

SPA-этикет

ПРЕДЛАГАЕМ ВАМ ОЗНАКОМИТЬСЯ С ПРАВИЛАМИ ЭТИКЕТА, ПРИНЯТЫМИ В НАШЕМ SPA-ЦЕНТРЕ:

1.Рекомендуем Вам всегда заранее записываться на сеанс, чтобы быть уверенными в возможности проведения выбранной Вами процедуры в предпочтительное для Вас время. Записаться на сеанс Вы можете по телефону 8 800 250 3790 или оставив электронную заявку на нашем сайте www.wellness-terraspa.ru. Если по каким-то причинам Вы не можете посетить наш Spa-центр в забронированное время, просим предупредить об отмене визита не менее чем за 2 часа.

2.Просим Вас приходить за 5 минут до назначенного времени, чтобы комфортно подготовиться к началу процедур. Специальная одежда для разных видов процедур, а также тапочки, полотенце и одноразовое белье предлагаются. Указанное в данном прайсе время процедуры включает в себя подготовку к ней (переодевание, приём душа) и непосредственно процедуру.

3.Если вы опаздываете, время процедуры сокращается. Процедуры начинаются и заканчиваются ровно по назначенному времени, чтобы не причинять неудобств следующему клиенту.

4.Перед любыми процедурами нежелательны обильная еда и питье. Специалисты Spa-центра оставляют за собой право отказать в обслуживании лицам в состоянии алкогольного опьянения или при неадекватном поведении.

5.Меры предосторожности: до начала сеанса просим Вас ознакомиться с перечнем возможных противопоказаний, который Вам предоставит администратор, и сообщить специалисту о каких-либо текущих недомоганиях.

6.Напоминаем о необходимости снять украшения и часы, убрав их в свою сумку. Администрация не несет ответственности за вещи, оставленные в кабинетах и местах общего пользования.

7.Для поддержания обстановки релаксации просим Вас отключить мобильные телефоны и другие электронные устройства. Не приветствуются громкие разговоры.

8.Для массажа Вам необходимо будет надеть специальную одежду для тайского массажа или одноразовое нижнее бельё для ойл-массажа и SPA-процедур. В случае дискомфорта во время процедур предупредите специалиста и Вас укутуют теплым пледом или выключат кондиционер.

9.В нашем SPA-центре используются натуральные аромамасла, косметика из Малазии, Германии, Греции и Израиля. Если у Вас имеются какие-либо аллергические реакции, сообщите об этом заранее.

10.В нашем SPA-центре эротический массаж, а также услуги интимного характера не оказываются. Массажист имеют право прекратить процедуру.

11. Курение на территории санатория запрещено.

12.Ваше мнение об уровне предоставляемых услуг, замечания или предложения по работе нашего SPA-центра вы можете оставить в Книге отзывов и предложений, которая находится у администратора или на нашем сайте, на странице Отзывы.

**Качество оказываемых услуг и Ваше комфортное состояние -
главные ценности для нас!**

Приём врача-косметолога 500 ₹
(осмотр+консультация)

Диагностика состояния кожи лица на аппарате Dermacheck 400 ₹

Это аппарат анализирующий состояние кожи, определяющий перспективу имеющихся скрытых недостатков, позволяющий специалисту детально проанализировать особенности состояния кожных покровов, сравнить их с нормой и дать действенные рекомендации по устранению имеющихся недостатков.

Аппаратная косметология для лица

Palomar Icon (насадка MAX G)

Фотоомоложение - одна из самых популярнейших процедур в мире, которая применяется против фотостарения. Процедура основана на применении лазера с целевым воздействием на сосуды и пигмент, предназначена для клиентов с эстетическими несовершенствами кожи лица, с целью улучшения её структуры и повышения эластичности.

Лицо /Лицо + шея 13000/15000 ₹

Лицо + шея + декольте 18000 ₹

Лечение сосудов

Крылья носа /Нос, включая крылья 3000/4000 ₹

Подбородок /Щёки 3500/6000 ₹

Удаление единичного сосудистого образования 1000 ₹

Лечение пигментации

Щёки /Лоб /Кисти рук/Декольте 6000/5000/5000/8000/ ₹

Подбородок, верхняя губа 4000 ₹

Пигментное пятно 1-2 см 1000 ₹

Palomar Icon (насадка MAX IR)

Фракционный термолифтинг - уникальная технология неинвазивного омоложения кожи с помощью световой энергии (мощный термолифтинг тканей). Процедура показана при увядании кожи, снижении тонуса, потере формы овала лица, коже в состоянии стресса (нездоровый цвет лица) и мелких мимических морщинах.

Лицо 15000 ₹

Вакуумно-микроигольчатый RF-лифтинг Inus

Является инновационной косметологической процедурой, главная задача которой - омоложение кожи, повышение ее упругости и эластичности. RF-лифтинг проводится на аппарате Inus, в котором используются радиочастотные волны, проникающие в дерму с помощью специальных микроигл с золотым напылением.

Лицо/Лицо + шея 16000/19000 ₹

Лицо + шея + декольте 22000 ₹

Лицо включая область век 22000 ₹

Область глаз 13500 ₹

Шея/Декольте 15000/16000 ₹

Бёдра/Живот 16000/16000 ₹

Фотодинамическая терапия Heleo4

Процедура, направленная на очищение (детокс) кожи от старых и поврежденных клеток, наличие которых приводит к внешнему старению и воспалениям, основанная на влиянии световых лучей различной направленности. После курса процедур результаты будут ощутимыми и видимыми - это ровный тон лица и гладкая кожа, сужение пор, разглаживание мелких морщин, отсутствие воспалительных элементов.

Лицо/Лицо + декольте (клеточное омоложение)	4500/6000 ₹
Лицо/Лицо + декольте абонемент (3 процедуры)	11400/15000 ₹
Фототерапия 15 мин	1500 ₹
Фототерапия 30 мин	2500 ₹

Трансдермальная мезотерапия Dermadrop

Уникальная методика, благодаря которой сыворотка проникает в дерму на сверхзвуковой скорости под высоким давлением на глубину до 3,5 мм.

Глубокое увлажнение NYAL №10	5500 ₹
-------------------------------------	---------------

Мощный комплекс из низко- и среднемолекулярной гиалуроновой кислоты. Интенсивно увлажняет кожу, разглаживает поверхностные и глубокие морщины.

Клеточное восстановление CANABOOST	7100 ₹
---	---------------

Премиальная сыворотка с экстрактом масла конопли для глубокого питания и преобразования внешнего вида кожи. Идеальная сыворотка для сухой, поврежденной кожи с признаками старения.

Омоложение и лифтинг MITOCELL	6600 ₹
--------------------------------------	---------------

Обеспечивает мощное восстановительное действие, способствует синтезу молодого коллагена и эластина, убирает отеки. Увеличивает эластичность кожи и заметно сокращает морщины.

Обновление и сияние POLAR	6200 ₹
----------------------------------	---------------

Койевая кислота и витамин С осветляют гиперпигментацию, выравнивают тон и рельеф кожи.

Фиксированная блокировка BIOBTX	7600 ₹
--	---------------

Антивозрастной двухфазный коктейль на основе пептидов оказывает миорелаксирующее действие, омолаживающее действие, обеспечивает выраженный биоревитализирующий эффект и повышает эластичность.

Активная борьба со старением FIGHT	6200 ₹
---	---------------

Сыворотка с мощной комбинацией активных ингредиентов для борьбы с признаками старения кожи. Способствует уменьшению количества морщин, питает и увлажняет кожу.

❁ дополнение к процедуре DERMADROP для усиления результата - кислородный пилинг (коктейль на основе натуральных альфагидрокси-кислот (AHA) из фруктовых и растительных экстрактов. Отшелушивает ороговевшие клетки эпидермиса и способствует обновлению кожи).

Кислородный пилинг	2200 ₹
---------------------------	---------------

Гидропилинг Hydra Peel Plus

Великолепная косметологическая процедура, предназначенная для щадящего бережного отшелушивания эпидермиса и увлажнения кожи. Hydra Peel Plus про-водит при помощи разового спирального наконечника и набора полезных сывороток, обеспечивающих тканям питание и оптимальное увлажнение.

Лицо/Лицо + шея

4500/4700 ₺

Лицо + шея + декольте

5500 ₺

RF - лифтинг BTL Exilis ultra 360

Первый неинвазивный аппарат в эстетической медицине, сочетающий в себе клинически протестированные технологии RF и ультразвука для одновременного терапевтического воздействия. Аппарат предназначен для подтяжки кожи лица.

Показания:

- изменение овала лица и шеи
- морщины и потеря упругости кожи

Противопоказания:

онкология, беременность, имплантированные электронные устройства (кардиостимуляторы), металлические имплантаты в зоне воздействия, менструация (противопоказаны процедуры в области живота), дерматологические заболевания.

- Периорбитальная область (вокруг глаз)

5000 ₺

- Лицо/Шея/Декольте

8000/4000/4000 ₺

- Лицо и шея / Шея и декольте

11000/7500 ₺

- Лицо, шея и декольте

14000 ₺

- Кисти рук

4500 ₺

Микротоковая процедура Biogenie visage

Французская методика, включающая в себя три фазы: детоксикацию (глубокая очистка тканей), тонизацию (питание) и лифтинг+сыворотка (подтяжка). Процедура восстанавливает, очищает клетки, дает необходимую энергию, а также способствует глубокому питанию и увлажнению.

Лицо + шея + декольте

4000 ₺

Инъекционные процедуры

Мезотерапия кожи головы

Tricholax Россия

2 мл 3000 ₺

Hair Filler Ю. Корея

1 мл 6000 ₺

Биоревитализация

Bellarti Lift Россия

1 мл 9000 ₺

Hyaluform Deep Booster Россия

2 мл 11500 ₺

Hyaluform Lift Booster Россия

2 мл 10000 ₺

Novacutan S и Y Bio Франция

2 мл 14000 ₺

Viscoderm hydrobooster Италия

1,1 мл 15500 ₺

Hyalrepair-02 (область глаз) Россия

1 мл 6500 ₺

Биорепарация

Hyalrepair-04 биорепарант Россия

1,5 мл 10000 ₺

Hyalrepair-08 биорепарант Россия

1,5 мл 10000 ₺

Collost micro Россия

5 мл 16000 ₺

Prophilo Италия

2 мл 18000 ₺

Контурная пластика

Belotero soft Швейцария

1 мл 14000 ₺

Belotero balance Швейцария

1 мл 15500 ₺

Belotero Lips shape Швейцария

0,6 мл 11000 ₺

Belotero Lips contour Швейцария

0,6 мл 11000 ₺

Stylage M Франция	1 мл	16500 ₹
Stylage L Франция	1 мл	18000 ₹
Stylage XL Франция	1 мл	18500 ₹
Radiesse (векторный лифтинг) Германия	1,5 мл	25000 ₹
Аппликационная анестезия Акриол Про Канюля		700 ₹
	1 шт.	800 ₹

Нитевой лифтинг

Нити Mint Fine 15 см (1 упаковка - 4 нити)	28000 ₹
---	----------------

Ботулинотерапия

Ксеомин (1 ед.) Германия	350 ₹
Диспорт (1 ед.) Франция	140 ₹
Релатокс (1 ед.) Россия	320 ₹

Программы по уходу за лицом

«Коллагеновый уход» Academie	6200 ₹
-------------------------------------	---------------

Процедура с использованием коллагенового листа с ярко выраженным подтягивающим и омолаживающим эффектом.

«Антистресс» для мужчин Germaine de Capuccini	3800 ₹
--	---------------

Программа специально разработана для ухода за мужской кожей. Предназначена для восстановления энергии и жизненной силы кожи. Подходит для любого типа кожи лица.

«Vitalise» Holy Land	4100 ₹
-----------------------------	---------------

Программа на основе гиалуроновой кислоты для увлажнения и восстановления обезвоженной кожи.

SPA-люкс уход «Секреты Сотис» Sothys	6700 ₹
---	---------------

Необыкновенный, роскошный ритуал сочетает в себе новейшие достижения биотехнологий, высокую результативность и нежные текстуры. Кожа становится подтянутой, сияющей и более плотной.

Уход за чувствительной кожей Sothys	3900 ₹
--	---------------

Программа на основе термальной воды направлена на снятие раздражения и профилактику его возникновения на коже, склонной к чрезмерной чувствительности.

«Оптимальное увлажнение» Sothys	4700 ₹
--	---------------

Это необыкновенно богатая многоэтапная процедура на основе тройной гиалуроновой кислоты мгновенно насыщает кожу влагой. После процедуры кожа окутана мягкостью и абсолютным комфортом.

Интенсивное омоложение Sothys	4700 ₹
--------------------------------------	---------------

Изысканный уход, направленный на борьбу с причинами и признаками старения кожи на основе пептидного комплекса.

Механическая чистка кожи HolyLand	3100 ₹
--	---------------

Наиболее эффективная процедура очистки пор, после которой кожа максимально готова к любым эстетическим и омолаживающим процедурам.

Механическая чистка кожи+фототерапия 15 мин	4100 ₹
--	---------------

Удаление милиумов до 7 шт.	500 ₹
-----------------------------------	--------------

Удаление милиумов до 15 шт.	1000 ₹
------------------------------------	---------------

Пилинг

BioRePeelC13

Двухфазная технология включает в себя действие уникальной смеси кислот. Выполняет функции глубокого биостимулирования и биоревитализации.

Лицо+шея/Лицо+шея+декольте

4600/7200 ₹

Peach Peel

Всесезонный гидролипидный пилинг с эффектом биоревитализации. Настоящий суперфуд для кожи, сочетающий в себе органические кислоты, аминокислоты, витамины и микроэлементы.

Лицо+шея/Лицо+шея+декольте

4300/6200 ₹

Alpha-Complex 8-12% Holy Land

Поверхностный кислотный пилинг на основе фруктовых кислот. Очищает, выравнивает цвет и текстуру кожи, способствует обновлению эпидермиса.

Лицо+шея/Лицо+шея+декольте

2200/2800 ₹

Lactolan Holy Land

В состав пилинга входит молочная сыворотка, способствующая отшелушиванию ороговевшего слоя кожи.

Лицо+шея/Лицо+шея+декольте

2000/2600 ₹

Массаж

Классический массаж + маска

Это отличная зарядка для мышц лица. Именно при помощи этой процедуры можно сделать кожу лица свежей и молодой.

2400-2500 ₹

Скульптурный массаж + маска

Формируется овал лица, кожа становится упругой и эластичной, разглаживаются мимические морщины, уменьшаются гусиные лапки, исчезает отечность.

2800-2900 ₹

Скульптурно-букальный массаж

Это техника предполагающая воздействие на мышцы лица с усилением. Глубокое разминание и проработка мышц достигается путем захвата их с двух сторон: снаружи и со стороны ротовой полости.

3100 ₹

Маска для лица

Кремообразная

Отличный способ увлажнить и улучшить цвет лица.

600 ₹

Альгинатная

Создана на основе бурых морских водорослей, обладает уникальным составом и идеальна для любого типа кожи. Укрепляет, подтягивает кожу и сужает поры.

700 ₹

Аппаратная косметология для тела

RF - лифтинг BTL Exilis ultra 360

Первый неинвазивный аппарат в эстетической медицине, сочетающий в себе клинически протестированные технологии RF и ультразвука для одновременного терапевтического воздействия. Аппарат предназначен для контурной коррекции тела.

Показания:

- локальные жировые отложения на животе, бедрах, ягодицах
- дряблость кожи-возрастная или возникающая после потери веса

Живот/Бока

6000/5000 ₺

Внутренняя/Внешняя поверхность бёдер

6500/6500 ₺

Передняя/Задняя поверхность бёдер

6500/6500 ₺

Ягодичная область/Спина (зона «бра»)

6000/5000 ₺

Внутренняя поверхность плеч

4000 ₺

Вакуумно-роликовый массаж Starvac

Процедура направлена на активную стимуляцию подкожно-жировой клетчатки, моделирование фигуры, сокращение и укрепление дряблой кожи.

Бедра + ягодицы

3500 ₺

Прессотерапия Impress

Выполняется при помощи специального оборудования, которое создает эффект «волны давления», улучшая при этом кровообращение и способствуя снятию отечности. Рекомендуемый курс от 7 процедур, ежедневно.

1 процедура

1000 ₺

Абонемент (7 процедур)

6300 ₺

SPA-процедуры для тела

Комплексная программа «SPA терапия» 120 мин: хаммам, скрабирование, обёртывание, бесконтактная ванна «Soft Pack», расслабляющий массаж с элементами стоун терапии, отдых в SPA зоне, чаепитие.

6200 ₺

*+маска для лица

600 ₺

+ ферментативный пилинг на молочной сыворотке

2000 ₺

SPA-программа «Марокканская сказка» Sothys 60 мин:

5300 ₺

хаммам, скрабирование всего тела марокканским терракотовым камнем ручной работы по специальному сиропу для очищения и детоксикации кожи, расслабляющий массаж всего тела по обогащённому маслу фиников и янтаря, благодаря которому кожа получает питание и истинное удовольствие, отдых в SPA-зоне, чаепитие.

* +эксфолирующий терракотовый камень после процедуры - в подарок!

Скрабирование

2200 ₺

В результате выравнивается рельеф, улучшается кровоток, что способствует тонизации кожи и ее обновлению.

Обёртывание

3100 ₺

После процедуры Ваша кожа увлажнится и наполнится энергией, а Вы испытаете истинное удовольствие от приятных ароматов.

* +в завершении процедуры наносится ароматное масло для тела.

Массаж травяными мешочками/ горячими камнями 60 мин

2700 ₺

Данный массаж - это прекрасная антистрессовая и мягкая лимфодренажная процедура, которая подарит лёгкость и хорошее настроение.

Ванна пантовая

2500 ₺

Ванна с добавлением свежемороженой крови марала. Укрепляет иммунитет, повышает работоспособность, выносливость, дарит бодрость и силу.

Ванна гидромассажная (подводный душ массаж).

1000 ₺

Маникюр

Классический обрезной (женский)	800 ₺
Классический обрезной (мужской)	1000 ₺
Аппаратный (женский)	900 ₺
Аппаратный (мужской)	1100 ₺
Детский (до 14 лет)	600 ₺
Парафиновое обертывание кистей рук	500 ₺
Подпиливание ногтей	100 ₺

Педикюр

Аппаратный (женский)	1800 ₺
Аппаратный (мужской)	2200 ₺
Частичный (пальцы ног/стопа)	1400 ₺
Обработка ногтевых пластин, пораженных грибком (второй-пятый палец)	200 ₺
Обработка ногтевых пластин, пораженных грибком (первый палец)	300 ₺
Удаление вросшего ногтя	200 ₺
SPA (женский)	1300 ₺
SPA (мужской)	1400 ₺
Парафиновое обертывание для ног	600 ₺

Покрытие ногтей

Гель-лак	850 ₺
Гель-лак «французский маникюр»	1200 ₺
Укрепление ногтей	500 ₺
Снятие гель-лака	250 ₺
Ремонт 1 ногтя (снятие и покрытие гель-лаком)	200 ₺
Покрытие ногтей лаком	300 ₺
Покрытие ногтей сывороткой	200 ₺
Дизайн (стразы/наклейка)	100 ₺
Сушка ногтей	100 ₺
Снятие лака	100 ₺

Парикмахерские услуги

Стрижка корот./сред./длин. волосы	1100/1300/1700 ₺
Стрижка челки	400 ₺
Подравнивание волос одним срезом	800 ₺
Стрижка мужская модельная /двумя насадками/окантовка	1000/600/500 ₺
Стрижка «Барбер»	1400 ₺
Оформление бороды машинкой	500 ₺
Стрижка детская	650 ₺
Полировка волос корот./сред./длин. волосы	800/1000/1100 ₺
Укладка волос феном корот./сред./длин. волосы	1200/1500/2000 ₺
Укладка горячим инструментом сред./длин. волосы	1700/2200 ₺
Вечерняя прическа	2200 ₺
Плетение кос (один элемент)	400 ₺

Окрашивание волос в один тон

короткие волосы	2800 ₺
средние волосы	3900 ₺
длинные волосы	5500 ₺
окрашивание корней до 3 см	2500 ₺
камуфляж седины (мужское окрашивание)	1800 ₺

Тонирование волос (краситель)

короткие волосы	1700 ₺
средние волосы	2200 ₺
длинные волосы	2800 ₺

Тонирование волос (прямым пигментом)

короткие волосы	2200 ₺
средние волосы	2800 ₺
длинные волосы	3300 ₺

Мелирование волос

короткие волосы	1800 ₺
средние волосы	3000 ₺
длинные волосы	4500 ₺

Сложное окрашивание волос

средние волосы	5500 ₺
длинные волосы	7200 ₺

Блондирование волос

короткие волосы	1800 ₺
средние волосы	2300 ₺

SPA-уход за кожей головы

«Абсолютное счастье для волос» (Lebel, Япония)

Программа для восстановления волос и кожи головы на молекулярном уровне. Позволяет восстановить окрашенные, химически завитые или выпрямленные волосы, устраняет сухость, ломкость и истонченность.

короткие волосы	3000 ₺
средние волосы	3800 ₺
длинные волосы	4700 ₺
длинные волосы свыше 40 см	5600 ₺
очищение кожи головы	800 ₺

Био-восстановление волос (Insight, Италия)

любая длина	1800 ₺
во время окрашивания	1200 ₺

Контроль выпадения волос (Insight, Италия)

1800 ₺

Против перхоти (Insight, Италия)

1800 ₺

Массаж тела

Общий (классический) 60/90 мин	2700/3700 ₺
Общий детский (с 7 до 10 лет) 30 мин	1500 ₺
Общий детский (с 11 до 14 лет) 40 мин	2000 ₺
Массаж спины (классический) 30 мин	1500 ₺
Общий лимфодренажный 60 мин	2900 ₺
Классический антицеллюлитный 60 мин	2900 ₺
Воротниковой и плечевой зоны 20 мин	1300 ₺
Миофасциальный с обработкой триггеров 40 мин	2200 ₺
Дренаж верхних конечностей 30 мин	1500 ₺
Дренаж нижних конечностей 30 мин	1500 ₺

Массаж стоп 30 мин	1500 ₹
Массаж кистей 30 мин	1500 ₹
Массаж шейно-грудного отдела позвоночника 30 мин	1500 ₹
Массаж пояснично-крестцовой области 30 мин	1500 ₹
Массаж грудной клетки 30 мин	1500 ₹
Антистрессовый массаж головы 20 мин	1300 ₹

Интегративная система мануальной эстетической коррекции фигуры «Лепка»

Общее воздействие 90 мин.	4200 ₹
Локальное воздействие бёдра/живот 60 мин	3000 ₹

Тайский массаж тела

Традиционный 60 мин Прорабатываются ноги, живот, руки, спина.	2600 ₹
Традиционный 90 мин Прорабатываются ноги, живот, руки, спина, голова.	3700 ₹
Традиционный 120 мин Прорабатываются ноги, живот, руки, спина, голова. Активация потока энергии по системе SENSIB.	4700 ₹
Традиционный детский (от 11 до 14 лет) 40 мин	2300 ₹
Традиционный нижних конечностей 45 мин	2300 ₹
Традиционный верхнего плечевого пояса и головы 30 мин	1800 ₹
Традиционный спины 30 мин	1800 ₹
Тайский масляный стретч-массаж на мате 60/90 мин	2600/3700 ₹
Тайский маслянный арома-массаж 60/90 мин Прорабатываются спина, ноги, стопы, руки, живот, плечи, шея и голова. Эффективный способ релаксации для тех, кто испытывает стрессы и страдает от бессонницы.	2600/3700 ₹
Тайский масляный арома-массаж с травяными мешочками 90 мин	3700 ₹
Тайский маслянный арома-массаж детский (11-14 лет) 40 мин	2300 ₹
Тайский массаж стоп (Foot - массаж) 60 мин Комфортная, расслабляющая, оздоравливающая процедура, при помощи специальной массажной выполняется при помощи палочки, которая обеспечивает более глубокое воздействие на рефлекторные точки стопы.	2600 ₹
Тайский массаж стоп детский (от 11 до 14 лет) 40 мин	2300 ₹
Трансовый массаж головы (Бирманский) 30 мин Мягкая техника массажа головы, шейно-воротниковой зоны и паравертебральных зон. Устраняет усталость, мышечное напряжение, снимает головную боль, нейтрализует стрессовые состояния.	1800 ₹
Трансовый массаж головы + Foot - массаж 90 мин	3900 ₹
Тайский абдоминальный массаж живота 60/90 мин Мягкая и глубокая техника работы с внутренними органами в сочетании с прогреванием горячими травяными мешочками.	2600/3700 ₹
Абдоминальная акупрессура живота 60 мин Массаж внутренних органов через переднюю брюшную стенку, используя приемы обдавливания и сдвигения.	2600 ₹
Relax-массаж с поющими китайскими шарами 60 мин Благодаря 48 тональным вибрациям поющие шары проходят по меридианам тела и биологически активным точкам, доставляя ни с чем несравнимые ощущения.	2600 ₹

Мини-сауна

Мини-сауна Фито-паровая /абонемент (5 процедур)

700/3150 ₹

Обладает противовоспалительным, успокаивающим действием. Способствует выведению шлаков и токсинов. Стимулирует и укрепляет обмен веществ.

Мини-сауна Панто-паровая/ абонемент (5 процедур)

900/4050 ₹

Повышает физическую работоспособность, выносливость, укрепляет иммунитет, восстанавливает половую функцию, оказывает укрепляющее воздействие на сердечно-сосудистую систему. В мини-сауне используется свежемороженые панты алтайского марала.

Плавательный бассейн с термальным комплексом

Это водно-оздоровительный комплекс с чистой водой, средней температурой 27°C, включающий в себя две 27-ми метровые плавательные дорожки, каскадный душ, гидро- и аэромассажные зоны, термальную зону, фито-бар, а также место для занятий аква-аэробикой. Всё это подарит Вам заряд положительных эмоций, а так же прекрасное настроение и самочувствие.

Финская сауна

Классическая суховоздушная баня с температурой от 80°до 110°C. Сочетание сухого горячего воздуха и тепло нагретых камней способствует выведению вредных веществ, тренирует сосуды, очищает кожу, уменьшает утомление, расслабляет мышцы и вызывает приятное чувство свежести и бодрости.

Римская сауна

Представляет собой парильное помещение с подогреваемыми мраморными лежаками и полом, декорированные мозаичным орнаментом. Римская сауна заполнена влажным (100%) паром, при температуре воздуха 45°C. Тепло сауны благоприятно воздействует на сердечно-сосудистую, дыхательную и эндокринную системы.

Хаммам - традиционная турецкая баня

Это отличная альтернатива для тех, кто плохо переносят сухой пар. Паровая «комната» имеет влажную, расслабляющую «атмосферу», тело нагревается медленно, что «мягко» усиливает кровообращение и ускоряет вывод токсинов и очищение организма. Температура в хаммаме 45°C.

1 посещение (взрослые)

600 ₹

1 посещение (дети с 4 до 12 лет)

500 ₹

1 посещение (дети до 4х лет)

0 ₹

Абонемент (5 часов)

2700 ₹

В фито-баре бассейна вы можете насладиться ароматным чаем из алтайских трав и горным медом.

Сеансы экозвука

Сеансы экозвука – это мягкий, безопасный и эффективный способ расслабления, отдыха, гармонизации и психогигиены, восполнения уровня микровибраций, поэтому они станут хорошим дополнением к любой лечебной или оздоровительной программе, которую вы проходите в санатории, чтобы восстановление вашего здоровья происходило быстрее и приятнее!

СЕАНСЫ ВЫПОЛНЯЮТСЯ БЕСКОНТАКТНЫМ И КОНТАКТНЫМ МЕТОДОМ:

·**Бесконтактный метод** «звучовая ванна» - это релакс-сеанс, во время которого с помощью звукотерапевтических инструментов вокруг слушателя создается звуко-резонансное пространство, насыщенное живительными вибрациями, обертонами, ритмами и мелодиями для достижения глубинного расслабления, перезагрузки и обновления.

·**Контактный метод** – звуковибрационный «массаж» - в дополнение к «звучовой ванне» специальные «массажные» поющие чаши, телесные камертоны и другие инструменты устанавливаются на разные участки тела и звучат. Они плавно перемещаются по телу, напитывая каждую клеточку полезными микровибрациями. Также могут применяться телесные камертоны и другие инструменты. Эта методика эффективно балансирует энергетику, расслабляет мышцы и внутренние органы, мягко воздействует на акупунктурные точки, активирует очистительные и восстановительные процессы, успокаивает ум, нормализует эмоциональное состояние, настраивает на полную гармонию и целостность. И это очень приятная процедура! Её особенность в том, что слушатель тактильно чувствует исцеляющий Звук всем своим телом, в каждой клеточке!

ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ СЕАНСЫ (для 1 человека):

«Звучовая ванна» (бесконтактный метод)	20/45 мин	2000/3000 ₺
Звуковибрационный «массаж» (контактный метод)	45/60 мин	3000/4000 ₺
VIP-сеанс «Звуковибрационный тюнинг» (контактный метод), проводят одновременно 2 мастера в 4 руки; включает компьютерную пульсовую диагностику чакр на АПК «ВедаПульс»	90 мин	5500 ₺
Курс «Антистресс» из 3 сеансов «Звучовая ванна»	3x30 мин	5400 ₺
Курс «Полный резонанс» из 3 сеансов звуковибрационного «массажа»	3x45 мин	8100 ₺

ГРУППОВЫЕ СЕАНСЫ (от 2 до 7 человек):

Парный сеанс «Гармония» (бесконтактный метод, по желанию дополняется элементом контактного «массажа» большой поющей чашей на животе) - для 2х человек, стоимость указана за пару.	30/45 мин	3000/4000 ₺
Семейный сеанс (бесконтактный метод) - для 3х человек (родители, 1-2 ребенка до 12 лет), стоимость указана за семью.	30 мин	3000 ₺
Групповой сеанс «На волнах звука» (бесконтактный метод), проводят одновременно 2 мастера в 4 руки, - проходит каждую субботу в 19:30, - для группы 4-7 человек	60 мин	1500 ₺

Заранее запишитесь на сеанс!



TerraSPA
Wellness-центр

Благодарим,
что выбрали нас!

