 | 21 |
| Терренкур | 10 | 15 | 18 |
| Оксигеновоздействие | 6-7 | 8 | 10 |
| Лечебная физкультура | 6-7 | 8-9 | 10-12 |
| Аромафитотерапия или суггестивная терапия | 5 | 7 | 10 |
| Лечебные души | 7 | 8 | 10 |
| Бассейн с минеральной водой (ЛФК или установки «Баден») или Ванны (минеральные или радоновые или жемчужные или ароматические) или Газовые ванны | 6-7 | 8-9 | 10 |
| Теплолечение (парафин или озокерит или пелоидотерапия или импрегнация) | 6-7 | 8-9 | 10 |
| Лечебный массаж | 5 | 7 | 10 |
| Физиотерапия (МДМ или электросон или лазеротерапия) | 6-7 | 8-9 | 10 |

Лечащий врач терапевтического отделения делает выбор вида лечения из данной программы индивидуально для каждого пациента, в зависимости от индивидуального состояния и сопутствующих заболеваний.

# Программа для лечения заболеваний опорно-двигательного аппарата

**Показания для санаторного лечения заболеваний опорно-двигательной системы:**

* Остеохондроз;
* Спондилез\спондилоартроз;
* Межпозвоночная грыжа;
* Сколиоз;
* Патологические кифоз и лордоз;
* Радикулопатия;
* Болезнь Бехтерева;
* Артриты – ревматоидные, инфекционные, ревматические и др.;
* Артрозы, остеоартрозы;
* Остеопороз;
* Миозит.

**Продолжительность курса:** 14-21 день.

**Программа санаторно-курортного лечения для пациентов с заболеваниями опорно-двигательного аппарата**

|  |
| --- |
| **Диагностика**  |
| **Вид обследования** | **Количество обследований** |
| **14 дней** | **18 дней** | **21 день** |
| Прием врача-травматолога ортопеда  | 2 | 3 | 3 |
| Консультация врача ЛФК | 1-2 | 2 | 2-3 |
| Консультация инструктора по кинестетике | 1 | 1-2 | 2-3 |
| Анализ крови общий | 1 | 1-2 | 1-2 |
| Анализ мочи общий  | 1 | 1 | 1 |
| Биохимия крови (СРБ)  | 1 | 1 | 1-2 |
| ЭКГ | 1 | 1 | 1-2 |
| **Лечебный комплекс** |  |
| Диетотерапия ОВСД | 14 | 18 | 21 |
| Климатолечение (умеренно тренирующий режим, щадящий) | 14 | 18 | 21 |
| Питьевое лечение минеральной водой | 14 | 18 | 21 |
| Лечебная физкультура | 14 | 18 | 21 |
| Терренкур или скандинавская ходьба | 7 | 8-9 | 10-12 |
| Механотерапия | 7 | 9 | 10 |
| Бассейн с минеральной водой (ЛФК или установки «Баден») или ванны (минеральные или радоновые или жемчужные или скипидарные) или газовые ванны (СУВ или ВРВ) | 6-7 | 8-9 | 10 |
| Теплолечение (парафин или озокерит или пелоидотерапия или импрегнации) | 5-6 | 7-8 | 9-10 |
| Лечебный массаж  | 5-6 | 7-8 | 10 |
| Физиотерапия (магнитотерапия или УВЧ или СМТ или, лазеротерапия) | 7 | 8-9 | 10 |

Лечащий врач терапевтического отделения делает выбор вида лечения из данной программы индивидуально для каждого пациента, в зависимости от индивидуального состояния и сопутствующих заболеваний.