**Санаторно-курортное лечение**

Рекомендуемый период лечения по программе от 7 дней

**Взрослая:**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Диагностический блок** | 7 дней | 8 дней | 9 дней | 10 дней | 11 дней | 12 дней | 13 дней | 14 дней |
| Первичный прием и динамическое наблюдение терапевта | 2 | 2 | 3 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 |
| Консультация врачей специалистов по показаниям | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 |
| Консультативный прием врача косметолога с диагностикой состояния кожных покровов на аппарате Дермачек | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Консультативный прием врача стоматолога | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Клинический анализ крови по показаниям | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Клинический анализ мочи по показаниям | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| При отказе от сдачи анализов крови и мочи БРТ на дефицит витаминов и микроэлементов или тестирование на аппарате Ms Pro по показаниям | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Биохимический анализ крови: ПТИ, глюкоза, липидный профиль по показаниям | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Электрокардиография покоя, по показаниям ЭКГ с дополнительными отведениями или с функциональными пробами | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Эргометрия (тест тред–мил) по показаниям | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Спирография по показаниям | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| УЗИ одного органа не более 2-х единиц или Вегетативно–резонансное тестирование – 1 исследование (по показаниям) | - | - | - | - | - | 1 | 1 | 1 |
| или "Остеоденситометрия" | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |  |  |  |
| Фрактальный нейродинамический анализ функционального состояния организма | - | - | - | - | - | 1 | 1 | 1 |
| Бассейн – свободное плавание с термотерапией - 1 час | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Естественный солярий на климатической террасе 2 часа | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Терренкур – лечебная дозированная ходьба в Курортном парке (номер маршрута по показаниям) | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Занятия в тренажерном зале - 30 мин | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Питьевое лечение минеральной водой по 1 стакану 3 раза в день (бювет на территории санатория) | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Диетическое питание 3–х разовое «шведский стол» | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| ЛФК в группе или Лечебная гимнастика в воде | 5 | 5 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 12 |
| Нарзанные ванны или искусственные ванны или барокамера (для пожилых маломобильных пациентов) | 4 или 2 | 5 или 2 | 5 или 2 | 6 или 3 | 7 или 3 | 7 или 3 | 7 или 3 | 8 или 4 |
| Лечебные души Или дополнительные физиопроцедуры (это же количество, за исключением лимфопрессотерапии и магнитотурботрона) или подводное горизонтальное вытяжение | 4 или 1 | 5 или 1 | 5 или 2 | 6 или 2 | 7 или 2 | 7 или 2 | 7 или 2 | 7 или 4 |
| Грязелечение: грязевые аппликации (2-3-4 зоны) Или внутривенные инфузии (капельницы) без стоимости лекарств  Или БОС терапия | - | - | - | - | - | 3   2 | 5   2 | 6   3 |
| ВЛОК (внутривенное лазерное облучение крови) по показаниям или проточная газация озоном | - | - | - | - | - | - | 5 | 5 |
| Физиотерапевтическая релаксация (ТЭСтерапия ) или спелеотерапия или кислородотерапия | 5 или 5 или3 | 5 или 5 или3 | 5 или 5 или3 | 5 или 5 или 4 | 5 или 5 или 4 | 5 или 5 или 4 | 5 или 5 или 4 | 5 или 6 или 10 |
| Фиточай или напиток «Молодин» 3 раз в день | 5 | 5 | 8 | 9 | 10 | 10 | 12 | 12 |
| Классический ручной массаж -1,5 ед., или ПДМ или безконтактный гидромассаж или ЕМС (Электростимуляция мышц ) тренировка | 5 Или 3 Или 3 Или 2 | 5 Или 4 Или 4 Или 2 | 5 Или 4 Или 4 Или 2 | 6 Или 5 Или 5 Или 2 | 7 или 6 или 6 или 3 | 7 или 6 или 6 или 3 | 8 или 6 или 6 или 3 | 8 или 6 или 6 или 3 |
| Аппаратная физиотерапия или при сроке 10 дней замена на грязелечение (1-2-3) зоны | 5 - | 7 - | 8 - | 9 Или 5 | 10 или 5 | 10 Или 5 | 11 Или 5 | 14 Или 6 |
| Ингаляции травяные, щелочные или лекарственные, или кислородотерапия или микроклизмы | 6 или 4 или 3 | 7 или 4 или 3 | 8 или 5 или 3 | 8 или 5 или 4 | 10 или 6 или 5 | 10 или 6 или 5 | 10 или 6 или 5 | 10 или 10 или 5 |
| Медикаментозное лечение без плановых курсов | по неотложным показаниям | по неотложным показаниям | по неотложным показаниям | по неотложным показаниям | по неотложным показаниям | по неотложным показаниям | по неотложным показаниям | по неотложным показаниям |

**Детская:**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Диагностический блок | 7 дней | 8 дней | 9 дней | 10 дней | 11 дней | 12 дней | 13 дней | 14 дней |
| Первичный прием и динамическое наблюдение педиатра | 2 | 2 | 3 | 3 | 4 | 4 | 4 | 4 |
| Консультация врачей специалистов по показаниям | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 |
| Клинический анализ крови по показаниям | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Соскоб на энтеробиоз по показаниям | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Клинический анализ мочи по показаниям | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| ЭКГ покоя с 5-ти лет по показаниям | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Спирография с 7-ми лет по показаниям | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Оздоровительный блок | | | | | | | | |
| Естественный солярий, воздушные ванны на климатической террасе – 1- 2 часа | ежедневно | | | | | | | |
| Бассейн - свободное плаванье с родителями - 1 час | ежедневно | | | | | | | |
| Лечебный блок | | | | | | | | |
| Диетическое 4-х разовое питание | ежедневно | | | | | | | |
| Питьевое лечение минеральной водой 3 раза в день по 100 мл (бювет на территории санатория) | ежедневно | | | | | | | |
| Лечебная физкультура (по возрасту) | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 9 | 9 | 10 |
| Нарзанные или искусственные ванны | 4 | 5 | 5 | 6 | 7 | 7 | 7 | 7 |
| Лечебные души: циркулярный душ или душ Виши (для детей старше 7-ми лет) | 4 | 5 | 5 | 6 | 6 | 6 | 6 | 7 |
| Спелеотерапия (соляная пещера) | 4 | 5 | 5 | 7 | 8 | 8 | 8 | 8 |
| Ингаляции нарзаном или лекарственные или травяные | 5 | 5 | 7 | 8 | 8 | 8 | 8 | 10 |
| Грязевые аппликации (1 зона) | - | - | - | - | - | 3 | 5 | 6 |
| Аппаратная физиотерапия | 5 | 6 | 7 | 7 | 8 | 9 | 9 | 10 |
| Классический массаж - 1.5 ед. (по возрастной норме) | 5 | 5 | 6 | 7 | 7 | 7 | 7 | 8 |
| Кислородный коктейль или фиточай 3 раза в день | 5 | 6 | 8 | 8 | 9 | 9 | 10 | 10 |
| Медикаментозное лечение без плановых курсов | по неотложным показаниям | | | | | | | |